DEXCOM G7

Instrukcja używania

Przewodnik użytkownika

G7

Spis treści

1 • Dzień dobry **1**

Rozpocznij 2

Nowości od wersji Dexcom G6 3

Informacje kontaktowe 4

2 • Informacje dotyczące bezpieczeństwa **5**

Oświadczenia dotyczące bezpieczeństwa systemu Dexcom G7 5

Oświadczenie dotyczące bezpieczeństwa funkcji Dexcom Share oraz Dexcom Follow 14

Zagrożenia i korzyści 15

Słowniczek 20

3 • Aplikacja w telefonie oraz ekrany odbiornika **27**

Informacje na temat glukozy 27

Odczyt sensora i strzałka trendu 30

Nawigacja 34

Patrz Historia wykresu trendu 38

Wskazówki na banerach, tooltipy i ikony 40

4 • Decyzje terapeutyczne **41**

Kiedy stosować glukometr zamiast odczytu sensora Dexcom G7 41

Przypadki, w których należy poczekać i obserwować 43

Korzystanie ze strzałek trendu 44

Lecz ze wsparciem profesjonalistów 45

Praktyka podejmowania decyzji terapeutycznych 45

5 • Ostrzeżenia **50**
Ostrzeżenia związane z niskim poziomem glukozy 50
Ostrzeżenie o wysokim poziomie glukozy 52
Ostrzeżenie o szybkim wzroście oraz o szybkim spadku 53
Ostrzeżenia systemowe 54
Ostrzeżenie o utracie sygnału 54
Ostrzeżenie Tymczasowy problem sensora 54
Ostrzeżenia techniczne 54
Reagowanie na ostrzeżenia 56
Zmiana wszystkich ostrzeżeń 58
Wycisz wszystko (aplikacja w telefonie i zegarku). 60
Zmiana jednego ostrzeżenia 62
Wycisz wszystko (odbiornik) 65
Dodawanie drugiego profilu ostrzeżeń w aplikacji w telefonie 66
Optymalizacja ostrzeżeń 67

6 • Wyświetlacze konfiguracji, wyrób medyczny oraz Siri **73**
Aplikacja w telefonie 73
Widget (Apple) 75
Siri (Apple) 77
Inteligentne zegarki 78
Szybki podgląd (Android) 83
Odbiornik firmy Dexcom 84

7 • Połączenia aplikacji w telefonie **85**
Sensor 85

Dexcom Share oraz Dexcom Follow 86
Dexcom Follow 89
Połączone wstrzykiwacze 93

8 • Zdarzenia i dziennik 94
Używanie zdarzeń do zarządzania glukozą 94
Śledzenie zdarzeń 95
Rejestrowanie wyniku pomiaru glukometrem lub kalibracja 96

9 • Raporty 99

10 • Kolejna sesja sensora 102
Zmiana sensora 102
Usuwanie sensora 105
Usuń stare sensory połączone z telefonem za pośrednictwem Bluetooth (opcjonalnie) 106

11 • Rozwiązywanie problemów 108
Dokładność i kalibracja 109
Plaster samoprzylepny 112
Nie słychać ostrzeżeń 115
Nie widać ekranu odbiornika 117
Częste problemy z systemem 118
Luka na wykresie trendu 124
Ładowanie odbiornika 125
Podróżowanie z systemem Dexcom G7 126
Aktualizacja urządzenia wyświetlającego 128

Woda a system Dexcom G7 129
RTG, TK lub radioterapia 130

A • Dexcom Clarity 132

B • Dbanie o system Dexcom G7 134
Konserwacja systemu Dexcom G7 134
Przechowywanie 136
Utylizacja systemu 136

C • Instrukcja profesjonalnego użytkowania 137
Wprowadzenie 137
Przygotuj odbiornik Dexcom G7 do zastosowania u danego pacjenta 137
Wyjaśnienie pacjentowi działania systemu Dexcom G7 138
Konfiguracja systemu Dexcom G7 z pacjentem 139
Sprawdzanie raportów pacjentów w aplikacji Dexcom Clarity 140
Koniec sesji sensora 140
Następne kroki 140

D • Gwarancja 141
Ograniczona gwarancja na odbiornik spółki Dexcom 141
Ograniczona gwarancja na sensor Dexcom G7 144

E • Warunki użytkowania i kod oprogramowania open source 145
Warunki użytkowania 145
Kod oprogramowania open source 145

F • Informacje techniczne **146**
Podsumowanie wydajności urządzenia 146
Specyfikacja produktu 149
Zgodność z przepisami dotyczącymi urządzeń radiowych 158

G • Symbole na opakowaniu **159**

H • Indeks **163**

1 • Dzień dobry

Dziękujemy za zakup systemu Dexcom G7, ciągłego monitorowania poziomu glukozy (Dexcom G7)! Ten wyrób medyczny sprawdza stężenie glukozy i daje wgląd w odczyty poziomu glukozy na urządzeniu wyświetlającym, a to wszystko dzięki małemu sensorowi!

Oto przykładowe korzyści z używania systemu Dexcom G7 dla zarządzania poziomem glukozy:

- **Eliminacja pomiarów krwi z palca:** system Dexcom G7 umożliwia podejmowanie decyzji terapeutycznych bez pomiarów krwi z palca. (Jeśli ostrzeżenie o poziomie glukozy i odczyty nie są zgodne z objawami lub oczekiwaniami, w celu podjęcia decyzji terapeutycznej dotyczącej cukrzycy użyj glukometru).
- **Przewiduj wysokie i niskie poziomy i im zapobiegaj:** dzięki systemowi Dexcom G7 masz wszystkie niezbędne informacje do utrzymywania poziomu glukozy w zakresie. System Dexcom G7 umożliwia dostosowanie ostrzeżeń oraz otrzymywanie 20-minutowego ostrzeżenia, gdy poziom glukozy szybko zbliża się do wartości 55 mg/dL.
- **Więcej spokoju:** system Dexcom G7 umożliwia udostępnianie zespołowi pomocy technicznej danych informujących o poziomie glukozy w czasie rzeczywistym.
- **Bądź na bieżąco:** wyświetlaj wyniki swoich działań w raportach podsumowujących i nie przestawaj poprawiać swoich wyników.

No to zaczynamy!

Rozpocznij

Aby skonfigurować system Dexcom G7, wykonaj instrukcje zamieszczone w przewodniku *Rozpocznij tutaj*.

W niniejszym *Dexcom G7 Przewodniku użytkownika* omówiono ekrany urządzenia wyświetlającego, krok po kroku proces podejmowania decyzji terapeutycznych oraz przedstawiono sposób przejścia do kolejnej sesji sensora. Każda sesja sensora trwa do 10 dni z 12-godzinną karencją na koniec.

Ponadto przewodnik informuje, gdzie można dostosować dźwięki ostrzeżeń, jak udostępnić informacje o poziomie glukozy grupie, jak stworzyć w aplikacji w telefonie drugi profil ostrzeżeń i wiele więcej.

Obrazy zamieszczono poglądowo. Twoje urządzenie wyświetlające i produkt mogą wyglądać inaczej.

Aplikacja w telefonie działa na urządzeniach inteligentnych z systmem Android™ i urządzeniach inteligentnych Apple. Aplikacja na zegarek działa wyłącznie w zegarkach Apple Watch. Lista obsługiwanych urządzeń inteligentnych oraz systemów operacyjnych dostępna jest na stronie **dexcom.com/compatibility**.

W celu uzyskania informacji na temat zgodnych urządzeń łączonych cyfrowo, w tym systemów automatycznego dawkowania insuliny (AID), przejdź na stronę **dexcom.com/interoperability**.

Nowości od wersji Dexcom G6

Nowe funkcje to między innymi:

- Wszystkie nowe komponenty, nowa aplikacja w telefonie oraz Bezpośrednio do zegarka dla wszystkich inteligentnych zegarków
- Nowe dźwięki ostrzeżeń oraz opcje dźwięku
- Raporty podsumowujące poziom glukozy na odbiorniku oraz telefonie.

Wszystkie nowe komponenty, nowa aplikacja w telefonie oraz Bezpośrednio do zegarka

Sensor i plaster

- Usprawniony sensor typu „wszystko w jednym" z wbudowanym jednorazowym transmiterem.
- Krótszy rozruch – mniej niż 30 min.
- Dodatkowe 12 godzin karencji po zakończeniu sesji sensora zapewnia elastyczność wymiany sensora w dogodnym czasie.
- Mniejszy sensor oraz krótszy przewód sensora dla Twojego komfortu
- Mniejszy plaster – połowa rozmiaru Dexcom G6
- Do każdego sensora dołączono plaster overpatch, który w razie potrzeby utrzyma sensor dłużej.

Aplikator

- Mniejszy rozmiar – mniej odpadów plastikowych
- Szybki i łatwy do wprowadzenia sensor

Aplikacja w telefonie

- Nowa aplikacja w telefonie, która jeszcze bardziej ułatwia kontrolowanie poziomu glukozy,
- Szybsza konfiguracja

Bezpośrednio do zegarka (Opcjonalnie)

- Dzięki trybowi Bezpośrednio do zegarka, inteligentny zegarek otrzymuje informacje z sensora. Odłóż telefon, jeśli chcesz.
- Poprzednia funkcja inteligentnego zegarka jest nadal dostępna jako tryb standardowy inteligentnego zegarka.

Odbiornik (może być opcjonalny w niektórych regionach)

- Nowy wygląd i tekstura
- Mniejszy rozmiar

Więcej informacji na temat konfiguracji Dexcom G7 podano w przewodniku *Rozpocznij tutaj*. Więcej informacji o karencji znajdziesz w rozdziale Kolejna sesja sensora.

Nowe dźwięki ostrzeżeń oraz opcje dźwięku

- **Wyłącz wszystkie dźwięki ostrzeżeń:** szybko wyciszyć wszystkie ostrzeżenia (do 6 godz.) lub ustawić tylko wibracje.
- **Dodatkowy profil ostrzeżeń w aplikacji w telefonie lub zegarku:** zaplanuj go (jak w Dexcom G6) lub włącz i wyłącz w dowolnym momencie.
- **Więcej dźwięków ostrzeżeń:** wybierz odpowiadający Ci dźwięk.

Więcej informacji na temat ostrzeżeń znajdziesz w rozdziale Ostrzeżenia.

Raporty podsumowujące poziom glukozy na odbiorniku oraz telefonie.

- **Raporty:** wyświetlają informacje o poziomie glukozy z ostatnich 3, 7, 14, 30 oraz 90 dni. Wykorzystaj do identyfikacji trendów i szans.

Więcej informacji na temat raportów znajdziesz w rozdziale Raporty oraz w załączniku Dexcom Clarity.

Informacje kontaktowe

Skontaktuj się ze Wsparciem technicznym (w aplikacji w telefonie, przejdź do **Profil > Kontakt**) lub z lokalnym dystrybutorem Dexcom.

2 • Informacje dotyczące bezpieczeństwa

Oświadczenia dotyczące bezpieczeństwa systemu Dexcom G7

Informacje ważne dla użytkownika

Zapoznaj się ze wskazaniami, ostrzeżeniami, środkami ostrożności i instrukcjami dotyczącymi swojego systemu ciągłego monitorowania poziomu glukozy Dexcom G7 (Dexcom G7). W przeciwnym razie możesz uzyskiwać niedokładne odczyty sensora oraz przeoczyć ostrzeżenia lub poważne zdarzenia hipo- bądź hiperglikemii.

Dokładne zaznajomienie się z systemem Dexcom G7 może potrwać kilka dni, tygodni, a nawet miesięcy.

Dexcom nie zaleca ciągłego monitorowania poziomu glukozy osobom, które nie mogą lub nie chcą:

- Używaj glukometru do pomiaru stężenia glukozy we krwi, jeśli objawy nie będą odpowiadać odczytom sensora.
- Utrzymywać kontaktu ze swoim lekarzem w kwestii leczenia cukrzycy

Wskazania do stosowania

System ciągłego monitorowania poziomu glukozy Dexcom G7 (Dexcom G7) to system monitorowania glukozy przeznaczony do ciągłego pomiaru stężenia glukozy w płynie śródtkankowym u osób od 2. roku życia, w tym kobiet w ciąży. System Dexcom G7 został zaprojektowany, aby zastąpić pomiary stężenia glukozy we krwi z palca w procesie podejmowania decyzji terapeutycznych.

Interpretacja wyników uzyskanych z systemu Dexcom G7 powinna się opierać na trendach poziomu glukozy i kilku kolejnych odczytach sensora w czasie. System Dexcom G7 pomaga również w wykrywaniu epizodów hiperglikemii i hipoglikemii, ułatwiając zarówno szybkie, jak i długoterminowe dostosowanie terapii.

System Dexcom G7 jest przeznaczony do używania przez pacjentów w domu i w placówkach opieki zdrowotnej. System Dexcom G7 można również stosować do niezawodnego i bezpiecznego przesyłania danych dot. zarządzania poziomem glukozy do urządzeń połączonych cyfrowo, w tym do automatycznych systemów dawkowania insuliny (AID); system jest przeznaczony do stosowania samodzielnie lub w powiązaniu z tymi cyfrowo połączonymi wyrobami medycznymi w celu leczenia cukrzycy.

Przeciwwskazania

Bez MRI/TK/diatermii — obrazowanie metodą rezonansu magnetycznego (MRI) nie jest bezpieczne: nie noś żadnych elementów systemu Dexcom G7 podczas obrazowania MRI ani terapii termicznej prądem o wysokiej częstotliwości (diatermii). Wykonanie tomografii komputerowej jest bezpieczne, jeśli sensor znajduje się poza obszarem skanowania, a podczas skanowania jest przykryty ołowianym fartuchem.

Systemu Dexcom G7 nie testowano w sytuacjach wymagających użycia podczas obrazowania metodą MRI, diatermii ani na obszarze objętym badaniem metodą tomografii komputerowej (TK). Pola magnetyczne i ciepło mogą uszkodzić elementy systemu Dexcom G7, co może spowodować niedokładne odczyty sensora lub uniemożliwić emitowanie ostrzeżeń. Bez odczytów sensora lub ostrzeżeń może dojść do przeoczenia zdarzenia ciężkiej hipoglikemii lub hiperglikemii.

Ostrzeżenia

Zapoznaj się z instrukcją dot. produktu przed rozpoczęciem korzystania z systemu Dexcom G7.

Nie ignoruj objawów niskiego/wysokiego poziomu: korzystaj z glukometru w celu podejmowania decyzji terapeutycznych, gdy odczyty sensora nie odpowiadają objawom niskiego lub wysokiego poziomu. W razie potrzeby natychmiast zwróć się o pomoc medyczną.

Brak liczby lub brak strzałki, brak decyzji terapeutycznych z CGM: skorzystaj z glukometru, aby podejmować decyzje terapeutyczne, gdy system Dexcom G7 nie pokazuje liczby lub strzałki trendu, a także podczas 30-minutowego rozruchu sensora.

Wyrobu nie wolno stosować u osób dializowanych ani w stanie krytycznym: działanie systemu Dexcom G7 nie zostało zbadane w takich przypadkach, a odczyty sensora mogą być niedokładne.

Zerwanie przewodu sensora: nie ignoruj zerwanych ani odłączonych przewodów sensora. W takim przypadku skontaktuj się ze Wsparciem technicznym (w aplikacji w telefonie, przejdź do **Profil > Kontakt**) lub skontaktuj się z lokalnym dystrybutorem Dexcom.

Jeśli przewód sensora zerwie się lub odłączy pod skórą i nie będzie go widać, nie próbuj go usuwać. W przypadku wystąpienia objawów zakażenia lub zapalenia (zaczerwienienie, obrzęk lub ból) w miejscu umieszczenia sensora skontaktuj się z lekarzem.

Miejsce umieszczenia – ramię, brzuch lub górna część pośladków: wszyscy pacjenci mogą skorzystać z brzucha i z tylnej części ramienia. Pacjenci w wieku od 2 do 6 roku życia mogą również wybrać górną część pośladków. Sensor nie został zbadany ani zatwierdzony w przypadku innych lokalizacji. Omów ze swoim lekarzem, jaki obszar jest najbardziej odpowiedni w Twoim przypadku.

Miejsce przechowywania: sensory można przechowywać w temperaturze pokojowej lub w lodówce, w temperaturze od 2°C do 30°C, ale nie w zamrażarce.

Kontrola: nie używaj uszkodzonych ani pękniętych elementów systemu Dexcom G7, ponieważ mogą one działać nieprawidłowo i spowodować urazy w wyniku porażenia prądem elektrycznym.

Stosuj zgodnie z wytycznymi: system Dexcom G7 jest mały, a jego połknięcie może grozić zadławieniem.

Sprawdź ustawienia: upewnij się, że głośność urządzenia inteligentnego jest zwiększona, nie wyciszona, a głośnik działa. Gdy do telefonu masz podłączone słuchawki, ostrzeżenia będą słyszalne tylko przez słuchawki, a nie przez głośnik urządzenia inteligentnego.

Ostrzeżenia dotyczące poziomu glukozy domyślnie są sygnalizowane dźwiękiem i wyświetlają informacje, nawet gdy głośność jest niska. Nawet jeśli telefon lub inteligentny zegarek jest wyciszony, ostrzeżenie Alarmująco niski poziom jest słyszalne, chyba że wybrano funkcję Wycisz wszystko.

Tryb cichy (Wibracje): jeśli to ustawienie jest włączone, wszystkie ostrzeżenia systemu Dexcom G7 będą sygnalizowane wibracjami. Ostrzeżenia Alarmująco niski poziom glukozy oraz Ostrzeżenia techniczne będą zwiększały swoją głośność, jeśli nie zostaną potwierdzone.

Tryb cichy (Wycisz wszystko): jeśli to ustawienie jest włączone, wszystkie ostrzeżenia systemu Dexcom G7 będą wyciszone. Nie otrzymasz żadnych dźwięków ani wibracji dla ostrzeżeń. Nadal otrzymasz ostrzeżenia wizualne w swoim telefonie lub inteligentnym zegarku. (Wyjątki: ostrzeżenia Aplikacja przestała działać oraz Aplikacja Zatrzymana: pamięć telefonu pełna będą nadal sygnalizowane dźwiękiem na telefonie, ale nie będzie ich słychać na inteligentnym zegarku, jeśli włączono opcję Bezpośrednio do zegarka). Sprawdzaj często urządzenie wyświetlające, aby uniknąć przeoczenia zdarzenia niskiego/wysokiego poziomu glukozy.

Ustawienia aplikacji na zegarku: Aplikacja na zegarku wykorzystuje ustawienia z aplikacji w telefonie.

Technologia bezprzewodowa Bluetooth®: upewnij się, że funkcja Bluetooth jest włączona. Jeśli jest ona wyłączona, nie będziesz otrzymywać odczytów ani ostrzeżeń.

Powiadomienia:

- Upewnij się, że ustawienia urządzenia inteligentnego są zgodne z zaleceniami firmy Dexcom. Niektóre ustawienia telefonu, takie jak „Cyfrowy dobrostan" (Android) i „Czas przed ekranem" (Apple), mogą uniemożliwiać otrzymywanie powiadomień, jeśli są włączone.
- Pozwól na wyświetlanie powiadomień aplikacji systemu Dexcom G7 na ekranie blokady. Zapewni Ci to otrzymywanie powiadomień Dexcom i pozwoli zobaczyć powiadomienia bez odblokowywania telefonu.
- Aby korzystać z aplikacji, użytkownicy urządzeń z systemem Android muszą włączyć zezwolenie na dostęp do lokalizacji, zezwolenie na pomijanie funkcji „Nie przeszkadzać" i zezwolenie na wysyłanie powiadomień.
- Użytkownicy Apple, aby korzystać z aplikacji na telefonie, muszą włączyć zezwolenie na lokalizację oraz dostęp do funkcji „Krytyczne ostrzeżenia".

Bateria: utrzymuj w stanie naładowanym.

Kompatybilność: przed aktualizacją urządzenia inteligentnego lub jego systemu operacyjnego sprawdź informacje na stronie **dexcom.com/compatibility**. Automatyczne aktualizacje aplikacji w telefonie lub zegarku lub systemu operacyjnego urządzenia mogą zmienić ustawienia lub wyłączyć aplikację. Zawsze aktualizuj urządzenie ręcznie, a następnie sprawdzaj poprawność jego konfiguracji.

Gdy dostępne jest połączenie z Internetem, aplikacja na telefonie oraz na zegarku sprawdza okresowo zgodność – wyświetli komunikat, jeśli nie będzie zgodna (lub przestała być zgodna) z telefonem lub jego systemem operacyjnym (OS). Wiadomość może zawierać ramy czasowe aktualizacji.

Czas: pozwól na aktualizację automatyczną daty i godziny w przypadku podróży przez strefy czasowe lub zmiany czasu na zimowy czy letni. Nie zmieniaj ręcznie godziny na urządzeniu inteligentnym. Możesz przez to nie otrzymać odczytów lub ostrzeżeń, a godzina wyświetlana na ekranie trendów będzie nieprawidłowa.

Używaj urządzeń elektrycznych zgodnie z wytycznymi:

> Używanie akcesoriów, kabli, adapterów i ładowarek innych niż określone lub dostarczone przez producenta tego urządzenia może spowodować zwiększenie emisji elektromagnetycznych lub zmniejszenie odporności elektromagnetycznej tego urządzenia, a w konsekwencji jego nieprawidłowe działanie.

Przenośne urządzenia komunikacyjne o częstotliwości radiowej (w tym urządzenia peryferyjne, takie jak kable antenowe i anteny zewnętrzne) powinny być używane nie bliżej niż 30 centymetrów od jakiejkolwiek części systemu Dexcom G7, łącznie z przewodami określonymi przez producenta. W przeciwnym razie urządzenie może działać gorzej.

Nie korzystaj z tego urządzenia w sąsiedztwie innych urządzeń lub w połączeniu z nimi, ponieważ może to spowodować nieprawidłowe działanie.

Korzystanie z ładowarki i kabla USB innej firmy może spowodować, że bateria odbiornika nie będzie ładowana. Nie ładuj wyrobu uszkodzoną ładowarką ani uszkodzonym kablem od producenta. Bezpiecznie przechowuj dostarczoną ładowarkę i kabel USB. W przypadku kabla USB istnieje ryzyko uduszenia.

Nie modyfikuj: obowiązuje kategoryczny zakaz modyfikacji systemu Dexcom G7.

Przestrogi

Bezpieczne połączenie z Internetem: podczas korzystania z systemu Dexcom G7 używaj wyłącznie sieci komórkowej lub zaufanej Wi-Fi (np. w domu lub w biurze), ewentualnie korzystaj z bezpiecznego połączenia z Internetem, np. za pośrednictwem usługi VPN.

Nie korzystaj z niezabezpieczonych publicznych sieci Wi-Fi, takich jak sieci gościnne w domach innych osób, restauracjach, szkołach, bibliotekach, hotelach, na lotniskach, w samolotach itp. Może to narazić Twój system Dexcom G7 na atak wirusów lub włamanie.

Sprawdź podłączone urządzenia: podczas korzystania z podłączonych urządzeń – takich jak słuchawki, głośniki Bluetooth lub inteligentne zegarki – ostrzeżenia możesz otrzymywać tylko na jednym z nich, a nie na wszystkich. Po podłączeniu dowolnego urządzenia upewnij się, że ustawienia urządzenia inteligentnego pozwalają na dalsze otrzymywanie ostrzeżeń.

Czysta i sucha skóra: pamiętaj, aby dobrze oczyścić miejsce umieszczenia oraz umyć i wysuszyć ręce, aby nie doszło do infekcji lub do słabego przyklejenia sensora. Oczyść miejsce umieszczenia chusteczkami nasączonymi alkoholem, aby zapobiec infekcjom. Przed umieszczeniem sensora i podczas jego sesji nie stosuj środków odstraszających owady, środków zabezpieczającymi przed słońcem, perfum ani balsamów w miejscu umieszczenia czy na sensorze. Użycie takich produktów może skutkować słabym przyklejeniem sensora lub uszkodzeniem systemu Dexcom G7.

Hydroksykarbamid: jeśli przyjmujesz hydroksykarbamid, odczyty sensora mogą być fałszywie podniesione i skutkować pominięciem ostrzeżenia o hipoglikemii lub podjęciem błędnych decyzji terapeutycznych dotyczących cukrzycy. Stopień niedokładności pomiarów zależy od stężenia hydroksymocznika w organizmie. Jeżeli przyjąłeś hydroksymocznik, używaj glukometru.

Działaj dokładnie i szybko: jeśli kalibrujesz system Dexcom G7, korzystając z glukometru, wprowadź wynik pomiaru glukometrem w ciągu pięciu minut od wykonania pomiaru stężenia glukozy we krwi.

Pobieraj krew z palca: do kalibracji używaj krwi pobranej z palca, ponieważ próbki z innych części ciała mogą być mniej dokładne i nie odzwierciedlać aktualnego poziomu glukozy. Kalibracja nie jest wymagana, jednak możesz wykonać opcjonalną kalibrację stężenia glukozy we krwi, by przybliżyć odczyty do pomiarów glukometrem.

Nie uruchamiaj po upływie daty ważności (RRRR-MM-DD): nie uruchamiaj sensora, jeśli upłynęła jego data ważności, ponieważ może on podawać nieprawidłowe wyniki. Jednakże nowy sensor możesz uruchomić przed upływem jego daty ważności.

Sprawdź opakowanie: nie stosuj systemu Dexcom G7, jeśli doszło do uszkodzenia bądź otwarcia aplikatora i/lub sterylnej nasadki, ponieważ mogłoby to spowodować infekcję. Nasadkę zdejmij dopiero wtedy, gdy wszystko będzie gotowe do wprowadzenia.

Miejsce umieszczenia – kwestie do sprawdzenia: zabezpieczenie przed wprowadzeniem systemu Dexcom G7 działa do momentu dociśnięcia aplikatora systemu Dexcom G7 do skóry. Wykonuj czynność tylko wtedy, gdy urządzenie jest gotowe do wprowadzenia.

Przy każdym sensorze zmieniaj miejsce umieszczenia, aby umożliwić skórze gojenie.

Unikaj obszarów:

- Z luźną skórą lub bez wystarczającej ilości tkanki tłuszczowej pod skórą, aby uniknąć mięśni i kości.
- Na których leżysz lub o które się ocierasz.
- W odległości 8 centymetrów od miejsca wstrzyknięcia.
- W pobliżu talii, podrażnień, blizn, tatuaży lub silnego owłosienia.

Przejście przez punkt kontroli bezpieczeństwa: sensor systemu Dexcom G7 możesz nosić w przypadku przechodzenia przez wykrywacz metali i skaner ciała z zaawansowaną technologią obrazowania (AIT). Jednakże do czasu opuszczenia strefy bezpieczeństwa do podejmowania decyzji terapeutycznych korzystaj z glukometru. Wynika to z faktu, że system Dexcom G7 nie został zbadany z każdym skanerem rentgenowskim i skanerem bezpieczeństwa, a użytkownik może nie być w stanie zabrać ze sobą urządzenia wyświetlającego.

Możesz również poprosić o ręczne lub pełne obszukanie ciała i kontrolę wzrokową zamiast przechodzenia przez skanery ciała lub umieszczania jakiejkolwiek części systemu Dexcom G7 w maszynie do skanowania bagażu.

Trzymaj sensor w pobliżu urządzenia wyświetlającego: trzymaj smartfon lub odbiornik w odległości 10 metrów od sensora. Trzymaj inteligentny zegarek, tak aby był w odległości 6 metrów od sensora. Upewnij się, że pomiędzy urządzeniem wyświetlającym i sensorem nie ma żadnych przeszkód. W przeciwnym razie mogą nie być w stanie się prawidłowo łączyć.

Używaj właściwych elementów: elementy systemu Dexcom G7 nie są zgodne z wcześniejszymi wersjami produktów Dexcom. Nie używaj łącznie elementów różnych generacji.

Otrzymuj ostrzeżenia na używanym urządzeniu wyświetlającym: aby otrzymywać ostrzeżenia na telefonie oraz odbiorniku, ustaw je na urządzeniu wyświetlającym, którego używasz. Twój odbiornik nie będzie otrzymywał ostrzeżeń, które ustawiłeś w aplikacji w telefonie. Także aplikacja w telefonie oraz na zegarku nie będzie otrzymywała ostrzeżeń, które ustawiłeś w odbiorniku.

Aplikacja na zegarku wykorzystuje ustawienia z aplikacji w telefonie.

Podczas korzystania z inteligentnego zegarka, sprawdzaj go często, aby się upewnić, że działa zgodnie z oczekiwaniami.

Urządzenie wyświetlające jest włączone: upewnij się, że urządzenie wyświetlające jest włączone. W przeciwnym razie nie będziesz otrzymywać odczytów sensora ani ostrzeżeń.

Testuj głośnik i wibracje: regularnie testuj głośnik odbiornika i wibracje.

Aby zweryfikować sprawność głośnika i wibracji, podłącz odbiornik do ładowania. Na kilka sekund pojawi się ekran „Test głośnika". Postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie, aby sprawdzić głośnik oraz wibracje. Jeśli urządzenie nie wydaje sygnału dźwiękowego ani wibracji, skontaktuj się z działem wsparcia technicznego (w aplikacji w telefonie, przejdź do **Profil > Kontakt**) lub z lokalnym dystrybutorem Dexcom, a do czasu naprawienia odbiornika korzystaj ze swojej aplikacji w telefonie, zegarku lub z glukometru.

Dbaj o to, aby odbiornik był czysty i suchy: nie zanurzaj odbiornika w wodzie i nie dopuszczaj do przedostania się brudu lub wody do portu USB. Może to spowodować jego uszkodzenie.

Oświadczenie dotyczące bezpieczeństwa funkcji Dexcom Share oraz Dexcom Follow

Informacje ważne dla użytkownika

Wykorzystaj funkcję systemu Dexcom Share Zdalne monitorowanie (Dexcom Share) do przesyłania informacji sensora ze swojej aplikacji w telefonie lub w zegarku do urządzeń inteligentnych swoich obserwatorów za pośrednictwem aplikacji systemu Dexcom Follow zdalne monitorowanie (Dexcom Follow). Więcej informacji na temat obsługiwanych urządzeń oraz systemów operacyjnych dostępnych jest na stronie internetowej **dexcom.com/compatibility**. Zapoznaj się z informacjami ważnymi dla użytkownika oraz ostrzeżeniami poniżej, aby poznać bezpieczny sposób korzystania z funkcji Dexcom Share.

Używaj jako dodatkowego powiadomienia: informacje u Twoich Obserwatorów są zawsze mniej aktualne od Twoich. Korzystaj z bieżących informacji do kontrolowania cukrzycy, a nie polegaj na informacjach od Obserwatorów. Informacje, które oni otrzymują, nie są przeznaczone do stosowania do podejmowania decyzji terapeutycznych, analiz ani nauczania. Obserwatorzy nie mogą zmieniać Twoich informacji.

Ostrzeżenia

Korzystaj z systemu Dexcom G7 do podejmowania decyzji terapeutycznych: nie wykorzystuj informacji przesyłanych obserwatorom do podejmowania decyzji terapeutycznych, np. leczenia niskiego poziomu glukozy lub szacowania dawki w przypadku wysokiego poziomu. Korzystaj z instrukcji systemu Dexcom G7 do podejmowania decyzji terapeutycznych.

Stosuj się do zaleceń lekarza: zadaniem funkcji Dexcom Share nie jest zastępowanie praktyki samodzielnego monitorowania zalecanej przez lekarza.

Zagrożenia i korzyści

Zagrożenia i korzyści związane z systemem Dexcom G7 omówiono poniżej. Unikaj wszelkich zagrożeń i ciesz się korzyściami płynącymi z używania systemu Dexcom G7, przestrzegając instrukcji używania.

Ryzyka

Zagrożenia związane z używaniem systemu Dexcom G7 są następujące:

- Nieotrzymywanie ostrzeżeń
- Używanie systemu Dexcom G7 do podejmowania decyzji terapeutycznych, gdy nie powinno się tego robić
- Problemy z wprowadzaniem sensorów
    - Reakcje adhezyjne
    - Zablokowan przewód sensora
- Niedokładne odczyty sensora

Nieodebrane ostrzeżenia

Musisz otrzymywać ostrzeżenia, aby móc na nie reagować. Aby mieć pewność, że otrzymujesz ważne ostrzeżenia mające pomóc w uniknięciu przeoczenia niskiego lub wysokiego poziomu glukozy, zastosuj zalecane ustawienia Dexcom, dostępne pod adresem **dexcom.com/faqs** lub w aplikacji w telefonie. Przejdź do **Profil > Dexcom G7 Bezpieczeństwo w iPhone** i wybierz **Pełny przewodnik po ustawieniach Dexcom dla iPhone** lub **Profil > Dexcom G7 Bezpieczeństwo w Android** i wybierz **Pełny przewodnik po ustawieniach Dexcom dla Android**.

Aby uzyskać informacje pomocne w zapewnieniu otrzymywania ostrzeżeń, przejdź również do rozdziałów Ostrzeżenia, Informacje dotyczące bezpieczeństwa i Rozwiązywanie problemów.

Używanie systemu Dexcom G7 do podejmowania decyzji terapeutycznych

Możesz użyć swojego systemu Dexcom G7 do podejmowania decyzji terapeutycznych we wszystkich sytuacjach z wyjątkiem kilku:

- Kiedy brak jest liczby oraz strzałki
- Kiedy Twoje samopoczucie nie odpowiada odczytom sensora

Korzystanie z systemu Dexcom G7 w takich sytuacjach może prowadzić do błędów w zarządzaniu cukrzycą. Więcej informacji podano w rozdziale Decyzje terapeutyczne.

Niektórzy użytkownicy stwierdzili, że sensory różnią się dokładnością. Po wprowadzeniu każdego sensora sprawdź, czy objawy odpowiadają Twoim odczytom, a zanim zdecydujesz się użyć sensora do podejmowania decyzji terapeutycznych, zwróć uwagę na jego dokładność.

Więcej informacji na temat podejmowania decyzji terapeutycznych na podstawie danych z systemu Dexcom G7 znajdziesz w rozdziałach Informacje dotyczące bezpieczeństwa, Decyzje terapeutyczne i Ostrzeżenia.

Cyfrowo łączone urządzenia, w tym systemy automatycznego dawkowania insuliny (AID), mogą automatycznie podejmować decyzje terapeutyczne. Zapoznaj się z instrukcją dostarczoną z każdym urządzeniem, które podłączasz.

Zagrożenia związane ze stosowaniem substancji zaburzających odczyt

Hydroksymocznik jest lekiem stosowanym w leczeniu chorób, w tym raka i zaburzeń krwi. Niestety środek zakłóca odczyty sensora.

W przypadku przyjmowania hydroksymocznika odczyty sensora będą wyższe niż rzeczywisty poziom glukozy, co może skutkować pominięciem ostrzeżeń o hipoglikemii lub błędami w kontroli cukrzycy, takimi jak podanie większej dawki insuliny z powodu fałszywie wysokich wartości glukozy z sensora. Stopień niedokładności pomiarów zależy od stężenia hydroksymocznika w organizmie. Nie korzystaj z systemu Dexcom G7 do podejmowania decyzji terapeutycznych dotyczących cukrzycy, jeśli przyjmujesz hydroksymocznik. Porozmawiaj z lekarzem o alternatywnych metodach monitorowania glukozy.

Korzystając z systemu Dexcom G7, możesz przyjmować standardową lub maksymalną dawkę paracetamolu/acetaminofenu, wynoszącą 1 gram (1.000 mg) co 6 godzin, i nadal wykorzystywać odczyty sensora do podejmowania decyzji terapeutycznych. Przyjmowanie paracetamolu/acetaminofenu w dawce większej niż maksymalna (np. >1 gram co 6 godzin u osób dorosłych) może wpływać na odczyty sensora i zawyżać je.

Zagrożenia związane z wprowadzaniem sensora

W rzadkich przypadkach wprowadzanie sensora może spowodować zakażenie, krwawienie lub ból, a noszenie plastra samoprzylepnego może podrażnić skórę. U większości pacjentów reakcje adhezyjne są łagodne i ustępują w ciągu tygodnia. Tylko u kilku pacjentów w badaniach klinicznych systemu Dexcom G7 wystąpiło lekkie zaczerwienienie i obrzęk. Chociaż jest to rzadkie, u niektórych osób występuje znacząca reakcja na klej do sensorów, której ustąpienie może zająć kilka tygodni.

W badaniach klinicznych nie odłączył się żaden przewód sensora. Istnieje jednak niewielkie prawdopodobieństwo, że przewód sensora może się złamać lub odłączyć i pozostać pod skórą. Sterylne odłączone przewody sensora zwykle nie stanowią istotnego zagrożenia medycznego. Jeśli przewód sensora zerwie się lub odłączy, pozostanie pod skórą i wykaże oznaki infekcji lub stanu zapalnego, skontaktuj się z lekarzem i działem wsparcia technicznego (w aplikacji telefonu przejdź do **Profil > Kontakt**) lub z lokalnym dystrybutorem firmy Dexcom.

Korzyści

Oto niektóre korzyści z używania systemu Dexcom G7:

- Ochrona opuszek palców
- Świadomość trendów
- Podejmowanie decyzji terapeutycznych z zastosowaniem systemu Dexcom G7
- Kontrolowanie cukrzycy oraz otrzymywanie ostrzeżeń o niskich i wysokich odczytach sensora
- Udostępnianie informacji o poziomie glukozy przez aplikację w telefonie

Brak pomiarów krwi z palca

Możesz wykorzystywać odczyty sensora i strzałkę trendu do podejmowania decyzji terapeutycznych. Więcej informacji podano w rozdziale Decyzje terapeutyczne. Korzystając z systemu Dexcom G7, nie ma potrzeby dokonywania pomiarów krwi z palca w celu kalibracji systemu czy podejmowania decyzji terapeutycznych (o ile objawy są zgodne z odczytami sensora Dexcom G7). Może to zmniejszyć ból oraz uciążliwość związaną z ciągłymi pomiarami krwi z palca (Price and Walker 2016), a także potencjalne błędy wynikające z niedokładnej kalibracji (Wadwa 2018).

Świadomość trendów

System Dexcom G7 nie tylko wysyła odczyt sensora co 5 min, ale także zapewnia przegląd trendów i wzorców poziomu glukozy oraz reakcji na różne aktywności. Pozwala to uzyskać w gląd w stan zdrowia i we wpływ codziennych nawyków na poziom glukozy.

Pomoc w kontrolowaniu cukrzycy

Ostrzeżenia informują, gdy poziom glukozy wykracza poza Twój zakres docelowy, jest zbyt niski lub zbyt wysoki, gwałtownie spada bądź rośnie lub szybko zbliża do niskiej wartości. Dzięki temu możesz proaktywnie zapobiegać zbyt niskiemu lub zbyt wysokiemu poziomowi glukozy (Pettus 2015) (przejdź do rozdziału Ostrzeżenia).

Udostępnianie danych osobom, które Cię wspierają

Niektóre osoby dostrzegają poprawę jakości życia i komfortu podczas stosowania CGM w czasie rzeczywistym (Polonsky and Fortmann 2020). Funkcja Dexcom Share może polepszyć te parametry w przypadku pacjentów, ich opiekunów i grupy wsparcia, ponieważ obserwatorzy mogą być ostrzegani poprzez zdalne udostępnianie odczytów sensora i ostrzeżeń.

Dodatkowe informacje

Price D, Walker T. The Rationale for Continuous Glucose Monitoring-based Diabetes Treatment Decisions and Non-adjunctive Continuous Glucose Monitoring Use. Eur Endocrinol. 2016;12(1):24-30. doi:10.17925/EE.2016.12.01.24

Beck, R (2017). Effect of continuous glucose monitoring on glycemic control in adults with type 1 diabetes using insulin injections: the DIAMOND randomized clinical trial. JAMA, 317 (4):371-378. doi:10.1001/jama.2016.19975

The Diabetes Control and Complications Trial Research Group. (1993). The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long-term complications in insulin-dependent diabetes mellitus. N Engl J Med, 329:977-986.

Lind, M (2017). Continuous glucose monitoring vs conventional therapy for glycemic control in adults with type 1 diabetes treated with multiple daily insulin injections: the gold randomized clinical trial. JAMA, 317(4):379-387. doi:10.1001/jama.2016.19976.

Pettus, J (2015). How patients with type 1 diabetes translate continuous glucose monitoring data into diabetes management decisions. Endocr Pract, 21(6):613-620. doi: 10.4158/EP14520.OR.

Polonsky WH and Fortmann AL. Impact of Real-Time Continuous Glucose Monitoring Data Sharing on Quality of Life and Health Outcomes in Adults with Type 1 Diabetes. Diabetes Technol Ther 2020. doi: 10.1089/dia.2020.0466.

Wadwa RP, Laffel LM, Shah VN, Garg SK. Accuracy of a factory-calibrated, real-time continuous glucose monitoring system during 10 days of use in youth and adults with diabetes. Diabetes Technol Ther. 2018;20(6):395-402.

Słowniczek

Aplikacja	Oprogramowanie zainstalowane na urządzeniu inteligentnym. Aplikacje systemu ciągłego monitorowania poziomu glukozy Dexcom G7 (Dexcom G7) w telefonie i na zegarku to wyświetlacze do ciągłego monitorowania poziomu glukozy.
Aplikacja Dexcom Follow	Aplikacja Dexcom na urządzeniu inteligentnym służąca do monitorowania informacji i ostrzeżeń dotyczących poziomu glukozy innego użytkownika.
Badanie próbki z innego miejsca	Badanie próbki krwi z miejsc innych niż opuszki palców (alternatywnych) pod kątem wyników pomiaru z glukometrem. Do kalibracji systemu Dexcom G7 używaj wyłącznie testów próbek z pomiaru krwi z palca.
Ciągłe monitorowanie poziomu glukozy (CGM)	Sensor umieszczony pod skórą sprawdza poziom glukozy w płynie śródtkankowym i przesyła odczyty sensora do urządzenia wyświetlającego.
Dexcom Share	Funkcja telefonu Dexcom G7 oraz aplikacja zagarka, która pozwala na bezpieczne przesyłanie informacji z Dexcom G7 do Obserwatorów.
Glukometr	Wyrób medyczny służący do pomiaru stężenia glukozy we krwi.

GMI (wskaźnik zarządzania glukozą)	Wskaźnik zarządzania glukozą (Glucose Management Indicator, GMI) wylicza się, wykorzystując dane dotyczące średniego poziomu glukozy z sensora. GMI może być wskaźnikiem tego, jak użytkownik zarządza swoimi stężeniami glukozy. Wartość GMI najprawdopodobniej będzie się różnić od HbA1c. **Źródło:** Bergenstal Richard M. et al. "Glucose Management Indicator (GMI): A New Term for Estimating A1C From Continuous Glucose Monitoring." Diabetes Care, ADA, November 2018.
HbA1c	Badanie krwi stosowane w celu zdiagnozowania cukrzycy typu 1 lub typu 2 oraz oceny skuteczności kontrolowania cukrzycy. A1C (HbA1c) odzwierciedla średnie stężenie glukozy we krwi w ciągu ostatnich 2 do 3 mies.
Hiperglikemia	Wysokie stężenie glukozy we krwi. Termin tożsamy z wysokim poziomem lub wysokim stężeniem glukozy we krwi. Hiperglikemia charakteryzuje się nadmiarem glukozy we krwi. Ważne jest, aby leczyć hiperglikemię. Nieleczona hiperglikemia może prowadzić do poważnych powikłań. Potwierdź z lekarzem odpowiednie dla Ciebie ustawienie ostrzeżenia o wysokim poziomie glukozy.
Hipoglikemia	Niski stężenie glukozy we krwi. Termin tożsamy z niskim poziomem lub niskim stężeniem glukozy we krwi. Hipoglikemia charakteryzuje się niskim poziomem glukozy we krwi. Ważne jest, aby leczyć hipoglikemię. Nieleczona hipoglikemia może prowadzić do poważnych powikłań. Potwierdź z lekarzem odpowiednie dla Ciebie ustawienie ostrzeżenia o niskim poziomie glukozy.

Inteligentny zegarek (zegarek)	Zegarek, który działa jako główne urządzenie wyświetlające (tryb Bezpośrednio do zegarka) lub które łączy się z oraz udostępnia urządzenie wyświetlające (Standardowy inteligentny zegarek lub tylko tryb powiadomienia).
iOS	System operacyjny na smartfonach firmy Apple.
Jednoczesna transmisja głosu i danych	Możliwość wykonywania połączeń telefonicznych i jednoczesnego korzystania z Internetu za pośrednictwem tego samego połączenia komórkowego.
Kalibracja	Podczas kalibracji ssystemu Dexcom G7 glukometrem mierzysz zawartość glukozy we krwi pobranej z palca paskiem testowym, a następnie wprowadzasz wartość do odbiornika lub aplikacji w telefonie. Kalibracja systemu Dexcom G7 za pomocą glukometru jest opcjonalna. Kalibracja za pomocą glukometru może wyrównać odczyty sensora z wynikami pomiaru z glukometrem.
Karencja	Dodatkowe 12 godz. po sesji sensora, które daje więcej czasu na jego wymianę. System działa dokładnie tak, jak w trakcie sesji sensora.
Kod łączenia lub kod sensora	Liczba wykorzystana do łączenia sensora, która jest wydrukowana na każdym aplikatorze sensora.
mg/dL	Miligramy na decylitr. Jednostka miary wartości dla stężenia glukozy we krwi (BG).
Nakładanie dawek insuliny	Przyjęcie dawki insuliny wkrótce po przyjęciu poprzedniej dawki. Może to skutkować niskim stężeniem glukozy we krwi. Różni się to od przyjmowania dawek insuliny w celu pokrycia zjedzonego przed chwilą posiłku.

Obserwator	Osoba, która otrzymuje informacje udostępniającego odczyty w aplikacji Dexcom Follow na urządzeniu inteligentnym.
Odczyt sensora	Stężenie glukozy mierzone w płynie śródtkankowym przez sensor.
Osoba udostępniająca	Użytkownik Dexcom G7, który udostępnia Obserwatorom informacje z Dexcom G7.
Ostrzeżenia o poziomie glukozy	Niektóre ostrzeżenia dotyczące poziomu glukozy: Szybki spadek, Wysoki poziom glukozy, Niski poziom glukozy, Szybki wzrost, Alarmująco niski poziom, Zbliża się alarmująco niski poziom
Ostrzeżenia systemowe	Ostrzeżenia niezwiązane z poziomem glukozy obejmują: Aplikacja Bluetooth jest wył., Aplikacja jest zamknięta, Lokalizacja aplikacji jest wył., Tymczasowy problem sensora, Kalibracja niewykorzystana, Nie można połączyć sensora, Bezpośrednio do zegarka jest wył., Dexcom G7 jest gotowy do połączenia, Ograniczony dostęp do lokalizacji, Niski poziom baterii, Zakończono łączenie, Połączenie nie powiodło się, Aplikacja w telefonie została zamknięta, Bluetooth w telefonie jest wył., Lokalizacja telefonu jest wył., Konflikt ustawień telefonu, Mało pamięci telefonu, Bardzo mało pamięci telefonu, Odczyty zostaną wkrótce wstrzymane, Wyszukiwanie sensora , Sensora nie można połączyć z zegarkiem, Sensor stracił ważność, Sensor straci ważność za 2 godz., Sensor straci ważność za 24 godz., Nie znaleziono sensora przez zegarek, Nie znaleziono jeszcze sensora, Sensor połączony, Sensor połączony z telefonem, Sensor połączony zegarkiem, Zakończono rozruch sensora, Utrata sygnału, Zakończono rozruch, Bluetooth jest wyłączony, Połączenie z zegarkiem nie powiodło się, Mało pamięci zegarka, Bardzo mało pamięci zegarka

Ostrzeżenia techniczne	Te ostrzeżenia stanowią podzbiór Ostrzeżeń systemowych. Ostrzeżenia techniczne dotyczą sytuacji, które uniemożliwiają lub uniemożliwią wyświetlanie informacji o Twoim aktualnym poziomie glukozy. Jeśli nie potwierdzisz Ostrzeżenia technicznego, doda dźwięk, o ile nie włączono trybu Wycisz wszystko. Mogą wystąpić następujące ostrzeżenia techniczne: Aplikacja przestała działać, Aplikacja zatrzymana: Pamięć telefonu pełna, Aplikacja zatrzymana: pamięć zegarka pełna, Bezpośrednio do zegarka przestała działać, Aplikacja w telefonie przestała działać, Wymień sensor teraz, Błąd sensora, Ustaw datę/godzinę, , Kontrola systemu, Bardzo niski poziom baterii, Aplikacja na zegarku przestała działać, Słaba ładowarka
Ostrzeżenie	Opisuje poważne i zagrażające życiu okoliczności oraz konsekwencje, a także sposoby unikania zagrożeń podczas korzystania z systemu Dexcom G7.
Oświadczenie dotyczące bezpieczeństwa	Oświadczenie o przeznaczeniu systemu Dexcom G7 oraz odpowiednie ostrzeżenia, przestrogi i przeciwwskazania.
Połączone urządzenia	Sprzęt podłączony do urządzenia inteligentnego. Na przykład słuchawki z włączoną funkcją Bluetooth.
Powiadomienie	Komunikat wyświetlany na ekranie urządzenia wyświetlającego. Powiadomienia mogą być również sygnalizowane dźwiękiem lub wibracjami zależnie od ustawień urządzenia.
Przeciwwskazanie	Sytuacja, w której nie wolno korzystać z systemu Dexcom G7, ponieważ może Ci to zaszkodzić. Ryzyko korzystania przewyższa korzyści.

Przestroga	Informacja o potrzebie szczególnej ostrożności, jaką powinien zachować użytkownik lub lekarz w celu bezpiecznego i skutecznego stosowania systemu Dexcom G7.
Rozruch sensora	Proces rozruchu sensora następuje zaraz po jego włożeniu i połączeniu. Potrzeba około 30 minut, aby sensor i ciało dostosowały się do siebie. Odczyty sensora lub ostrzeżenia wyświetlane będą dopiero po jego rozruchu.
Sensor	Wysyła odczyty sensora do urządzenia wyświetlającego. W systemie Dexcom G7 transmiter i plaster samoprzylepny to elementy wbudowane w sensor.
Sesja sensora	Okres stosowania sensora. W tym czasie odczyt sensora jest wyświetlany na urządzeniu wyświetlającym co 5 min.
Sklep App Store lub Sklep Google Play™ Store	Sklep internetowy umożliwiający pobieranie aplikacji na urządzenia inteligentne.
Smartfon (telefon)	Elektroniczny, trzymany w ręku telefon, który jest bezprzewodowy, mobilny oraz podłączony do sieci komórkowej i Internetu.
System operacyjny Android	System operacyjny używany na urządzeniach inteligentnych z systemem operacyjnym Android.
Technologia bezprzewodowa Bluetooth	Technologia umożliwiająca komunikację bezprzewodową między urządzeniami.
Transmiter	Wysyła odczyty sensora do urządzenia wyświetlającego. W systemie Dexcom G7 transmiter jest wbudowany w sensor.

Tryb samolotowy	Ustawienie na urządzeniu inteligentnym, na którym niektóre funkcje są wyłączone, aby zachować zgodność z przepisami linii lotniczych.
Urządzenie wyświetlające	Urządzenie wyposażone w ekran, używane do monitorowania informacji o poziomie glukozy i ostrzeżeń, na przykład aplikacja w smartfonie, podłączona aplikacja zegarka lub odbiornik Dexcom.
Ustawienia domyślne	Zaprogramowana przez producenta konfiguracja urządzenia.
Wartość pomiaru glukometrem	Ilość glukozy we krwi zmierzona glukometrem.
Wskazania	W jaki sposób, do jakich celów i w jakich okolicznościach można używać systemu Dexcom G7.
Ze złamanymi zabezpieczeniami (jailbroken) lub ze złamanym systemem operacyjnym (rooted)	Usunięcie ograniczeń i środków bezpieczeństwa ustanowionych przez producenta na urządzeniu inteligentnym. Usunięcie zagraża bezpieczeństwu, a dane użytkownika mogą stać się podatne na ataki.
Zgodny	Rozwiązanie jest zgodne z aplikacją Dexcom G7. Uznaje się, że urządzenie inteligentne i system operacyjny są zgodne z aplikacją Dexcom G7, gdy firma Dexcom zbadała je w celu weryfikacji działania zgodnego z przeznaczeniem w zestawieniu z aplikacją Dexcom G7.

3 • Aplikacja w telefonie oraz ekrany odbiornika

Aplikacja w telefonie

Informacje aplikacji w telefonie podzielono na zakładki na dole ekranu: Glukoza, Dziennik, Trendy, Połączenia oraz Profil.

Zakładki podzielono na karty. Pierwsza karta w zakładce Glukoza wyświetla bieżący poziom glukozy. Przewiń w dół, aby zobaczyć dodatkowe karty.

Aby uzyskać informacje o ekranach podłączonego inteligentnego zegarka, przejdź do rozdziału Wyświetlacze konfiguracji, wyrób medyczny oraz Siri.

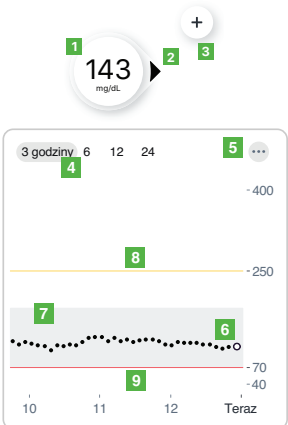
Odbiornik

Przez większość czasu widoczny jest Ekran startowy. Zawiera on odczyty sensora oraz informacje o trendzie oraz informacje o innych funkcjach, takich jak raporty podsumowania.

Informacje na temat glukozy

Aplikacja w telefonie

W zakładce Glukoza wyświetlany jest bieżący odczyt sensora oraz informacje o trendach. Zakładki u dołu ekranu umożliwiają przejście do innych sekcji. Każda sekcja ma wiele funkcji. W aplikacji w telefonie wciśnij ⓘ lub **Więcej informacji**, aby dowiedzieć się więcej. Dotknij opcji ··· , aby uzyskać dostęp do dodatkowych funkcji.



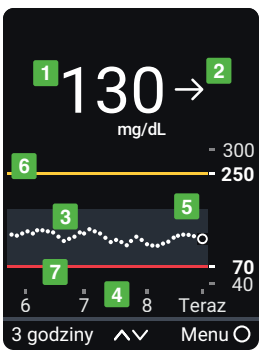
1. **Liczba:** Najnowszy odczyt sensora.
2. **Strzałka trendu:** kierunek zmiany poziomu glukozy na podstawie ostatnich kilku odczytów.
3. **+**: skrót do dodatnia zdarzenia, aby móc szybko rejestrować dawki insuliny, posiłki, aktywność i wyniki pomiaru glukometrem. Jeśli zdecydujesz się na wykonanie kalibracji, możesz to zrobić tutaj.
4. **3 godz., 6, 12, 24:** służy do zmiany liczby godzin wyświetlanych na wykresie trendu.
5. **…** : trzy kropki to przycisk Więcej. Zapewnia szybki dostęp do zmiany poziomów ostrzeżeń i wyboru Trybu cichego.
6. **Wykres trendu:** większa kropka po prawej stronie to najnowszy odczyt sensora. Mniejszymi kropkami oznaczane są wcześniejsze odczyty.
7. **Zakres docelowy (zacieniony prostokąt wewnątrz wykresu):** 70–180 mg/dL to międzynarodowy konsensus dotyczący zalecanego zakresu docelowego.
8. **Żółta linia ostrzeżenia o wysokim poziomie:** otrzymasz Ostrzeżenie o wysokim poziomie, gdy Twój poziom glukozy znajdzie się na żółtej linii lub powyżej niej. Aby zmienić poziom, wybierz kolejno opcje **Profil > Ostrzeżenia > Wysoki**.

9. **Czerwona linia ostrzeżenia o niskim poziomie:** otrzymasz Ostrzeżenie o niskim poziomie, gdy Twój poziom glukozy znajdzie się na poziomie czerwonej linii lub poniżej. Aby zmienić poziom, wybierz kolejno opcje **Profil > Ostrzeżenia > Niski**.

Rozważ korzystanie z odbiornika, jeśli lepiej czujesz się, używając dedykowanego wyrobu medycznego. W telefonie aplikacja może konkurować z innymi aplikacjami w telefonie o wykorzystanie baterii oraz miejsca do przechowywania i może być konieczne wybranie konkretnych ustawień telefonu, aby działała prawidłowo. Odbiornik nie ma takich ograniczeń.

Odbiornik

Ekran startowy odbiornika wyświetla informacje o aktualnym poziomie glukozy. Aby uzyskać więcej informacji na odbiorniku, wybierz kolejno opcje **Menu > Pomoc**.



1. **Liczba:** Najnowszy odczyt sensora.
2. **Strzałka trendu:** kierunek zmiany poziomu glukozy na podstawie ostatnich kilku odczytów.
3. **Wykres trendu:** większa kropka po prawej stronie to najnowszy odczyt sensora. Mniejszymi kropkami oznaczane są wcześniejsze odczyty.
4. **3 godziny ∧∨:** służy do zmiany liczby godzin wyświetlanych na wykresie trendu za pomocą przycisków strzałek.
5. **Zakres docelowy (zacieniony prostokąt wewnątrz wykresu):** 70–180 mg/dL to międzynarodowy konsensus dotyczący zalecanego zakresu docelowego.
6. **Żółta linia ostrzeżenia o wysokim poziomie:** otrzymasz Ostrzeżenie o wysokim poziomie, gdy Twój poziom glukozy znajdzie się na żółtej linii lub powyżej niej. Aby zmienić poziom, wybierz kolejno

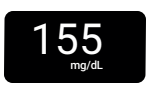
opcje **Menu > Ustawienia > Ostrzeżenia > Wysoki poziom**.

7. **Czerwona linia ostrzeżenia o niskim poziomie:** otrzymasz Ostrzeżenie o niskim poziomie, gdy Twój poziom glukozy znajdzie się na poziomie czerwonej linii lub poniżej. Aby zmienić poziom, wybierz kolejno opcje **Menu > Ustawienia > Ostrzeżenia > Niski poziom**.

Odczyt sensora i strzałka trendu

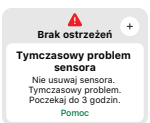
Na jakim poziomie obecnie znajduje się glukoza?

Liczba i kolor informują o aktualnym poziomie glukozy.

Aplikacja w telefonie	Odbiornik	Co to oznacza?
		Czerwony: ostrzeżenie Niski poziom, Zbliża się alarmująco niski poziom lub Alarmująco niski poziom
		Żółty: wysoki poziom
		**Biały:** zakres pomiędzy ostrzeżeniem o wysokim i niskim poziomie

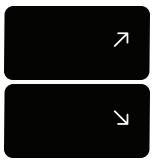
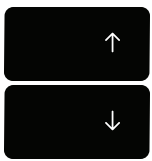
Problemy z odczytem sensora

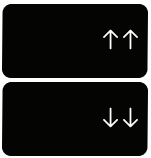
Czasami nie jest wyświetlana liczba. Jeśli nie widzisz liczby lub strzałki, do leczenia użyj glukometru. Więcej informacji podano w rozdziale Decyzje terapeutyczne.

Aplikacja w telefonie	Odbiornik	Co to oznacza?
		Odczyt sensora jest poniżej 40 mg/dL.
		Odczyt sensora jest powyżej 400 mg/dL.
		Ostrzeżenia systemowe, takie jak Tymczasowy problem sensora, wskazują na problemy z systemem. Nie są one związane z poziomem glukozy.

Dokąd zmierza poziom glukozy

Aby dowiedzieć się, dokąd zmierza poziom glukozy, spójrz na strzałki trendu. Strzałki trendu pomagają przewidzieć poziom glukozy w ciągu najbliższych 30 minut. Wykorzystaj je, aby aktywnie kontrolować swoją cukrzycę.

Aplikacja w telefonie	Odbiornik	Co to oznacza?
		Stabilny: zmienia się o mniej niż 30 mg/dL w ciągu 30 minut
		**Powoli rośnie lub spada:** zmienia się o 30–60 mg/dL w ciągu 30 minut
		**Wzrost lub spadek:** zmienia się o 60–90 mg/dL w ciągu 30 minut

Aplikacja w telefonie	Odbiornik	Co to oznacza?
		**Szybki wzrost lub spadek:** zmienia się o ponad 90 mg/dL w ciągu 30 minut
		Brak strzałki: nie można określić trendu; w celu podjęcia decyzji terapeutycznych skorzystaj z glukometru

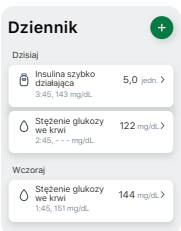
Nawigacja

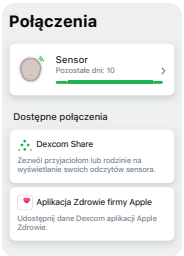
Dostęp do innych funkcji można uzyskać za pomocą narzędzi nawigacyjnych.

Aplikacja w telefonie

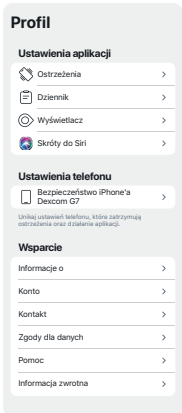
Zakładki Dziennik, Trendy, Połączenia oraz Profil

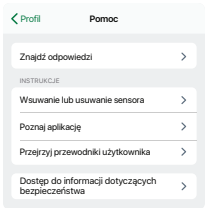
Użyj zakładek u dołu ekranu, aby przejść do innych funkcji.

Co widzisz	Co to oznacza?
	Trendy: raporty służące do przeglądu, wygenerowane na bazie danych pacjenta w czasie.
	**Dziennik:** przejdź tutaj, aby wyświetlić dziennik zdarzeń oraz monitorować wyniki pomiaru glukometrem, posiłki, insulinę (szybko i wolno działającą) oraz aktywność. Możesz również robić notatki. Jeśli zdecydujesz się na wykonanie kalibracji, możesz to zrobić tutaj.

Co widzisz	Co to oznacza?
	**Połączenia:** przejdź tutaj, aby uzyskać informacje na temat sensora, wyświetlić kod łączenia oraz zakończyć sesję sensora (przejdź do rozdziału Kolejna sesja sensora). Dane dotyczące poziomu glukozy można również udostępniać znajomym i rodzinie oraz aplikacjom dotyczącym zdrowia.

Co widzisz	Co to oznacza?

	**Profil:** tutaj możesz zmienić ustawienia i uzyskać pomoc.
	• **Ustawienia aplikacji:** (więcej informacji podano w rozdziale Ostrzeżenia)
	  • Możesz dostosować ostrzeżenia, wybierając różne ustawienia i dźwięki
	  • Zastosuj tryby ciche
	  • Dostosuj Ustawienia dziennika, wyświetlacza i nie tylko
	  • Konfiguruj asystenta głosowego Siri, aby podawał odczyty sensora oraz trend (Apple)
	• **Ustawienia telefonu:** unikaj ustawień telefonu, które wstrzymują ostrzeżenia oraz działanie aplikacji w telefonie lub zegarku.
	• **Wsparcie:**
	  • Wyświetlaj informacje o oprogramowaniu oraz koncie,
	  • Skontaktuj się ze Wsparciem technicznym (w aplikacji w telefonie przejdź do **Profil > Kontakt**) lub skontaktuj się z lokalnym dystrybutorem Dexcom
	  • Przeglądaj i zmieniaj zgody na przekazywanie danych,
	  • Uzyskaj pomoc (patrz **Profil > Pomoc** dalej)
	  • Przekaż informacje zwrotne do Dexcom

Co widzisz	Co to oznacza?
	**Profil > Pomoc:** znajdź pomoc, w tym: • Odpowiedzi na pytania • Instrukcje dotyczące wprowadzania i wyjmowania sensorów • Wprowadzenie do aplikacji • Linki do przewodników po produktach • Informacje dotyczące bezpieczeństwa

Odbiornik

Korzystaj z przycisku nawigacji, aby poruszać się po odbiorniku. Na ekranie odbiornika wskazane jest, której strony przycisku należy użyć.

1. Przewiń w górę
2. Przejdź wstecz
3. Wybierz
4. Przewiń w dół

Skorzystaj z Menu na ekranie startowym, aby przejść do innych funkcji.

- **Raporty:** zobacz raport z podsumowaniem (przejdź do rozdziału Raporty)
- **Zdarzenia:**
  - Możesz wprowadzić zdarzenia, takie jak dawki insuliny oraz wyniki pomiaru glukometrem.
  - Wykorzystaj wynik pomiaru glukometrem do kalibracji (opcjonalnie).
- **Ustawienia:**
  - Zmień ustawienia ostrzeżeń (więcej informacji podano

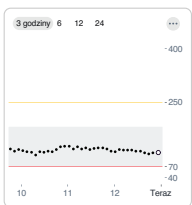
w rozdziale Ostrzeżenia).

- Wycisz wszystkie ostrzeżenia, przełącz je tylko w tryb wibracji lub zmień ich dźwięk.
- Wybierz wysokość wykresu trendu.
- Zmień jasność ekranu.

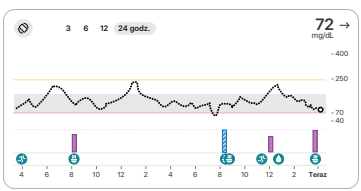
- **Informacje:**
  - Zobacz, ile pozostało czasu w tej sesji sensora, i swój kod łączenia
  - Sprawdź głośnik
- **Wymień sensor i zatrzymaj sesję sensora:** zatrzymaj ten sensor i uruchom nowy (przejdź do rozdziału Kolejna sesja sensora)
- **Wyłącz:** wyłącz odbiornik – brak odczytów sensora lub ostrzeżeń, gdy wyłączony.

Patrz Historia wykresu trendu

Aplikacja w telefonie



Wybierz liczby nad wykresem trendu, aby zobaczyć wykres trendu z 3, 6, 12 i 24 godzin.



Aby wyświetlić historię zdarzeń na wykresie trendu, zmień orientację telefonu na poziomą i wybierz liczby w lewym górnym rogu ekranu, aby przełączać się pomiędzy danymi z 3, 6, 12 oraz 24 godzin.

W prawym górnym rogu znajdziesz informacje o aktualnym odczycie sensora oraz strzałkę trendu.

Jeśli dodano zdarzenie (np. posiłek) w trakcie wyświetlanego przedziału czasu, pojawi się ono pod wykresem. Monitorowane dawki insuliny są widoczne w oddzielnym wierszu. Pozwala to stwierdzić, jak monitorowane zdarzenia wpływają na poziom glukozy.

Wybierz i przytrzymaj wykres trendu, aby wyświetlić poziom glukozy w danym momencie.

Wybierz, przytrzymaj, a następnie przeciągnij wykres, aby zobaczyć szczegóły zdarzenia oraz insuliny dla danego czasu.

Dotknij ikony w lewym górnym rogu, aby powrócić do orientacji pionowej.

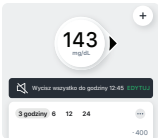
Odbiornik

Na ekranie głównym użyj strzałek w górę i w dół, aby przełączać się między widokami 1-, 3-, 6-, 12- i 24-godzinnymi.

Wskazówki na banerach, tooltipy i ikony

Banery, tooltipy i ikony pojawiają się na ekranie, aby przekazać pomocne informacje, przypomnienia, a nawet sugestie dotyczące kolejnych kroków. Zapoznaj się z poniższymi przykładami.

Aplikacja w telefonie



Czarny baner: przypomina o Twoim stanie bez blokowania ekranu. Informuje na przykład, że korzystasz z opcji Wycisz wszystko.

Ikona Konflikt z ustawieniami telefonu: ikona telefonu w lewym górnym rogu ekranu pojawia się po otrzymaniu ostrzeżenia o konieczności zmiany ustawień telefonu. Dotknij ikony, aby uzyskać więcej informacji.

Czarny tooltip: jak wykonać kolejny krok. Na przykład za pierwszym razem, gdy pojawia się ikona Konfliktu z ustawieniami telefonu, w czarnym kwadracie otrzymujesz również wyjaśnienie, co należy zrobić, aby go rozwiązać.

Odbiornik

Czarny lub czerwony baner: przypomina o Twoim stanie bez blokowania ekranu. Informuje na przykład, że korzystasz z opcji Wycisz wszystko lub że nie będziesz otrzymywać ostrzeżeń w trakcie rozruchu sensora.

4 • Decyzje terapeutyczne

Dzięki systemowi ciągłego monitorowanie poziomu glukozy Dexcom G7 (Dexcom G7) możesz podejmować decyzje terapeutyczne bez użycia glukometru. Ale nie spiesz się. Używaj glukometru do podejmowania decyzji terapeutycznych, dopóki nie upewnisz się, jak system Dexcom G7 działa w Twoim przypadku. Czasami należy użyć glukometru zamiast odczytów sensora Dexcom G7. W innych przypadkach najlepiej jest powstrzymać się przed działaniem, a zamiast tego obserwować się i czekać.

Współpracuj ze swoim lekarzem, aby ustalić, co jest dla Ciebie najlepsze przy podejmowaniu decyzji terapeutycznych. Lecząc się, zawsze przestrzegaj instrukcji lekarzy.

Kiedy stosować glukometr zamiast odczytu sensora Dexcom G7

Możesz używać odczyt sensora Dexcom G7 do podejmowania decyzji terapeutycznych. Istnieją jednak dwie sytuacje, w których trzeba użyć glukometru:

- Nie ma liczby i/lub strzałki
- Objawy nie odpowiadają odczytom sensora

Nie ma liczby i/lub strzałki

W poniższej tabeli przedstawiono wygląd menu aplikacji systemu ciągłego monitorowania poziomu glukozy Dexcom G7 (Dexcom G7), gdy na odbiorniku brakuje odczytu sensora lub strzałki.

Aplikacja w telefonie	Odbiornik	Co to oznacza?
		Brak odczytu sensora: użyj glukometru do leczenia.
		Brak strzałki: użyj glukometru do leczenia.
		Ostrzeżenie systemowe: gdy pojawi się ostrzeżenie systemowe (takie jak widoczne tutaj ostrzeżenie Utrata sygnału), nie otrzymasz odczytu sensora ani strzałki. Do leczenia używaj glukometru.

Objawy nie odpowiadają odczytom sensora

Kiedy Twoje samopoczucie nie odpowiada odczytowi sensora, skorzystaj z glukometru, nawet jeśli wyświetla się liczba oraz strzałka.

Możesz na przykład nie czuć się dobrze, chociaż odczyty sensora wskazują, że Twój poziom glukozy mieści się w dopuszczalnym zakresie. Umyj dokładnie ręce i użyj glukometru. Jeśli wynik pomiaru glukometrem odpowiada Twoim objawom, podejmij decyzję terapeutyczną na podstawie wyniku pomiaru glukometrem.

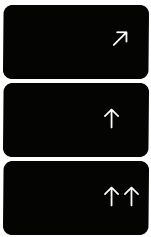
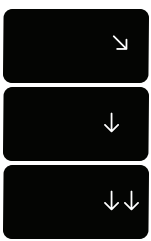
Przypadki, w których należy poczekać i obserwować

Nie nakładaj dawek insuliny, podając je zbyt często. Porozmawiaj z lekarzem o właściwym odstępie czasu pomiędzy dawkami, aby przypadkowo nie spowodować zbyt dużego spadku poziomu glukozy.

Różni się to od przyjmowania dawek insuliny w celu pokrycia zjedzonego przed chwilą posiłku.

Korzystanie ze strzałek trendu

Porozmawiaj z lekarzem na temat korzystania ze strzałek trendu do określania, jak dużo insuliny przyjąć.

Aplikacja w telefonie	Odbiornik	Co to oznacza?
		**Trend wzrostowy:** rozważ przyjęcie nieco większej dawki insuliny niż zwykle, gdy poziom glukozy wzrasta.
		**Trend spadkowy:** rozważ przyjęcie nieco mniejszej dawki insuliny niż zwykle, gdy poziom glukozy spada.

Lecz ze wsparciem profesjonalistów

Omów z lekarzem następujące kwestie:

- Wykorzystywanie systemu Dexcom G7 do zarządzania poziomem glukozy
- Ustawianie poziomów ostrzeżeń
- Porównywanie wyników pomiaru glukometrem i odczytów sensora
- Najlepsze praktyki dotyczące pomiaru krwi z palca

Praktyka podejmowania decyzji terapeutycznych

Skorzystaj z poniższych przykładowych sytuacji, w których odczyty sensora Dexcom G7 mogą być użyte podczas leczenia.

Powyższe sytuacje zamieszczono poglądowo (nie są poradami medycznymi). Leczenie i niniejsze przykłady koniecznie omów ze swoim lekarzem i dokonaj przeglądu poniższych kwestii:

- Sposoby korzystania z systemu Dexcom G7
- Przypadki, w których należy wstrzymać się od leczenia, obserwować i czekać
- Wskazania do używania glukometru Należy korzystać z glukometru do czasu, aż poczujesz się komfortowo w korzystaniu z systemu Dexcom G7.

Sytuacja: wczesny poranek

Budzi Cię ostrzeżenie o niskim poziomie glukozy. Widzisz:

Aplikacja w telefonie

Odbiornik oraz aplikacja w zegarku

Kwestie do rozważenia:

- **Liczba i Strzałka:** widzisz obie.
  - **Liczba:** Twój poziom glukozy wynosi 70 mg/dL, co jest niską wartością.
  - **Strzałka:** poziom glukozy powoli spada o 30–60 mg/dL w ciągu 30 minut.

Co zrobić:

- Użyj odczytu sensora Dexcom G7 do podjęcia decyzji terapeutycznej tak jak zwykle.

Sytuacja: śniadanie

90 minut później siadasz do śniadania. Widzisz:

Aplikacja w telefonie

Odbiornik oraz aplikacja w zegarku

Kwestie do rozważenia:

- **Liczba i Strzałka:** widzisz obie.
- **Strzałka w górę:** poziom glukozy rośnie o 60–90 mg/dL w ciągu 30 minut.

Co zrobić:

- Użyj odczytu sensora Dexcom G7 do podjęcia decyzji terapeutycznej. Weź swoją normalną dawkę i – ponieważ strzałka skierowana jest w górę – rozważ podanie nieco większej ilości insuliny.

Sytuacja: po śniadaniu

30 minut po podaniu dawki mającej pokryć śniadanie otrzymujesz ostrzeżenie o wysokim poziomie. Widzisz:

Aplikacja w telefonie

Odbiornik oraz aplikacja w zegarku

Kwestie do rozważenia:

- **Insulina:** insulina została podana pół godziny temu. Poczekaj, aż zacznie działać.

Co zrobić:

- Nic. Obserwuj się i czekaj, aby uniknąć nakładania się dawek insuliny.

  Insulina przyjęta 30 minut temu prawdopodobnie dopiero zaczyna działać. O ile lekarz nie wskazał inaczej, monitoruj poziom glukozy przez kolejną godzinę lub dwie. Przyjęta insulina powinna w tym czasie obniżyć poziom glukozy.

Sytuacja: godzinę później

Czas upłynął na obserwacji i oczekiwaniu. Widzisz:

Aplikacja w telefonie

Odbiornik oraz aplikacja w zegarku

Kwestie do rozważenia:

- **Insulina:** insulina przyjęta w trakcie śniadania spowodowała powrót do prawidłowego zakresu.

Co zrobić:

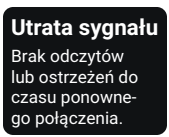
- Nic. Nie ma potrzeby leczenia.

Sytuacja: przedpołudnie

Masz zamiar zjeść poranną przekąskę. Widzisz:

Aplikacja w telefonie

Aplikacja na zegarku



Odbiornik

Kwestie do rozważenia:

- **Liczba i Strzałka:** obu brak.
- **Komunikat o błędzie:** nie otrzymujesz odczytów sensora.

Co zrobić:

- Wykorzystaj glukometr do podjęcia decyzji terapeutycznej.
- Trzymaj urządzenie wyświetlające bliżej sensora.

Sytuacja: pora obiadu

Trzy godziny później masz zamiar zjeść obiad. Widzisz:

Aplikacja w telefonie

Odbiornik oraz aplikacja w zegarku

Kwestie do rozważenia:

- **Liczba i Strzałka:** widzisz obie.
- **Strzałka w dół:** poziom glukozy spada o 60-90 mg/dL w ciągu 30 minut.

Co zrobić:

- Użyj odczytu sensora Dexcom G7 do podjęcia decyzji terapeutycznej. Strzałka w dół wskazuje, że stężenie glukozy spada, dlatego rozważ przyjęcie nieco mniejszej dawki insuliny niż zwykle.

Sytuacja: po południu

Upłynęły 3 godziny po obiedzie. Widzisz:

Aplikacja w telefonie

Odbiornik oraz aplikacja w zegarku

Kwestie do rozważenia:

- **Liczba i Strzałka:** brak strzałki.

Co zrobić:

- Wykorzystaj glukometr do podjęcia decyzji terapeutycznej.

Sytuacja: wczesny wieczór

Tuż przed kolacją czujesz lekkie drżenie ciała i wzmożoną potliwość. Widzisz:

Aplikacja w telefonie

Odbiornik oraz aplikacja w zegarku

Kwestie do rozważenia:

- **Objawy i odczyt sensora:** objawy nie odpowiadają odczytom sensora.

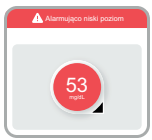
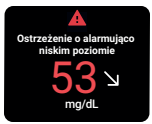
Co zrobić:

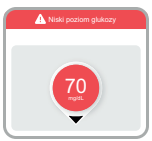
- Dokładnie umyj ręce i dokonaj pomiaru krwi z palca. Jeśli wynik pomiaru glukometrem odpowiada Twoim objawom, skorzystaj z glukometru do podjęcia decyzji terapeutycznej.

5 • Ostrzeżenia

Twój system ciągłego monitorowania poziomu glukozy Dexcom G7 (Dexcom G7) Ostrzeżenia o poziomie glukozy pomagają w utrzymaniu się w preferowanym przez siebie zakresie. Są one widoczne są na ekranie oraz sygnalizowane dźwiękiem i/lub wibracjami, gdy poziom glukozy znajduje się poza preferowanym zakresem, ma wartość nie wyższą niż 55 mg/dL, lub osiągnie wartość 55 mg/dL w czasie krótszym niż 20 minut. Dodatkowo można włączyć ostrzeżenia Szybki wzrost lub Szybki spadek, aby wiedzieć, kiedy poziom glukozy szybko wzrasta lub szybko spada. Wspólnie z lekarzem tak dostosuj ostrzeżenia, aby pasowały do Twojego stylu życia oraz celów.

Ostrzeżenia związane z niskim poziomem glukozy

Aplikacja w telefonie	Odbiornik oraz aplikacja w zegarku	Co to oznacza?
		**Ostrzeżenie Alarmująco niski poziom** Ostrzega, gdy odczyt sensora wynosi 55 mg/dL lub mniej.

Aplikacja w telefonie	Odbiornik oraz aplikacja w zegarku	Co to oznacza?
		Ostrzeżenie Zbliża się alarmująco niski poziom: Wyświetla się, gdy wartość odczytywana z sensora osiągnie poziom 55 mg/dL lub niższy w czasie krótszym niż 20 min. Ostrzeżenie Zbliża się alarmująco niski poziom pojawi się nawet wtedy, gdy odczyt sensora będzie w prawidłowym zakresie. Ostrzeżenie to informuje, że następuje szybki spadek, więc można się czegoś napić lub coś zjeść, aby go zatrzymać.
		**Ostrzeżenie o niskim poziomie glukozy (Niski poziom):** ostrzega, gdy odczyt sensora osiąga wybraną wartość lub niższą. To czerwona linia na wykresie trendu.

Można dostosować każde z tych ostrzeżeń:

- **Aplikacja w telefonie:** przejdź do **Profil > Ostrzeżenia**.
- **Odbiornik:** przejdź do **Menu > Ustawienia > Ostrzeżenia**.

Ostrzeżenia Niski poziom oraz Zbliża się alarmująco niski poziom działają wspólnie. Kiedy poziom glukozy będzie spadać, otrzymasz jeden z tych nich, a nie oba, w zależności od tego, jak szybki jest spadek. Ostrzeżenie Zbliża się alarmująco niski poziom pojawi się wtedy, gdy poziom glukozy osiągnie wartość 55 mg/dL w ciągu 20 minut, niezależnie od aktualnego poziomu glukozy. Jeśli natomiast poziom glukozy spadnie poniżej ustawienia Niski poziom, otrzymasz Ostrzeżenie o niskim poziomie glukozy.

Ostrzeżenie Zbliża się alarmująco niski poziom pojawi się nawet wtedy, gdy aktualny poziom glukozy jest prawidłowy. Ostrzeżenie to informuje, że następuje szybki spadek, aby móc się czegoś napić lub coś zjeść i zapobiec ostrzeżeniu Alarmująco niski poziom.

Więcej informacji na temat funkcji dostosowywania ostrzeżeń podano w sekcji Zmiana ostrzeżeń w rozdziale Ostrzeżenia.

Ostrzeżenie o wysokim poziomie glukozy

Aplikacja w telefonie	Odbiornik oraz aplikacja w zegarku	Co to oznacza?
		Ostrzeżenie o wysokim poziomie glukozy (Wysoki): ostrzega, gdy odczyt sensora znajduje się na ustawionym poziomie lub powyżej niego. To żółta linia na wykresie trendu. Możesz dostosować to ostrzeżenie: • **Aplikacja w telefonie:** przejdź do **Profil > Ostrzeżenia > Wysoki**. • **Odbiornik:** przejdź do **Menu > Ustawienia > Ostrzeżenia > Wysoki**. Więcej informacji na temat funkcji dostosowywania ostrzeżeń podano w sekcji Zmiana ostrzeżeń w rozdziale Ostrzeżenia.

Ostrzeżenie o szybkim wzroście oraz o szybkim spadku

Aplikacja w telefonie	Odbiornik oraz aplikacja w zegarku	Co to oznacza?
		Ostrzeżenia o szybkim wzroście oraz o szybkim spadku: powiadamiają, gdy odczyty sensora szybko się zmieniają.

Można włączyć i dostosować każde z tych ostrzeżeń:

- **Aplikacja w telefonie:** przejdź do **Profil > Ostrzeżenia**.
- **Odbiornik:** przejdź do **Menu > Ustawienia > Ostrzeżenia**.

Ostrzeżenie o szybkim spadku jest podobne do Ostrzeżenia Zbliża się alarmująco niski poziom:

- **Ostrzeżenie Zbliża się alarmująco niski poziom:** informuje, gdy poziom glukozy spada tak szybko, że osiągnie 55 mg/dL w ciągu 20 minut.

  Zbliża się alarmująco niski poziom jest powiązane z konkretnym odczytem sensora (55 mg/dL) oraz czasem (20 minut).

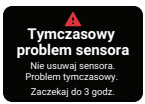
- **Ostrzeżenie o szybkim spadku:** informuje również, gdy poziom glukozy spada szybko, ale możesz ustawić poziom, który je wyzwala i nie jest ono powiązane z czasem.

Jeśli poziom glukozy spada szybko i wynosi 55 mg/dL lub mniej, pojawi się ostrzeżenie Alarmująco niski poziom, a nie ostrzeżenie o szybkim spadku.

Przejdź do sekcji dotyczących edytowania ostrzeżeń w rozdziale Ostrzeżenia, aby uzyskać więcej informacji.

Ostrzeżenia systemowe

Ostrzeżenia systemowe informują, że system nie działa poprawnie. Ostrzeżenia informują, jak go naprawić, o ile to możliwe. Poniżej przedstawiono trzy spośród ostrzeżeń.

Aplikacja w telefonie	Odbiornik oraz aplikacja w zegarku	Co to oznacza?
		Ostrzeżenie o utracie sygnału Ostrzega, że urządzenie wyświetlające tymczasowo przestanie odbierać odczyty sensora z powodu problemu z połączeniem.
		**Ostrzeżenie Tymczasowy problem sensora** Ostrzega, gdy sensor nie może w danej chwili odczytać poziomu glukozy.
		Ostrzeżenia techniczne Ostrzega o braku odczytów sensora. Obejmują one ostrzeżenia Błąd sensora, Wymień sensor teraz i podobne.

Nie można wyłączyć ostrzeżeń technicznych, ale można zmienić sposób powiadamiania przez ostrzeżenia:

- **Aplikacja w telefonie:** Dla każdego ostrzeżenia można wybrać jedną z opcji: Dźwięk, Wibracje lub Dostosuj do ustawień telefonu.

  Wibracje: Ostrzeżenia nie będą sygnalizowane dźwiękiem, ale pojawią się na wyświetlaczu i będą emitować wibracje.

  Wyjątki dla Wibracje: Ostrzeżenia Alarmująco niski poziom oraz Ostrzeżenia techniczne działają inaczej; jeśli ich nie potwierdzisz, ich dźwięk będzie się zwiększał. W aplikacji w telefonie oraz zegarka ostrzeżenia te obejmują: Alarmująco niski poziom, Bluetooth dla aplikacji jest wył., Aplikacja jest zamknięta, Lokalizacja dla aplikacji jest wył., Aplikacja zatrzymana: pamięć telefonu pełna, Aplikacja przestała działać, Bluetooth w telefonie jest wył., Lokalizacja telefonu jest wył., Wymień sensor teraz, Błąd sensora

  Tryb cichy: jeśli używasz Trybu cichego (Wycisz wszystko lub Wibracje), ma to wpływ na wszystkie ostrzeżenia, w tym ostrzeżenia techniczne.

  Wycisz wszystko Wyjątki: Ostrzeżenia Aplikacja przestała działać oraz Aplikacja zatrzymana: pamięć telefonu pełna; będą nadal sygnalizowane dźwiękiem.

- **Odbiornik:** wybierz pomiędzy Wycisz wszystko a Tylko wibracje

  Wyjątki dla trybu Tylko wibracje: Ostrzeżenia Alarmująco niski poziom oraz Ostrzeżenia techniczne działają inaczej; jeśli ich nie potwierdzisz, ich dźwięk będzie się zwiększał. W odbiorniku, te ostrzeżenia obejmują: Alarmująco niski poziom, Wymień sensor teraz, Błąd sensora, Ustaw datę/godzinę, Kontrola systemu, Bardzo niski poziom baterii, Słaba ładowarka

Listę ostrzeżeń systemowych oraz technicznych znajdziesz w Słowniczku, w rozdziale Informacje dotyczące bezpieczeństwa. Więcej informacji na temat funkcji dostosowywania wszystkich tych ostrzeżeń można znaleźć w sekcji Zmiana ostrzeżeń w rozdziale Ostrzeżenia. Więcej informacji na temat funkcji Wycisz wszystko i Wibracje w aplikacji w telefonie lub zegarku znajdziesz w punkcie Zmiana wszystkich ostrzeżeń w rozdziale Ostrzeżenia. Więcej informacji na temat funkcji Wycisz wszystko i Tylko wibracje w odbiorniku znajdziesz w punkcie Dostosowywanie dźwięków rozdziału Ostrzeżenia.

Reagowanie na ostrzeżenia

Po otrzymaniu ostrzeżenia priorytetem jest jego rozwiązanie: podjęcie decyzji terapeutycznej lub usunięcie problemu systemowego.

Następnie potwierdź ostrzeżenie w aplikacji w telefonie, aplikacji na zegarku lub odbiorniku, stosując się do poniższych instrukcji:

- Z poziomu odbiornika naciśnij **OK** na ostrzeżeniu, aby je potwierdzić.
- Z poziomu aplikacji w telefonie lub na zegarku naciśnij **OK** na ostrzeżeniu, aby je potwierdzić.

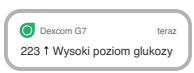
Do czasu potwierdzenia ostrzeżenie powtarza się co 5 minut.

Inne sposoby potwierdzania ostrzeżeń

Ostrzeżenie możesz również potwierdzić na ekranie blokady zgodnie z poniższymi instrukcjami:

iPhone

Istnieją dwa sposoby potwierdzania ostrzeżeń na ekranie blokady:



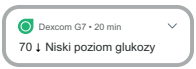
Z poziomu ekranu blokady wciśnij i przytrzymaj powiadomienie, aż pojawi się **OK**. Wybierz przycisk **OK**, aby potwierdzić ostrzeżenie.

Lub

Wybierz powiadomienia na ekranie blokady, aby otworzyć aplikację. Z poziomu aplikacji naciśnij **OK** na ostrzeżeniu, aby je potwierdzić.

Android

Istnieją trzy sposoby potwierdzania ostrzeżeń na ekranie blokady.



Pierwsza opcja: jeśli w powiadomieniu jest przycisk OK, dotknij przycisku **OK**, aby potwierdzić ostrzeżenie.

lub

Druga opcja: jeśli powiadomienie nie ma przycisku OK, przeciągnij powiadomienie w dół i dotknij przycisku **OK**, aby potwierdzić ostrzeżenie.

lub

Trzeci – naciśnij powiadomienie (nie przycisk OK), aby otworzyć aplikację w telefonie. Następnie naciśnij **OK**, aby potwierdzić ostrzeżenie.

Inteligentny zegarek

Każda marka inteligentnego zegarka może wyświetlać niektóre ostrzeżenia, nawet jeśli nie jest skonfigurowana z aplikacją systemu ciągłego monitorowania poziomu glukozy Dexcom G7 (Dexcom G7). Na tarczy zegarka naciśnij **OK**, aby potwierdzić ostrzeżenie. W przypadku większości inteligentnych zegarków spowoduje to również potwierdzenie ostrzeżenia w aplikacji. Sprawdź, czy otrzymujesz ostrzeżenia na odpowiednim urządzeniu.

Aby uzyskać informacje o inteligentnych zegarkach współpracujących z aplikacją Dexcom G7, przejdź do **dexcom.com/compatibility**.

Aby uzyskać informacje o tym, jak skonfigurować obsługiwany inteligentny zegarek z aplikacją Dexcom G7, przejdź do rozdziału Wyświetlacze konfiguracji, wyrób medyczny oraz Siri.

Wskazówki

Wibracje ostrzeżeń są odczuwalne tak samo jak powiadomienia otrzymywane z innych aplikacji na urządzeniu inteligentnym. Jedynym sposobem, by stwierdzić, czy pochodzą one z aplikacji Dexcom G7, jest spojrzenie na urządzenie inteligentne.

W aplikacji w telefonie i zegarku powiadomienia są widoczne na ekranie blokady telefonu oraz na tarczy inteligentnego zegarka. Jeśli nie widzisz żadnych danych, otwórz aplikację w telefonie lub na zegarku.

Jeśli bateria inteligentnego zegarka ma zbyt niski poziom naładowania, w celu wyświetlenia informacji o glukozie skorzystaj z aplikacji Dexcom w telefonie lub odbiorniku.

Zmiana wszystkich ostrzeżeń

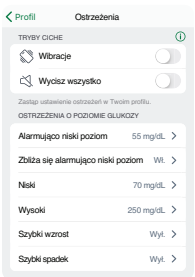
Pozostaw ostrzeżenia włączone. Są istotnym elementem podejmowania decyzji terapeutycznych. Zanim zmienisz ostrzeżenia, omów z lekarzem najlepsze ustawienia ostrzeżeń.

Podczas jednoczesnego korzystania z aplikacji w telefonie oraz odbiornika zmieniaj ustawienia ostrzeżeń i potwierdzaj ostrzeżenia w każdym urządzeniu. Ustawienia pomiędzy aplikacją w telefonie a odbiornikiem nie synchronizują się automatycznie.

Aplikacja na zegarku wykorzystuje ustawienia z aplikacji w telefonie. Aby uzyskać informacje o ekranach połączonego inteligentnego zegarka, przejdź do rozdziału Wyświetlacze konfiguracji, wyrób medyczny oraz Siri.

Aplikacja w telefonie

W **Profil > Ostrzeżenia** widoczne są wszystkie ostrzeżenia, które można zmienić. Wciśnij każdy z nich, aby się dowiedzieć, jak dokonać zmiany.



Tryby ciche: szybko zmień wszystkie ostrzeżenia na dyskretniejsze. Tryby ciche uchylają ustawienia dźwięku w telefonie i inteligentnym zegarku oraz ustawienie dźwięku/wibracji dla każdego ostrzeżenia. Ostrzeżenia będą nadal widoczne na ekranie blokady telefonu, tarczy inteligentnego zegarka oraz w aplikacji w telefonie i zegarku. Podczas korzystania z trybu Wycisz wszystko w górnej części ekranu wyświetlany jest baner pokazujący czas pozostały do zakończenia trybu Wycisz wszystko.

Wibracje: wszystkie ostrzeżenia są sygnalizowane wibracjami, ale nie dźwiękiem. Można ustawić tryb wibracji do maksymalnie 6 godz.

Wyjątki wibracji: (te wyjątki mają zawsze zastosowanie, nie tylko w Trybie cichym)

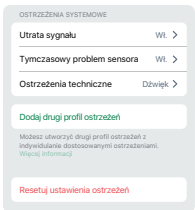
- Ustawienia wibracji telefonu muszą być włączone, aby ostrzeżenia były sygnalizowane wibracjami. Więcej informacji podano w **Profil > Dexcom G7 Bezpieczeństwo w systemie iPhone** lub **Profil > Dexcom G7 Bezpieczeństwo w systemie Android.**
- Ostrzeżenia Alarmująco niski poziom oraz Ostrzeżenia techniczne działają inaczej; jeśli ich nie potwierdzisz, ich dźwięk będzie się zwiększał. W aplikacji w telefonie oraz zegarka ostrzeżenia te obejmują: Alarmująco niski poziom, Bluetooth dla aplikacji jest wył., Aplikacja jest zamknięta, Lokalizacja dla aplikacji jest wył., Aplikacja zatrzymana: pamięć telefonu pełna, Aplikacja przestała działać, Bluetooth w telefonie jest wył., Lokalizacja telefonu jest wył., Wymień sensor teraz, Błąd sensora

Wycisz wszystko (aplikacja w telefonie i zegarku).

Wszystkie ostrzeżenia, w tym Alarmująco niski poziom oraz Błąd sensora, nie będą emitować dźwięku ani wibracji. Można ustawić Wycisz wszystko na maksymalnie 6 godz. **Wyjątki:** Ostrzeżenia Aplikacja przestała działać oraz Aplikacja zatrzymana: pamięć telefonu pełna; będą nadal sygnalizowane dźwiękiem.

Ostrzeżenia dot. poziomu glukozy: aby zmienić dźwięk lub wibracje w jednym ostrzeżeniu, wciśnij je, a następnie wciśnij **Dźwięk/Wibracje**.

Wyjątki wibracji: patrz wcześniejsza sekcja.



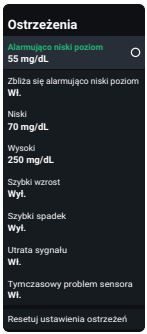
Przewiń w dół, aby zobaczyć tę część ekranu.

Ostrzeżenia systemowe: wciśnij to ostrzeżenie, aby dostosować Ostrzeżenia systemowe. Aby zmienić dźwięk lub wibracje na indywidualne ostrzeżenie, wciśnij to ostrzeżenie, a następnie wciśnij **Dźwięk/Wibracje**.

Dodaj drugi profil ostrzeżeń: utwórz oddzielny profil ostrzeżeń, aby korzystać z niego w konkretnych sytuacjach.

Resetuj ustawienia ostrzeżeń: resetuje wszystkie ostrzeżenia do ustawień domyślnych (Android).

W **Menu > Ustawienia > Ostrzeżenia** widoczne są wszystkie ostrzeżenia, które można zmienić, i sposób dokonania zmiany.



Ostrzeżenia: przejdź do ostrzeżenia, aby zmienić jego ustawienia.

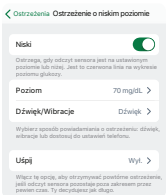
Resetuj ustawienia ostrzeżeń: resetuje wszystkie ostrzeżenia do ustawień domyślnych.

Zmiana jednego ostrzeżenia

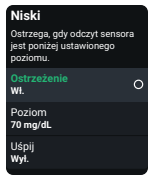
Przejdź do ustawień ostrzeżeń, aby dostosować każde ostrzeżenie. Na ekranie Ostrzeżenie o niskim poziomie widoczne są niektóre ustawienia, które można zmienić:

- **Aplikacja w telefonie:** Poziom, Dźwięk/Wibracje oraz Uśpij
- **Odbiornik:** Poziom oraz Uśpij

Aplikacja w telefonie



Odbiornik



Każde ostrzeżenie ma własne ustawienia. Wszystkie te ustawienia objaśniono tutaj:

Opóźnienie pierwszego ostrzeżenia (wyłącznie Ostrzeżenie o wysokim poziomie)**:** włącz, aby opóźnić pierwsze ostrzeżenie, aż odczyt sensora pozostanie w wartości progu ostrzeżenia o wysokim poziomie lub powyżej niego przez pewien czas. Użytkownik określa, jak długo.

Jeśli na przykład użytkownik ustawi Opóźnienie pierwszego ostrzeżenia na 20 minut dla Ostrzeżenie o wysokim poziomie glukozy, poziom glukozy musi być równy lub wyższy od ustawionego w ostrzeżeniu przez 20 minut zanim ostrzeżenie zostanie uruchomione.

Dłużej niż: nie otrzymuj ostrzeżenia, chyba że problem z systemem będzie trwał tak długo. Użytkownik określa, jak długo.

Tempo spadku: w przypadku ostrzeżenie o szybkim spadku, należy wybrać tempo zmian odczytu sensora:

- 2–3 mg/dL na minutę lub
- 3 mg/dL lub więcej na minutę

Jeśli na przykład to ustawienie zostanie włączone, użytkownik otrzyma ostrzeżenie, gdy poziom glukozy będzie szybko spadał.

Można dodać do tego poziom glukozy. W takim przypadku użytkownik otrzyma ostrzeżenie, gdy glukoza będzie na tym poziomie lub poniżej i będzie szybko spadać.

Poziom: ostrzeże, gdy odczyt sensora jest równy temu poziomowi lub wyższy. Jaka wartość powoduje, że zaczynasz działać, aby utrzymać glukozę w zakresie? Użyj tej liczby tutaj.

Ostrzeżenia o niskim oraz wysokim poziomie mają swoje domyślne progi oraz przedziały. Ustawienia ich progów muszą być oddalone od siebie o co najmniej 20 mg/dL.

- **Ostrzeżenie o niskim poziomie glukozy**
  Domyślne: 70 mg/dL
  Przedział: 60–150 mg/dL
- **Ostrzeżenie o wysokim poziomie**
  Domyślne: 250 mg/dL
  Przedział: 100–400 mg/dL

Tempo wzrostu: w przypadku ostrzeżenia o szybkim spadku oraz o szybkim wzroście należy wybrać tempo zmiany poziomu glukozy:

- 2–3 mg/dL na minutę lub
- 3 mg/dL lub więcej na minutę

Jeśli na przykład to ustawienie zostanie włączone, użytkownik otrzyma ostrzeżenie, gdy poziom glukozy będzie wzrastał szybko.

Można dodać do tego poziom glukozy. W takim przypadku użytkownik otrzyma ostrzeżenie, gdy glukoza będzie na tym poziomie lub powyżej niego i będzie szybko wzrastać.

Uśpij: włącz, aby otrzymać powtórne ostrzeżenie, jeśli odczyt sensora pozostaje poza zakresem przez pewien czas. Użytkownik określa, jak długo.

Na przykład włącz Uśpienie dla Ostrzeżenia o wysokim poziomie glukozy i ustaw czas na 30 minut. Następnie, po potwierdzeniu pierwszego Ostrzeżenia o wysokim poziomie, ostrzeżenie powtarza się, jeśli odczyt sensora pozostanie powyżej ustawienia dla Ostrzeżenie o wysokim poziomie przez 30 minut.

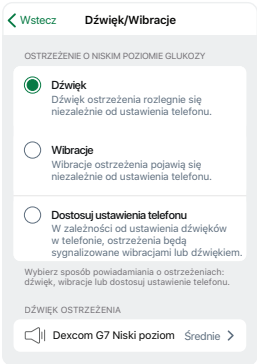
Dźwięk/Wibracje: wybierz sposób powiadamiania o ostrzeżeniach. Przejdź do kolejnej sekcji w celu uzyskania dodatkowych informacji.

Dostosowywanie dźwięków ostrzeżeń

Aplikacja Dexcom G7 oraz odbiornik mają wiele dźwięków ostrzeżeń, więc można wybrać odpowiedni dla siebie.

Aplikacja w telefonie

Można wybrać dźwięk indywidualnie dla każdego ostrzeżenia na ekranie Dźwięk/Wibracje.



- **Dźwięk:** dźwięk ostrzeżenia rozlegnie się niezależnie od ustawienia telefonu.
- **Wibracje:** wibracje ostrzeżenia pojawią się niezależnie od ustawienia dźwięku.
- **Dostosuj ustawienia telefonu:** w zależności od ustawienia dźwięków w telefonie ostrzeżenia zostaną oznaczone wibracjami lub dźwiękiem.

Wyjątki dla Wibracje:

- Ustawienia wibracji telefonu muszą być włączone, aby ostrzeżenia były sygnalizowane wibracjami. Więcej informacji podano w **Profil > Dexcom G7 Bezpieczeństwo w systemie iPhone** lub **Profil > Dexcom G7 Bezpieczeństwo w systemie Android.**
- Ostrzeżenia Alarmująco niski poziom oraz Ostrzeżenia techniczne działają inaczej; jeśli ich nie potwierdzisz, ich dźwięk będzie się zwiększał. W aplikacji w telefonie oraz zegarka ostrzeżenia te obejmują: Alarmująco niski poziom, Bluetooth dla aplikacji jest wył., Aplikacja jest zamknięta, Lokalizacja dla aplikacji jest wył., Aplikacja zatrzymana: pamięć telefonu pełna, Aplikacja przestała działać, Bluetooth w telefonie jest wył., Lokalizacja telefonu jest wył., Wymień sensor teraz, Błąd sensora

Dźwięk ostrzeżenia: wciśnij, aby wybrać dźwięk dla tego ostrzeżenia. Aplikacja ma różne dźwięki do wyboru. Przetestuj, czy słyszysz dźwięk. W przypadku wyboru tego samego dźwięku dla więcej niż jednego ostrzeżenia aplikacja powiadomi użytkownika.

Odbiornik

Wybierz profil dźwięku, tj. dźwięki łagodne lub dźwięki normalne, dla wszystkich ostrzeżeń odbiornika. W ramach każdego profilu każdemu ostrzeżeniu przypisano inny dźwięk. Przejdź do **Menu > Ustawienia > Dźwięki ostrzeżeń**, aby zmienić dźwięki ostrzeżeń.

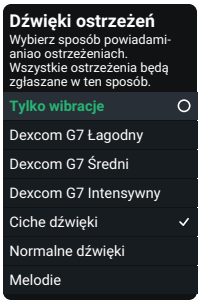
Dźwięki ostrzeżeń: wybierz profil dźwięku tutaj.

Wycisz wszystko (odbiornik): żadne ostrzeżenia, w tym Alarmująco niski poziom oraz Błąd sensora, nie będą sygnalizowane dźwiękiem ani wibracjami, ale zostaną wyświetlone.

Skorzystaj z tej funkcji, aby zmienić ostrzeżenia na dyskretniejsze. Można ustawić Wycisz wszystko na maksymalnie 6 godz. Podczas korzystania z trybu Wycisz wszystko w górnej części ekranu wyświetlany jest baner pokazujący czas pozostały do zakończenia trybu Wycisz wszystko.

Podgląd dźwięków: wybierz to, aby usłyszeć próbki dźwięków dla wybranego profilu. Należy się upewnić, czy słychać dźwięk. **Nie powoduje to wyboru dźwięków**, tylko odtwarza próbki.

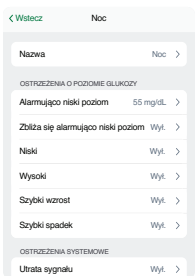
Wybierz **Dźwięki ostrzeżeń**, aby wybrać profil dźwięku lub wybierz Tylko wibracje.



Tylko wibracje: ostrzeżenia nie będą sygnalizowane dźwiękiem, ale pojawią się na wyświetlaczu i będą emitowane wibracje. Ostrzeżenia Alarmująco niski poziom oraz Ostrzeżenia techniczne działają inaczej; jeśli ich nie potwierdzisz, ich dźwięk będzie się zwiększał. W odbiorniku, te ostrzeżenia obejmują: Alarmująco niski poziom, Wymień sensor teraz, Błąd sensora, Ustaw datę/godzinę, Kontrola systemu, Bardzo niski poziom baterii, Słaba ładowarka

Dexcom G7 Łagodny, Dexcom G7 Średni, Dexcom G7 Intensywny, Łagodne dźwięki, Normalne dźwięki oraz Melodie: wybierz profil dźwięku. Głośność łagodnych dźwięków Dexcom G7 jest niższa niż Tonów łagodnych.

Dodawanie drugiego profilu ostrzeżeń w aplikacji w telefonie



Czy są sytuacje lub miejsca, w których chcesz, aby Twoje ostrzeżenia działały inaczej? Możesz na przykład nie chcieć otrzymywać ostrzeżeń w nocy, o ile wartość odczytu sensora nie spadnie zbyt nisko.

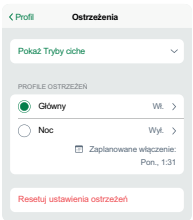
Możesz utworzyć drugi, oddzielny profil ostrzeżeń w **Profil > Ostrzeżenia > Dodaj drugi profil ostrzeżeń** i korzystać z niego w razie potrzeby. Wskazówki na ekranach aplikacji w telefonie poprowadzą Cię przez proces nazywania drugiego profilu, w tym przypadku jest to Noc. Wówczas możesz dostosować każde ostrzeżenie w profilu Noc do własnych preferencji.

Profile można wykorzystywać na dwa sposoby:

- przełączać między nimi ręcznie, kiedy zechcesz;
- skonfigurować harmonogram automatycznego przełączania.

Jeśli na przykład chcesz spać, o ile poziom glukozy nie spadnie do 55 mg/dL, wyłącz wszystkie ostrzeżenia w profilu ostrzeżeń Noc i przełącz Ostrzeżenia techniczne na sygnalizację wibracjami. (Ostrzeżenie Alarmująco niski poziom będzie nadal sygnalizowane dźwiękiem).

Uwaga: ustawienia ostrzeżenia Utrata sygnału pozostają takie same w obu profilach.



Aplikacja w telefonie automatycznie zmieni nazwę oryginalnego profilu ostrzeżeń na Główny.

U dołu drugiego profilu możesz skonfigurować harmonogram jego zastosowania. Kolejny zaplanowany czas jest wyświetlany w **Profil > Ostrzeżenia**.

Można go również włączać i wyłączać w **Profil > Ostrzeżenia**.

Optymalizacja ostrzeżeń

Optymalizacja ostrzeżeń w formie najlepszej dla użytkownika

Korzystaj z ostrzeżeń, aby zachować bezpieczeństwo. Potrafią więcej! Możesz z nich również korzystać do osiągnięcia swoich celów. Omów przedstawione w tej sekcji cele z lekarzem, abyście mogli wspólnie zoptymalizować ostrzeżenia.

Następnie skorzystaj z poniższych wskazówek wraz z instrukcjami zawartymi w sekcjach Reagowanie na ostrzeżenia, Zmiana wszystkich ostrzeżeń, Zmiana jednego ostrzeżenia, Dodawanie drugiego profilu ostrzeżeń w aplikacji w telefonie w dziale Twoja aplikacja w rozdziale Ostrzeżenia, aby najlepiej dostosować ostrzeżenia do swoich celów.

Otrzymuj wyłącznie ostrzeżenia, które są dla Ciebie pomocne.

- Zatrzymuj ostrzeżenia aplikacji w telefonie lub na na zegarku, by nie rozbrzmiewały co 5 minut,
- Wyłącz zbędne ostrzeżenia
- Dostosuj ustawienia ostrzeżeń.
- Pomiń powtórne ostrzeżenia.
- Dostosuj ustawienie Ostrzeżenia o wysokim poziomie glukozy: Opóźnienie pierwszego ostrzeżenia
- Czasowo wycisz wszystkie ostrzeżenia.

Przycisz ostrzeżenia.

- Wybierz inne dźwięki ostrzeżeń.
- Ustaw ostrzeżenia na wibracje.

Spersonalizuj ostrzeżenia w porze nocnej.

- Zapobiegaj niskim poziomom w nocy, stosując wcześniejsze ostrzeżenia.
- Otrzymuj mniej ostrzeżeń w nocy.

Korzystaj z ostrzeżeń, aby poprawić Czas w zakresie.

- Zapobiegaj wysokim i niskim poziomom, dostosowując ustawienia ostrzeżeń.

Otrzymuj wyłącznie ostrzeżenia, które są dla Ciebie pomocne.

Zatrzymuj ostrzeżenie, by nie rozbrzmiewało co 5 minut,

Przejdź do sekcji Reagowanie na ostrzeżenia w rozdziale Ostrzeżenia, aby uzyskać więcej informacji.

Wyłącz zbędne ostrzeżenia

Większość ostrzeżeń można wyłączyć w ich ustawieniach.

Ostrzeżenia, których nie można wyłączyć w ustawieniach – Alarmująco niski poziom oraz ostrzeżenia techniczne (jak Błąd sensora) – można przestawić na tryb wibracji lub tymczasowo wyciszyć za pomocą opcji Tryby ciche w aplikacji w telefonie lub opcji Dźwięki ostrzeżeń w odbiorniku.

Przejdź do sekcji dotyczących edytowania ostrzeżeń w rozdziale Ostrzeżenia, aby uzyskać więcej informacji.

Dostosuj ustawienia ostrzeżeń.

Jaki odczyt sensora powoduje, że reagujesz? Ustaw poziom ostrzeżenia, korzystając z tej wartości.

Jeśli na przykład nie reagujesz, aż odczyt sensora wyniesie 65 mg/dL, ale Ostrzeżenie o niskim poziomie glukozy wynosi 80 mg/dL, otrzymasz ostrzeżenia, z których nie korzystasz. Ustaw próg Ostrzeżenie o niskim poziomie glukozy na 65 mg/dL, aby otrzymywać tylko istotne dla siebie ostrzeżenia.

Przejdź do sekcji dotyczących edytowania ostrzeżeń w rozdziale Ostrzeżenia, aby uzyskać więcej informacji.

Pomiń powtórne ostrzeżenia.

Insulina oraz posiłek wymagają czasu, aż zaczną działać. Unikaj otrzymywania powtórnych ostrzeżeń gdy czekasz. W ustawieniach ostrzeżeń wyłącz funkcję **Uśpij**.

Jeśli ostrzeżenie powtarza się co 5 minut, przejdź do sekcji Odpowiadanie na ostrzeżenia w rozdziale Ostrzeżenia.

Dostosuj ustawienie Ostrzeżenia o wysokim poziomie glukozy: Opóźnienie pierwszego ostrzeżenia

Przeszkadzają Ci Ostrzeżenia o wysokim poziomie glukozy po posiłku, nawet po przyjęciu insuliny? Porozmawiaj z lekarzem o korzystaniu z funkcji **Opóźnij 1. ostrzeżenie** w punkcie Ustawienia ostrzeżeń o wysokim poziomie, aby uniknąć otrzymywania go do momentu, gdy poziom glukozy pozostanie wysoki przez kilka godzin - wystarczająco długo, aby insulina zadziałała.

Przejdź do sekcji dotyczących edytowania ostrzeżeń w rozdziale Ostrzeżenia, aby uzyskać więcej informacji.

Czasowo wycisz wszystkie ostrzeżenia.

Można szybko wyciszyć wszystkie dźwięki ostrzeżeń za pomocą funkcji **Wycisz wszystko**.

Przejdź do sekcji dotyczących edytowania ostrzeżeń w rozdziale Ostrzeżenia, aby uzyskać więcej informacji.

Przycisz ostrzeżenia.

Wybierz inne dźwięki.

Aplikacja Dexcom G7 i odbiornik mają profile dźwięków dostosowane do każdej sytuacji.

Przejdź do sekcji dotyczących edytowania ostrzeżeń w rozdziale Ostrzeżenia, aby uzyskać więcej informacji.

Ustaw ostrzeżenia na wibracje.

Skorzystaj z opcji **Wibracje** (aplikacja w telefonie) lub **Tylko wibracje** (odbiornik).

Przejdź do sekcji dotyczących edytowania ostrzeżeń w rozdziale Ostrzeżenia, aby uzyskać więcej informacji.

Spersonalizuj ostrzeżenia w porze nocnej.

Zapobiegaj niskim poziomom w nocy, stosując wcześniejsze ostrzeżenia.

Ustaw te trzy ostrzeżenia, aby mieć więcej czasu na zapobieganie spadkowi glukozy na zbyt niski poziom:

- **Szybki spadek:** włącz
- **Zbliża się alarmująco niski poziom:** upewnij się, że jest włączony
- **Niski poziom:** podnieś próg

Aplikacja w telefonie

Utwórz drugi profil ostrzeżeń, wykorzystując wcześniejsze ostrzeżenia. Więcej informacji znajdziesz w sekcji Dodawanie drugiego profilu ostrzeżeń w aplikacji w telefonie w rozdziale Ostrzeżenia.

Odbiornik

Rozważ skonfigurowanie odbiornika z ustawieniami ostrzeżeń na noc, a aplikacji w telefonie z ustawieniami na dzień, abyś mógł zostawić telefon poza sypialnią. W ten sposób w nocy usłyszysz tylko ostrzeżenia Dexcom G7, a nie inne ostrzeżenia z telefonu, np. powiadomienia o informacjach lub e-mailach. W takim przypadku upewnij się, że pamiętasz, że odbiornik ma tylko nocne ustawienia. Przejdź do sekcji dotyczących edytowania ostrzeżeń w rozdziale Ostrzeżenia, aby uzyskać więcej informacji.

Otrzymuj mniej ostrzeżeń w nocy.

Przejdź do sekcji Wyłącz ostrzeżenia, których nie potrzebujesz w rozdziale Ostrzeżenia.

Aplikacja w telefonie

Utwórz drugi profil ostrzeżeń, aby mieć nieprzerwany sen, o ile poziom glukozy nie spadnie nisko, wyłączając wszystkie ostrzeżenia, które nie są niezbędne.

Więcej informacji znajdziesz w sekcji Dodawanie drugiego profilu ostrzeżeń w aplikacji w telefonie w rozdziale Ostrzeżenia.

Odbiornik

Spróbuj korzystać z różnych ustawień ostrzeżeń w aplikacji w telefonie i odbiorniku. Aby mieć nieprzerwany sen, o ile poziom glukozy nie spadnie nisko, wyłącz wszystkie ostrzeżenia, które nie są niezbędne.

Przejdź do sekcji dotyczących edytowania ostrzeżeń w rozdziale Ostrzeżenia, aby uzyskać więcej informacji.

Korzystaj z ostrzeżeń, aby poprawić Czas w zakresie.

Zapobiegaj wysokim i niskim poziomom, dostosowując ustawienia ostrzeżeń.

Ustaw urządzenia wyświetlające, aby otrzymywać ostrzeżenia zanim pojawi się typowy dla Ciebie wysoki lub niski poziom. Zapewni Ci to czas na zapobieżenie im, co może utrzymać poziom glukozy w węższym zakresie.

Ustaw te ostrzeżenia, aby mieć więcej czasu na zapobieżenie wysokiemu lub niskiemu poziomowi:

- **Szybki wzrost:** włącz
- **Szybki spadek:** włącz
- **Niski poziom:** 10 mg/dL wyższy niż Twój typowy poziom
- **Wysoki poziom:** 50 mg/dL niższy niż Twój typowy poziom

Przejdź do sekcji dotyczących edytowania ostrzeżeń w rozdziale Ostrzeżenia, aby uzyskać więcej informacji.

6 • Wyświetlacze konfiguracji, wyrób medyczny oraz Siri

Za pomocą systemu ciągłego monitorowania poziomu glukozy Dexcom G7 (Dexcom G7) otrzymujesz informacje do Dexcom w aplikacji na smartfonie oraz na odbiorniku, który jest dedykowanym wyrobem medycznym. Możesz je skonfigurować pojedynczo lub oba, w dowolnej kolejności. Możesz również skorzystać z inteligentnego zegarka.

Aplikacja w telefonie

Aplikację systemu ciągłego monitorowania poziomu glukozy Dexcom G7 (Dexcom G7) można skonfigurować tylko na jednym smartfonie. Pobierz aplikację Dexcom G7 ze sklepu z aplikacjami i postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie.

Potrzebny będzie kod łączenia. Znajdź go na aplikatorze:

Lub jeśli już skonfigurowałeś odbiornik, znajdź go w swoim odbiorniku w **Menu > Informacje > Sensor > Informacje o sensorze**.

Jeśli używasz zarówno aplikacji w telefonie, jak i odbiornika, musisz potwierdzić ostrzeżenia w obu miejscach.

Wymagania dotyczące Internetu

Potrzebujesz bezpiecznego dostępu do Internetu przez sieć Wi-Fi lub komórkową:

- **Konfiguracja:** Internet jest wymagany do pobrania aplikacji na telefon oraz zegarek i utworzenia konta i/lub zalogowania się na konto.
- **Udostępnianie danych:** aby płynnie udostępniać dane w aplikacji systemu Zdalne monitorowanie Dexcom Follow (Dexcom Follow) lub aplikacji systemu Zarządzanie cukrzycą Dexcom Clarity (Dexcom Clarity), potrzebujesz stabilnego połączenia z Internetem.
- **Niektóre funkcje pomocy aplikacji w telefonie:** kilka funkcji pomocy w aplikacji w telefonie wykorzystuje połączenie internetowe, w tym filmy, FAQ i wsparcie techniczne aplikacji w telefonie.

Utracone bez ostrzeżenia połączenia internetowe, brak możliwości nawiązania połączenia internetowego lub pogorszenie jakości usługi uniemożliwiają działanie tych funkcji.

Do połączenia sensora, otrzymywania odczytów i ostrzeżeń lub korzystania z innych funkcji niewymienionych powyżej nie jest wymagany dostęp do sieci Wi-Fi ani komórkowej, jednakże niezbędna jest technologia Bluetooth.

Lista obsługiwanych smartfonów oraz systemów operacyjnych dostępna jest na stronie internetowej **dexcom.com/compatibility**.

Widget (Apple)

Sprawdź odczyt sensora, strzałkę i wykres trendu za pomocą widgetu na ekranie startowym lub w Wyświetl dzisiaj. Aktualizację zapewnia system operacyjny Apple co ok. 5 minut, ale można to opóźnić. Szybko widzisz, czy masz ostrzeżenie czy korzystasz z trybu Wycisz wszystko. Aby otworzyć aplikację w telefonie, wystarczy wybrać widget.

Aby dowiedzieć się jak dodać widget, zapoznaj się z instrukcją obsługi swojego urządzenia inteligentnego. Aby wyszukać widget, gdy pojawi się polecenie, wpisz Dexcom G7.

Co widzisz	Co to oznacza?
	U góry będzie widać odczyt sensora oraz strzałkę trendu. Poniżej znajduje się wykres trendu. • **1 godz., 3 godz., 6 godz.:** służy do zmiany liczby godzin wyświetlanych na wykresie. • **Wykres trendu:** większa kropka po prawej stronie to najnowszy odczyt sensora. Mniejszymi kropkami oznaczane są wcześniejsze odczyty. • **Żółta linia ostrzeżenia o wysokim poziomie:** otrzymasz Ostrzeżenie o wysokim poziomie, gdy Twój poziom glukozy znajdzie się na żółtej linii lub powyżej niej. • **Zakres docelowy (zacieniony prostokąt wewnątrz wykresu):** 70–180 mg/dL to międzynarodowy konsensus dotyczący zalecanego zakresu docelowego. • **Czerwona linia ostrzeżenia o niskim poziomie:** otrzymasz Ostrzeżenie o niskim poziomie, gdy Twój poziom glukozy znajdzie się na poziomie czerwonej linii lub poniżej.

Co widzisz	Co to oznacza?
	Widget zmienia się dla różnych sytuacji, np.: • **- - -**: pojawia się, gdy odczyt sensora jest niedostępny. System operacyjny ogranicza maksymalną liczbę aktualizacji widgetu każdego dnia. Jeśli widget nie zaktualizował się zgodnie z oczekiwaniami, pojawi się **- - -** zamiast odczytu sensora, a na wykresie trendu będzie widoczna luka. • **Banner Brak ostrzeżeń** oraz **- - -**: są widoczne, gdy pojawia się ostrzeżenie uniemożliwiające wyświetlenie odczytu sensora, np. Utrata sygnału. Będzie widoczna luka na wykresie trendu. • **Baner Alarmująco niski poziom oraz Zbliża się alarmująco niski poziom**: pojawi się, jeśli użytkownik otrzyma któreś z tych ostrzeżeń. (Nie pokazano tutaj.) • : pojawia się, gdy korzystasz z opcji Wycisz wszystko. Aby otworzyć aplikację w telefonie i uzyskać więcej informacji, wystarczy wybrać widget.

Aby zmienić liczbę godzin wyświetlaną na wykresie, wykonaj poniższe kroki:

1. Dotknij i przytrzymaj wykres, aż pojawi się przycisk Edytuj widget.
2. Wybierz **Edytuj widget**.
3. Wybierz **Czas trwania wykresu** w oknie Odczyty sensora.
4. Wybierz **1 h**, **3 h** lub **6 h**.
5. Wybierz obszar poza oknem Odczyty sensora, aby zapisać.

Siri (Apple)

Użyj ustawień iPhone'a i aplikacji Dexcom G7 w telefonie, aby skonfigurować skróty w aplikacji do Siri. Wtedy możesz poprosić asystentkę głosową Siri, aby podała odczyty sensora oraz strzałkę trendu! Gdy Siri odpowie, wykres trendu pojawi się również na ekranie.

Wykonaj poniższe kroki, aby rozpocząć:

1. Upewnij się, że asystentka głosowa Siri jest włączona w ustawieniach telefonu.
2. W zakładce Profil aplikacji Dexcom G7 na telefonie wybierz **Skróty Siri**, aby dodać, edytować lub usunąć skrót.

   Jeśli Twój telefon korzysta z systemu iOS 16 lub nowszego, po zainstalowaniu aplikacji Dexcom G7 na telefonie, skróty aplikacji Siri zostaną skonfigurowane automatycznie.

Inteligentne zegarki

Korzystaj z inteligentnego zegarka, aby wyświetlić informacje o CGM.

Aplikacja Dexcom na zegarku

Aplikacja Dexcom na zegarku pokazuje liczbę, strzałkę oraz wykres trendu, tak jak aplikacja w telefonie. Wyświetla odczyty sensora z ostatnich 1, 3 lub 6 godzin. Wybierz wykres, aby przełączać przedziały czasu.

1. Odczyt sensora
2. Strzałka trendu
3. Przedział czasu (1, 3 lub 6 godzin)
4. Próg ostrzeżenia o wysokim poziomie
5. Próg ostrzeżenia o niskim poziomie
6. Wykres trendu
7. Odczyt sensora (większa kropka po prawej stronie)

Strzałka trendu wskazuje kierunek zmiany poziomu glukozy na podstawie ostatnich kilku odczytów.

- → Stały
- ↗ ↘ Wolny wzrost lub spadek
- ↑ ↓ Rośnie lub spada
- ↑↑ ↓↓ Szybko rośnie lub spada
- Brak strzałki: system nie może wyliczyć prędkości ani kierunku zmiany poziomu glukozy. Wykorzystaj glukometr do podjęcia decyzji terapeutycznej.

Wskazówki

- **Dowiedź się, gdzie otrzymujesz ostrzeżenia:** używanie inteligentnego zegarka wraz z systemem może zmienić sposób otrzymywania ostrzeżeń. Więcej informacji podano w instrukcji użytkowania inteligentnego zegarka.
- **Zatwierdzania ostrzeżeń na inteligentnym zegarku:** Na tarczy zegarka naciśnij **OK**, aby potwierdzić ostrzeżenie. W przypadku większości inteligentnych zegarków spowoduje to również potwierdzenie ostrzeżenia w aplikacji. Sprawdź, czy otrzymujesz ostrzeżenia na odpowiednim urządzeniu.
- **Ustawienia telefonu:** zezwól na wysyłanie powiadomień do telefonu i inteligentnego zegarka.

Opcje inteligentnego zegarka

Istnieją dwa sposoby konfiguracji inteligentnego zegarka:

- **Tryb Bezpośrednio do zegarka:** odłóż telefon, jeśli chcesz. Inteligentny zegarek otrzymuje informacje od sensora, tak jak telefon.

  Ta funkcja może nie być dostępna w Twoim regionie. Aby sprawdzić, przejdź do zakładki Połączenia w aplikacji w telefonie i wyszukaj opcję Bezpośrednio do zegarka na liście Dostępne połączenia. Funkcja zdalnego monitorowania systemu Dexcom Share (Dexcom Share) jest dostępna jedynie w trybie Bezpośrednio do zegarka. Obsługuje ona udostępnianie danych Obserwatorom, gdy zegarek jest podłączony do Internetu przez Wi-Fi.

- **Tryb Standardowy inteligentnego zegarka:** trzymaj telefon w pobliżu. Inteligentny zegarek kopiuje z niego informacje, a nie z sensora.

W zależności od posiadanego inteligentnego zegarka, możesz być w stanie skonfigurować jeden z trybów: tryb Bezpośrednio do zegarka, tryb Standardowy inteligentny zegarek lub nie wybiera żadnego z nich.

Każda marka inteligentnego zegarka może wyświetlać niektóre ostrzeżenia, nawet jeśli nie jest skonfigurowany z aplikacją Dexcom G7. Na tarczy zegarka naciśnij **OK**, aby potwierdzić ostrzeżenie. W przypadku większości inteligentnych zegarków spowoduje to również potwierdzenie ostrzeżenia w aplikacji. Sprawdź, czy otrzymujesz ostrzeżenia na odpowiednim urządzeniu.

Aby uzyskać informacje o inteligentnych zegarkach współpracujących z aplikacją Dexcom G7, przejdź do **dexcom.com/compatibility**.

Tryb Bezpośrednio do zegarka (tylko urządzenia Apple Watch)

Dzięki trybowi Bezpośrednio do zegarka widzisz informacje CGM na inteligentnym zegarku, nawet jeśli nie jesteś w pobliżu telefonu.

Konfiguracja

W aplikacji w telefonie przejdź do **Połączenia > Bezpośrednio do zegarka**, aby rozpocząć. Następnie skonfiguruj aplikację zgodnie z instrukcjami na ekranie.

Inteligentny zegarek wgra aplikację. Jeśli to nie nastąpi, otwórz aplikację zegarka na telefonie. W zakładce Mój zegarek przedź do listy Dostępne aplikacje, znajdź Zegarek i stuknij **Instaluj**.

Wskazówki

- **Widzisz pomarańczową ikonę telefonu? Trzymaj telefon w pobliżu:** gdy zobaczysz pomarańczową ikonę telefonu obok odczytu sensora, tryb Bezpośrednio do zegarka czasowo nie działa. Inteligentny zegarek nie uzyskuje informacji z sensora. W zamian kopiuje je z telefonu, więc trzymaj go w pobliżu.

  Gdy ikona telefonu zniknie, tryb Bezpośrednio do zegarka działa ponownie. Inteligentny zegarek uzyskuje informacje z sensora, więc nie musisz trzymać telefonu w pobliżu.

- **Otwórz aplikację na zegarku podczas zmieniania ustawień:** aplikacja na zegarku skopiuje ustawienia z aplikacji w telefonie. Za każdym razem, gdy zmieniasz ustawienia CGM

w aplikacji w telefonie, otwórz i wyświetl aplikację na inteligentnym zegarku, gdy telefon jest w pobliżu, aby zapewnić skopiowanie ustawień na inteligentny zegarek.

- **Zezwól na powiadomienia w trybie pełnej koncentracji:** zarządzaj ustawieniami telefonu, aby zezwolić na powiadomienia Dexcom.
- **Zmiana sensora:** gdy uruchamiasz nowy sensor, aplikacja w telefonie poprosi Cię o połączenie sensora z inteligentnym zegarkiem.
- **Przełączanie inteligentnych zegarków:** Twój CGM zezwala na połączenie sensora z jednym inteligentnym zegarkiem w danym czasie.

Tryb standardowy inteligentnego zegarka (tylko Apple Watch)

Konfiguracja

Skorzystaj z aplikacji zegarka na telefonie, aby zainstalować aplikację zegarka Dexcom G7 na inteligentnym zegarku. Szczegółowe informacje o instalowaniu aplikacji znajdują się w instrukcji użytkowania inteligentnego zegarka.

W prawym górnym rogu aplikacji na zegarku pojawi się szara ikona telefonu, gdy skonfigurowano tryb standardowy inteligentnego zegarka.

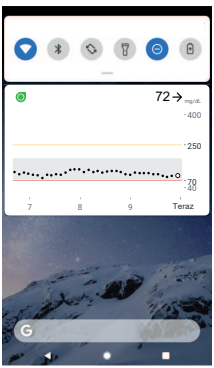
Wskazówki

- **Trzymaj telefon w pobliżu:**
    - Inteligentny zegarek komunikuje się wyłącznie z telefonem, nie z sensorem.
    - Nie będziesz otrzymywać ostrzeżeń ani odczytów sensora na zegarku, chyba że telefon jest w pobliżu.
    - Pojawi się „---” zamiast odczytu sensora, gdy telefon jest zbyt daleko.
    - Wybudzenie inteligentnego zegarka powoduje aktualizację bieżących danych CGM z Twojego telefonu. Zanim aplikacja zegarka wyświetli aktualne informacje, może wystąpić krótkie opóźnienie.
- **Przełączanie inteligentnych zegarków:** aplikacja w telefonie zezwala na połączenie sensora z jednym inteligentnym zegarkiem w danym czasie.

Szybki podgląd (Android)

Sprawdź odczyt sensora, strzałkę trendu, wykres trendu (widok 3-godzinny) i inne informacje Dexcom G7 w zasobniku powiadomień. Przesuń palcem w dół od góry ekranu, aby wyświetlić Szybki podgląd.

Aby otworzyć aplikację w telefonie, wystarczy wybrać powiadomienie.



Kolory działają tak samo jak w aplikacji w telefonie: żółty dla poziomu wysokiego, czerwony dla niskiego, szary dla zakresu docelowego.

W pobliżu odczytu sensora wyświetlane są inne ikony. Dzięki nim w razie potrzeby uzyskasz dodatkowe informacje dotyczące między innymi:

- Jeśli funkcja Wycisz wszystko jest włączona.
- Baner, jeśli pojawi się ostrzeżenie Alarmująco niski poziom oraz Zbliża się alarmująco niski poziom.
- Nieprawidłowe działanie systemu. Wybierz Szybki przegląd, aby otworzyć aplikację w telefonie i uzyskać więcej informacji.
- Występuje konflikt z ustawieniami telefonu.

Funkcja szybkiego podglądu jest domyślnie włączona. Wyłącz go w ustawieniach urządzenia Android lub zakładce Profil aplikacji Dexcom G7 w telefonie.

Aby dowiedzieć się, jak potwierdzać ostrzeżenia na ekranie blokady, przejdź do rozdziału Ostrzeżenia.

Odbiornik firmy Dexcom

Można połączyć sensor i przesyłać dane Dexcom do jednego odbiornika Dexcom G7.

Aby skonfigurować odbiornik, włącz go, wciskając przycisk zasilania przez 3–5 sekund i następnie postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie.

Potrzebny będzie kod łączenia. Znajdź go na aplikatorze:

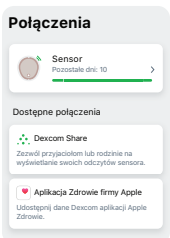
Jeśli już skonfigurowałeś aplikację w telefonie, znajdź kod w aplikacji w telefonie w **Połączenia > Sensor**.

Jeśli używasz zarówno aplikacji w telefonie, jak i odbiornika, musisz potwierdzić ostrzeżenia w obu miejscach.

Jeśli używasz odbiornika Dexcom, upewnij się, że używasz odbiornika dołączonego do systemu Dexcom G7. Odbiorniki z wcześniejszych generacji nie będą działać z Dexcom G7.

7 • Połączenia aplikacji w telefonie

Aplikacja systemu ciągłego monitorowania poziomu glukozy Dexcom G7 (Dexcom G7) w telefonie umożliwia dodanie dodatkowych funkcji i usług, które pomogą Ci w kontrolowaniu cukrzycy.



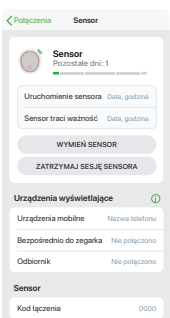
W menu Połączenia możesz:

- Uzyskać informacje o sesji sensora.
- Wymienić sensor.
- Udostępnić dane dotyczące poziomu glukozy znajomym i rodzinie oraz aplikacjom zdrowotnym.

Aktywne połączenia, takie jak sensor, wyświetlane są u góry. Połączenia z funkcjami, których obecnie nie wykorzystujesz, znajdują się na liście Dostępne połączenia.

Wybieraj poszczególne połączenia, aby dowiedzieć się więcej.

Sensor



Wybierz kolejno opcje **Połączenia > Sensor**, aby korzystać z funkcji wymienionych i innych:

- Możesz sprawdzić czas pozostały w sesji sensora
- Wymienić sensor (przejdź do rozdziału Kolejna sesja sensora, aby uzyskać więcej informacji) lub zatrzymać sesję sensora.
- Możesz sprawdzić informacje o swoich urządzeniach wyświetlających i ich stanie
- Możesz uzyskać kod łączenia

Dexcom Share oraz Dexcom Follow

Skorzystaj z funkcji Zdalnego monitorowania systemu Dexcom Share (Dexcom Share) w aplikacji w telefonie oraz zegarku, aby dać przyjaciołom oraz członkom rodziny możliwość wyświetlania informacji o Twoim poziomie glukozy. Funkcja Dexcom Share wysyła informacje co 5 minut niemal natychmiast po otrzymaniu. Zawsze podejmuj decyzje terapeutyczne, korzystając z bazowej aplikacji Dexcom G7 w telefonie lub zegarku, a nie aplikacji systemu Dexcom Follow zdalne monitorowanie (Dexcom Follow).

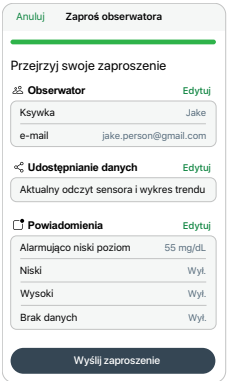
Aplikacja w zegarku obsługuje jedynie udostępnianie danych obserwatorom, gdy włączono tryb Bezpośrednio do zegarka. Ponadto zegarek musi być podłączony do Internetu przez Wi-Fi.

Zapraszanie Obserwatorów

Wybierz przyjaciół, rodzinę lub innego zaufanego opiekuna, aby Cię obserwowali. Możesz im udzielić dostępu jedynie do odczytu sensora oraz strzałki trendu lub także wykresu trendu. Możesz nawet ustawić dla nich powiadomienia o poziomie glukozy, gdy ten wzrośnie lub spadnie, podobnie do ostrzeżeń, które otrzymujesz w aplikacji Dexcom G7 w telefonie lub zegarku. Jesteś osobą zarządzającą. Możesz edytować, zatrzymać udostępnianie lub usunąć obserwatora w dowolnym czasie.

Obserwatorzy nie muszą mieć aplikacji Dexcom G7 w telefonie lub zegarku w swoich urządzeniach inteligentnych. Muszą pobrać jedynie aplikację Dexcom Follow.

Aby zaprosić kogoś do obserwowania, wybierz kolejno opcje **Połączenia > Dexcom Share**. Następnie postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranach aplikacji w telefonie. Możesz zapraszać Obserwatorów ze swoich kontaktów lub wprowadzać imiona i nazwiska oraz adresy e-mail.



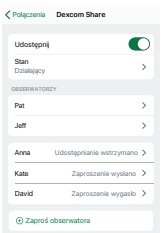
Pokazuje to, co widzi Obserwator. W celu dostosowania wykonaj następujące kroki:

1. Wybierz **Edytuj**.
2. Wybierz opcję **Wyślij zaproszenie**.

E-mail z zaproszeniem jest wysyłany do Twojego Obserwatora.

Stan Obserwatora

Ekran aplikacji Dexcom Share pokazuje stan Obserwatorów i umożliwia zapraszanie nowych.



Udostępnij: wyłącz tę funkcję, aby zatrzymać udostępnianie wszystkim swoim Obserwatorom.

Stan: informuje o działaniu funkcji Dexcom Share. Dostępne są następujące stany:

- **Działanie:** funkcja Dexcom Share jest podłączona.
- **Brak aktywnego obserwatora:** nikt Cię nie obserwuje.
- **Brak połączenia z Internetem:** Twój telefon musi być podłączony do Internetu, aby funkcja Dexcom Share mogła działać.
- **Wymagana zgoda dla danych:** musisz wyrazić zgodę na udostępnianie danych firmie Dexcom, aby funkcja Dexcom Share mogła działać.
- **Awaria serwera:** serwer Dexcom nie działa.

Obserwatorzy: wyświetla nazwy i stany nieaktywnych Obserwujących. (Aktywni Obserwatorzy nie mają stanu). Nieaktywne statusy to:

- **Wysłano zaproszenie:** zaproszenie zostało wysłane Obserwatorowi. Jeszcze nie zostało zaakceptowane. Okres przewidziany na zaakceptowanie wynosi 7 dni.
- **Zaproszenie straciło ważność:** obserwator nie zaakceptował zaproszenia w ciągu 7 dni. Aby ponownie wysłać zaproszenie, dotknij opcji **Wyślij ponownie zaproszenie**.
- **Udostępnianie zatrzymano:** udostępnianie Obserwatorowi zostało zatrzymane.
- **Przestał Cię obserwować:** obserwator przestał Cię obserwować.

Aby zmienić stan i informacje wysyłane do danego Obserwatora, wybierz jego nazwę.

Dexcom Follow

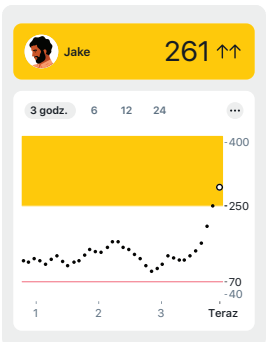
Obserwatorzy otrzymują e-mail, który wysłałeś z połączenia Dexcom Share w swoim CGM, zapraszający ich do obserwowania Ciebie. Korzystając ze smartfona, Obserwator powinien pobrać aplikację Dexcom Follow i zaakceptować zaproszenie.

Dane dot. glukozy

Obserwatorzy mogą otrzymać dostęp wyłącznie do wybranych danych do udostępnienia spośród następujących dostępnych opcji:

Odczyt sensora i strzałka trendu

- Imię oraz zdjęcie osoby udostępniającej.
- **Liczba:** najnowszy odczyt sensora.
- **Strzałka trendu:** kierunek trendu glukozy na podstawie ostatnich kilku odczytów.



Wykres trendu

- **3 godz., 6, 12, 24**: dostęp do trendów glukozy w przedziałach czasu.
- **Odczyty trendu:** większa kropka po prawej stronie to aktualny odczyt sensora. Mniejszymi kropkami oznaczane są wcześniejsze odczyty.
- **Powiadomienia:** wartość na lub powyżej żółtej linii przesyła powiadomienia Wys. poziom. Wartość na lub poniżej czerwonej linii przesyła powiadomienia Niski poziom.

Obserwujący mogą otrzymać dostęp do Twoich odczytów sensora z ostatnich 24 godzin, gdy ustawią smartfon w pozycji poziomej.

Czasem dane z aplikacji Dexcom Follow mogą nie być zsynchronizowane z danymi z CGM. Podejmowanie decyzji terapeutycznych powinno się zawsze odbywać z zastosowaniem aplikacji CGM, a nie aplikacji Dexcom Follow.

Powiadomienia

Obserwatorzy mogą dostosować ustawienia powiadomień w zakładce **Profil**.

Ustawienia dostępne dla każdego powiadomienia:

Przełącznik powiadomień: włącza i wyłącza powiadomienia. Powiadomienia powtarzają się co 5 minut aż do zatwierdzenia.

Poziom: powiadamia, gdy odczyt sensora osoby udostępniającej jest równy danemu poziomowi lub od niego wyższy.

Dźwięk: dźwięk przypisany do każdego powiadomienia.

Powiadomienie 1. Opóźnienie: opóźnia pierwsze powiadomienie do czasu, kiedy odczyt sensora osoby udostępniającej będzie w zakresie powiadomienia przez wybrany czas. Niedostępny dla powiadomień dot. Alarmująco niskiego poziomu.

> Przykład: obserwator ustawia powiadomienie 1. opóźnienia na 30 minut. Gdy odczyt sensora będzie poniżej poziomu powiadomienia o Niskim poziomie przez 30 minut, Obserwator otrzyma powiadomienie.

Uśpij: ustawia czas pomiędzy powtórnymi powiadomieniami, po przyjęciu do wiadomości pierwszego powiadomienia, jeśli odczyt sensora pozostaje w zakresie powiadomienia. Niedostępny dla powiadomień dot. Alarmująco niskiego poziomu lub Brak danych.

> Przykład: obserwator ustawia powiadomienia Uśpij na 2 godziny. Jeśli po dwóch godzinach od dotknięcia pierwszego uśpienia odczyt sensora powróci do zakresu docelowego, Obserwator nie otrzyma kolejnego powiadomienia.

Ustawienia

Powiadomienia z aplikacji Dexcom Follow odpowiadają ustawieniom urządzenia inteligentnego i będą sygnalizowane dźwiękiem lub wibracjami na podstawie tych ustawień. Aplikacja Dexcom Follow nie będzie sygnalizowała dźwiękiem powiadomień, jeśli urządzenie inteligentne ustawiono w tryb wibracji.

Podczas korzystania z aplikacji Dexcom Follow:

- Urządzenia inteligentne muszą działać, mieć połączenie z Internetem i naładowane baterie.
- Bluetooth musi być włączony, aby można było korzystać z aplikacji Dexcom Follow z Apple Watch.
- Nie stosować trybu Nie przeszkadzać.
- Korzystaj z usługi komórkowej, która obsługuje jednoczesne przesyłanie głosu i danych – w przeciwnym razie aplikacja Dexcom Follow nie będzie pobierać danych podczas połączeń telefonicznych. Po zakończeniu połączenia telefonicznego aplikacja Dexcom Follow uzupełni brakujące informacje o poziomie glukozy.

Urządzenia

Smartfony

Lista kompatybilnych smartfonów znajduje się na stronie **dexcom.com/compatibility**.

Apple Watch

Obserwatorzy mogą uzyskać informacje o poziomie glukozy osoby udostępniającej oraz powiadomienia na zegarku Apple Watch.

Aby zainstalować aplikację Dexcom Follow na zegarku Apple Watch, otwórz aplikację Apple Watch w smartofnie iPhone. Przejrzyj informacje na temat instalowania aplikacji w instrukcji zegarka.

Wskazówki dot. zegarka:

- Zmiana ustawień aplikacji Dexcom Follow w smartfonie iPhone będzie wpływać na ustawienia zegarka.
- Obserwatorzy powinni polegać na własnym telefonie, jeśli zegarek jest rozładowany.
- Przełączenie zegarka w tryb samolotowy lub wyłączenie Bluetooth uniemożliwi przegląd danych dot. glukozy na zegarku.

Połączone wstrzykiwacze

W aplikacji w telefonie, gdy podłączysz obsługiwany inteligentny pen, możesz:

- Zarejestrować podanie insuliny

  Po podaniu dawki penem, możesz zarejestrować tę dawkę w aplikacji w telefonie.

- Przejrzyj wcześniejsze dawki

  Wyświetl dawki insuliny na wykresie trendu, przejrzyj historię podawania insuliny oraz zastanów się jak dawki insuliny wpływają na Twój poziom glukozy.

- Opcja Share z lekarzem

  Korzystaj z Dexcom Clarity, aby udostępniać lekarzowi informacje z połączonego wstrzykiwacza.

Aby rozpocząć korzystanie, przejdź do zakładki Połączenia i skonfiguruj obsługiwany inteligentny pen.

Ta funkcja może nie być dostępna we wszystkich regionach.

8 • Zdarzenia i dziennik

Używanie zdarzeń do zarządzania glukozą

Urządzenia wyświetlające systemu ciągłego monitorowanie poziomu glukozy Dexcom G7 (Dexcom G7) przedstawiają wykres pokazujący wcześniejsze poziomy glukozy. Zdarzenia mogą pomóc zrozumieć, dlaczego poziom glukozy uległ zmianie. Dzięki nim zweryfikujesz na przykład poziom glukozy po śniadaniu. Przedyskutuj swoje przemyślenia z lekarzem, aby znaleźć jeszcze więcej sposobów na kontrolowanie stężenia glukozy we krwi.

Zdarzenia, które wprowadzasz do aplikacji, możesz zobaczyć w aplikacji w telefonie oraz w odbiorniku. Zdarzenia, które dodajesz na odbiorniku, będą widoczne na wykresie trendu odbiornika. Zdarzenia, które dodajesz w aplikacji w telefonie, będą widoczne na wykresie trendu w telefonie. Wszystkie zdarzenia wgrane do aplikacji systemu zarządzania cukrzycą Dexcom Clarity (Dexcom Clarity) będą widoczne w raportach Dexcom Clarity.

Aplikacja w telefonie

Zakładka Glukoza: w orientacji poziomej na urządzeniu inteligentnym widoczne są zapisane zdarzenia w aplikacji w telefonie poniżej wykresu trendu (przejdź do Rozdziału Aplikacja w telefonie oraz ekrany odbiornika).

Zakładka Dziennik: wyświetla zdarzenia zarejestrowane w aplikacji w telefonie w ostatnich 14 dniach.

Odbiornik

Dziennik zdarzeń: wyświetla listę ostatnich 15 zdarzeń zarejestrowanych na odbiorniku.

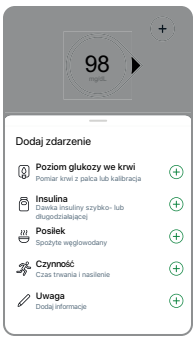
Śledzenie zdarzeń

Aplikacja w telefonie

W aplikacji w telefonie możesz śledzić dawki insuliny, posiłki, aktywność oraz wyniki pomiaru glukometrem. Możesz nawet dodawać krótkie notatki – w postaci tekstu i emotikonów – dotyczące innych czynników, które mogą mieć wpływ na poziom glukozy. Zdarzenia możesz wprowadzać w dogodnej chwili, to jest w momencie wystąpienia lub do 30 dni później. Zdarzenia możesz edytować i usuwać.

Tutaj możesz również przeprowadzić kalibrację. Nie możesz edytować, usuwać ani wprowadzać wcześniejszych kalibracji.

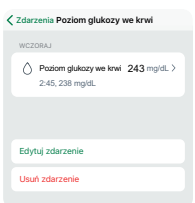
Aby dodać zdarzenie:



Wybierz **+** w zakładce **Glukoza** lub **Dziennik**.

Dotknij zdarzenia, które chcesz dodać, i postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

Aby edytować lub usunąć zarejestrowane zdarzenie:



Przejdź do zakładki **Dziennik**.

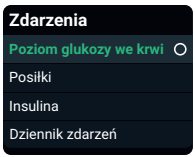
Wybierz zdarzenie, które chcesz edytować lub usunąć, i postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

Odbiornik

W odbiorniku możesz śledzić dawki insuliny, posiłki oraz wyniki pomiaru glukometrem. Zdarzenia możesz edytować i usuwać.

Tutaj możesz również przeprowadzić kalibrację. Nie możesz edytować, usuwać ani wprowadzać wcześniejszych kalibracji.

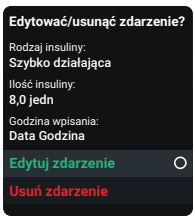
Aby rejestrować zdarzenia:



Przejdź do **Menu > Zdarzenia**.

Wybierz zdarzenie, które chcesz dodać, i postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

Aby edytować lub usunąć zarejestrowane zdarzenie:



Przejdź do **Menu > Zdarzenia > Dziennik zdarzeń**.

Przejdź do zdarzenia, które chcesz edytować lub usunąć, wybierz opcję Dalej i postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

Rejestrowanie wyniku pomiaru glukometrem lub kalibracja

Lekarz może Cię poprosić o monitorowanie wyników pomiaru z glukometrem. Możesz też chcieć skalibrować system Dexcom G7.

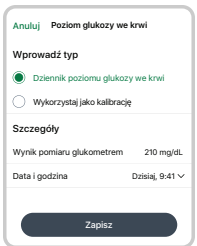
W przypadku dokonywania kalibracji wprowadź ją do aplikacji w telefonie lub do odbiornika, ale nie w obu miejscach. Drugie urządzenie oraz inteligentny zegarek zaktualizują się po około 5 minutach.

Aby otrzymać dokładny wynik pomiaru glukometrem, wykonaj poniższe kroki:

1. Umyj ręce wodą z mydłem.
2. Osusz ręce.
3. Pobierz krew z palca.

Aplikacja w telefonie

Aby zapisać wynik pomiaru z glukometrem lub skalibrować system Dexcom G7:

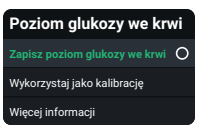


Wybierz **+** w zakładce **Glukoza** lub **Dziennik**.

Wybierz **Zapisz stężenie glukozy we krwi** lub – jeśli chcesz skorzystać z wyniku pomiaru, aby wykonać kalibrację – wybierz **Zastosuj jako kalibrację**. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

Odbiornik

Aby zapisać wynik pomiaru z glukometrem lub skalibrować system Dexcom G7:



W odbiorniku przejdź do **Menu > Zdarzenie > Stężenie glukozy we krwi**.

Wybierz **Zapisz stężenie glukozy we krwi** lub – jeśli chcesz skorzystać z wyniku pomiaru, aby wykonać kalibrację – wybierz **Zastosuj jako kalibrację**. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

Wyniki pomiaru glukometrem oraz odczyty sensora

Odczyty sensora i wyniki pomiaru glukometrem pochodzą z innych płynów ustrojowych, więc zazwyczaj nie są one jednakowe. Żadna z tych wartości nie jest tak dokładna jak wynik badania laboratoryjnego wykonanego przez lekarza.

Więcej informacji dotyczących dokładności oraz kalibracji systemu Dexcom G7 zamieszczono w sekcji Dokładność i Kalibracja w rozdziale Rozwiązywanie problemów.

9 • Raporty

Raporty widoczne w aplikacji w telefonie oraz na odbiorniku są ważnym elementem systemu CGM. Zapewniają one holistyczny obraz kontroli nad cukrzycą, podkreślając wzorce, trendy i statystyki Twoich poziomów glukozy. Pomagają określić wzorce stężeń glukozy oraz ustalić ich potencjalne przyczyny wspólnie z lekarzem. Raporty podsumowujące dane dotyczące zmian poziomu glukozy w czasie zawierają przydatne informacje, takie jak:

- całościowe wyrównanie lub czas w zakresie,
- średni poziom glukozy w danym okresie.

Zapoznaj się z informacjami zapisanymi w aplikacji w telefonie oraz na odbiorniku i skorzystaj z raportów 3-, 7-, 14-, 30- oraz 90-dniowych, aby zobaczyć, jak poziom glukozy zmienia się w czasie.

Zdarzenia, które dodajesz na odbiorniku, będą widoczne na wykresie trendu odbiornika. Zdarzenia, które dodajesz w aplikacji w telefonie, będą widoczne na wykresie trendu w telefonie. Wszystkie zdarzenia wgrane do aplikacji systemu zarządzania cukrzycą Dexcom Clarity (Dexcom Clarity) będą widoczne w raportach Dexcom Clarity.

Aplikacja w telefonie

Wyświetl raporty w zakładce Trendy.

Średni poziom glukozy: średnia wartość wszystkich odczytów sensora w wybranym przedziale czasu.

GMI: Wskaźnik zarządzania glukozą (Glucose Management Indicator, GMI) wylicza się, wykorzystując dane dotyczące średniego poziomu glukozy z sensora. GMI może być wskaźnikiem tego, jak użytkownik zarządza swoimi stężeniami glukozy. Wartość GMI najprawdopodobniej będzie się różnić od HbA1c.

Czas w zakresie: wskazuje odsetek czasu, w którym poziomy glukozy były poniżej, powyżej i w obrębie zakresu docelowego. Poniżej podano zalecane zakresy określone w międzynarodowym konsensusie:

- **Zakres docelowy:** 70–180 mg/dL
- **Bardzo wysoki:** powyżej 250 mg/dL
- **Bardzo niski:** poniżej 54 mg/dL

Wejdź na stronę internetową **dexcom.com/clarityapp**, aby uzyskać bardziej szczegółowe raporty.

Odbiornik

Przejdź do **Menu > Raporty**, aby wybrać jeden.

Średni poziom glukozy: średnia wartość wszystkich odczytów sensora w wybranym przedziale czasu.

GMI: Wskaźnik zarządzania glukozą (Glucose Management Indicator, GMI) wylicza się, wykorzystując dane dotyczące średniego poziomu glukozy z sensora. GMI może być wskaźnikiem tego, jak użytkownik zarządza swoimi stężeniami glukozy. Wartość GMI najprawdopodobniej będzie się różnić od HbA1c.

Czas w zakresie: wskazuje odsetek czasu, w którym poziomy glukozy były poniżej, powyżej i w obrębie zakresu docelowego. Poniżej podano zalecane zakresy określone w międzynarodowym konsensusie:

- **Zakres docelowy:** 70–180 mg/dL
- **Bardzo wysoki:** powyżej 250 mg/dL
- **Bardzo niski:** poniżej 54 mg/dL

Raporty te są aktualizowane co godzinę.

Po przesłaniu danych odbiornika bardziej szczegółowe raporty możesz uzyskać na stronie internetowej **dexcom.com/clarityapp**. Więcej informacji znajdziesz w Dodatku Dexcom Clarity.

10 • Kolejna sesja sensora

Każda sesja sensora trwa do 10 dni z 12-godzinną karencją na koniec. Karencja daje więcej czasu na wymianę sensora, aby proces można było wykonać w dogodnym momencie. Czas pozostały do końca karencji jest wyświetlany na ekranie. Podczas karencji sensor nadal działa jak podczas sesji sensora.

Otrzymasz ostrzeżenia o tym, że sesja sensora lub karencja wkrótce upłynie. Możesz nosić sensor do czasu zakończenia karencji lub zakończyć sesję wcześniej.

Aby sprawdzić, ile czasu pozostało w sesji sensora, przejdź do **Połączenia > Sensor** w aplikacji w telefonie lub w odbiorniku, przejdź do **Menu > Informacje > Sensor > Informacje o sensorze**. Po upływie terminu ważności sensora rozpoczyna się 12-godzinna karencja.

Zmiana sensora

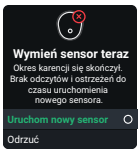
Przed uruchomieniem nowego sensora zakończ sesję sensora lub karencję. Możesz to zakończyć na dwa sposoby:

- Automatycznie, po zakończeniu karencji (otrzymasz ostrzeżenie informujące o tym)
- Ręcznie, przed zakończeniem karencji

Wystarczy, jeżeli zakończysz sesję sensora w aplikacji na telefonie lub odbiorniku, a nie w obu miejscach.

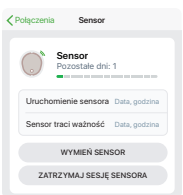
Automatycznie: sesja sensora kończy się po upływie karencji

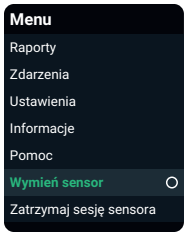
Na koniec karencji wyświetlone zostanie ostrzeżenie Wymień sensor teraz:

Aplikacja w telefonie	Odbiornik	Co to oznacza?
		**Aplikacja w telefonie:** wybierz **OK** i postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie. **Odbiornik:** wybierz opcję **Uruchom nowy sensor** i postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie.

Ręcznie: wyłącz sensor przed końcem karencji

Aplikacja w telefonie

Co widzisz	Co to oznacza?
	Aby zakończyć sesję wcześniej z poziomu aplikacji w telefonie, przejdź do **Połączenia > Sensor**. Dotknij jednej z opcji: • **Wymień sensor:** jeśli chcesz natychmiast uruchomić nowy sensor lub • **Zatrzymaj sesję sensora:** jeśli chcesz zatrzymać ten sensor bez uruchamiania nowego Następnie postępuj zgodnie z instrukcjami w aplikacji w telefonie.

Co widzisz	Co to oznacza?
	Aby zakończyć sesję wcześniej w menu odbiornika, przejdź do obszaru **Menu**. Przejdź do jednego z obszarów: • **Wymień sensor:** jeśli chcesz natychmiast uruchomić nowy sensor lub • **Zatrzymaj sesję sensora:** jeśli chcesz zatrzymać ten sensor bez uruchamiania nowego Następnie postępuj zgodnie z instrukcjami w odbiorniku.

Usuwanie sensora

Po zakończeniu sesji sensora odklej plaster tak jak opatrunek. Aby ułatwić proces i nie podrażnić skóry, postępuj zgodnie z poniższymi wskazówkami:

- Poluzuj krawędź i nasącz plaster olejkiem do ciała, np. oliwką dla niemowląt lub środkiem do usuwania kleju ze skóry (przed użyciem zapoznaj się z instrukcją użycia produktu).
- Skórę odsłanianą w miarę usuwania plastra przecieraj chusteczkami do usuwania kleju ze skóry.
- Wypróbuj różne techniki usuwania:
    - Zrywaj plaster powoli, ciągnąc go w tym samym kierunku, w którym rosną włosy.
    - Rozciągnij poluzowany brzeg i wsuń palce pod plaster, aby ściągnąć go ze skóry.

Więcej wskazówek zamieszczono na stronie internetowej **dexcom.com/faqs**.

Przed wprowadzeniem nowego sensora wyjmij stary. Z systemem ciągłego monitorowanie poziomu glukozy Dexcom G7 (Dexcom G7) nie możesz używać więcej niż jednego sensora w tym samym czasie.

Wyrzuć zużyty sensor zgodnie z lokalnymi wytycznymi.

Usuń stare sensory połączone z telefonem za pośrednictwem Bluetooth (opcjonalnie)

Przed wprowadzeniem nowego sensora usuń stare sensory z listy połączeń Bluetooth na telefonie.

Na liście może znajdować się więcej niż jeden sensor, ponieważ telefon zapisuje każdy sensor jako nowe urządzenie na liście połączeń Bluetooth.

Apple

1. Na telefonie wybierz kolejno opcje **Ustawienia telefonu > Bluetooth**.
2. Znajdź używany sensor na liście Moje urządzenia. Nazwy sensorów Dexcom G7 zaczynają się od DXCM.
3. Dotknij ikony **i**, aby wyświetlić szczegółowe informacje na temat danego sensora.
4. Dotknij opcji **Zapomnij to urządzenie**.

Android

1. Na telefonie wybierz kolejno opcje **Ustawienia telefonu > Połączenia > Bluetooth**.
2. Znajdź używane sensory na liście połączonych urządzeń. Nazwy sensorów Dexcom G7 zaczynają się od DXCM.
3. Wybierz opcję **Ustawienia** , aby wyświetlić szczegóły połączenia.
4. Usuń używany sensor z listy.

Usuń podczas korzystania z sensora

Aby usunąć stare sensory z listy połączeń Bluetooth podczas korzystania z jednego z nich, wykonaj powyższe kroki, pamiętając o poniższych wskazówkach:

- Wszystkie sensory firmy Dexcom wymienione są jako niepołączone, nawet bieżący. Sensor będzie wyświetlany jako połączony przez kilka sekund co 5 minut, podczas wysyłania odczytu do telefonu. Jeśli będziesz obserwować listę przez 5 minut, zobaczysz, który sensor jest aktualnie używany.
- Jeśli usuniesz bieżący sensor, nie przejmuj się. W ciągu 5 minut sensor wyśle do telefonu kolejny odczyt i ponownie pojawi się na liście połączeń Bluetooth. (Telefon wyświetli się monit o ponowne połączenie z sensorem – kod łączenia nie jest potrzebny.)

11 • Rozwiązywanie problemów

Ta sekcja zawiera krótkie instrukcje dotyczące najczęściej zadawanych pytań. Są one wymienione w tej kolejności:

- Dokładność i kalibracja
- Plaster samoprzylepny
- Nie słychać ostrzeżeń
- Nie widać ekranu odbiornika
- Częste problemy z systemem
- Luka na wykresie trendu
- Ładowanie odbiornika
- Podróżowanie z systemem Dexcom G7
- Aktualizacja urządzenia wyświetlającego
- Woda a system Dexcom G7
- RTG, TK lub radioterapia

Aby uzyskać więcej informacji na temat rozwiązywania problemów, zapoznaj się z sekcją często zadawanych pytań na stronie internetowej firmy Dexcom (**dexcom.com/faqs**), lub skontaktuj się z działem wsparcia technicznego (w aplikacji w telefonie przejdź do **Profil > Kontakt**) lub skontaktuj się z lokalnym dystrybutorem Dexcom.

Każdy poważny incydent, który miał miejsce w związku z tym urządzeniem zgłaszaj producentowi i organowi odpowiedzialnemu za ochronę zdrowia w danym kraju.

Dokładność i kalibracja

Problem

Dlaczego wynik pomiaru glukometrem oraz odczyt sensora nie są takie same?

Rozwiązanie

Dokładność

Jednym z powodów jest pomiar glukozy w różnych płynach. Glukometr mierzy stężenie glukozy we krwi, natomiast sensor – w płynie śródtkankowym. Jeśli lekarz wykonał badanie laboratoryjne w tym samym czasie, wynik laboratoryjny może różnić się od dwóch poprzednich wartości. Badanie laboratoryjne jest najdokładniejsze.

Inne możliwe przyczyny różnicy w wynikach pomiarów dokonanych glukometrem i system Dexcom G7 ciągłego monitorowania poziomu glukozy (Dexcom G7) to:

- **Czystość rąk:** umyj ręce wodą z mydłem (nie płynem dezynfekującym) i osusz je. Dopiero wtedy wykonaj pomiar. Wiele niedokładnych wyników pomiaru glukometrem jest skutkiem braku dokładnego mycia rąk przed badaniem.
- **Pierwszy dzień korzystania z sensora:** w przypadku nowo wprowadzonych sensorów różnice między glukometrem a odczytem sensora mogą być większe. Ogólnie rzecz biorąc, wartości zbliżają się do siebie w ciągu pierwszych 24 godzin.
- **Ucisk na sensor:** nacisk na sensorze, na przykład obciążenie go podczas snu, może wpłynąć na odczyty sensora. kiedy zmniejszysz nacisk, wyniki powinny się do siebie zbliżyć.
- **Szybka zmiana stężenia glukozy we krwi:** gdy poziom glukozy szybko się zmienia, porównanie wyniku pomiaru glukometrem i odczytu sensora może być trudniejsze, ponieważ stężenie glukozy we krwi zmienia się nieco wcześniej niż w płynie śródtkankowym. Pomiary powinny być bardziej spójne po stabilizacji poziomu glukozy.
- **Paski testowe:** upewnij się, że paski testowe są przechowywane zgodnie z zaleceniami i nie upłynął ich termin ważności. Upewnij się również, że na pasku testowym znajduje się wystarczająca ilość krwi.

Możesz zapisać wynik pomiaru glukometrem, wybierając (**+**) w aplikacji w telefonie w zakładce **Glukoza** lub **Dziennik.** W odbiorniku przejdź do **Menu > Zdarzenie > Stężenie glukozy we krwi**.

Jeśli odczyty sensora są przez kilka godzin stale znacznie wyższe (lub zawsze znacznie niższe) niż wyniki pomiaru glukometrem, rozważ kalibrację systemu Dexcom G7.

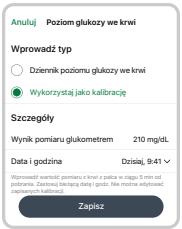
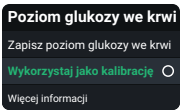
Kalibracja

Kalibracja systemu Dexcom G7 jest opcjonalna. Dzięki niej pomiar z użyciem systemu Dexcom G7 będzie dokładniejszy lub mniej dokładny w porównaniu z wynikiem laboratoryjnym, ale powinien zbliżyć odczyty sensora do wartości wyników pomiaru glukometrem.

Wskazówki dot. kalibracji:

- **Zmniejszenie nacisku:** nie kalibruj, jeśli odczyt sensora wydaje się niedokładny z powodu nacisku. Sensor powinien sam powrócić do odczytywania prawidłowych wartości po zmniejszeniu nacisku.
- **Zaczekaj na stabilny poziom glukozy:** rozważ odczekanie z kalibracją, jeśli poziom glukozy zmienia się gwałtownie. Kalibracja działa najlepiej, gdy poziom glukozy jest stabilny.
- **Czyste ręce:** umyj ręce wodą z mydłem i osusz je.
- **Wprowadź w ciągu 5 minut:** wprowadź wynik kalibracji w ciągu 5 minut od pobrania krwi z palca.
- **Skalibruj w aplikacji w telefonie lub odbiorniku, nie w obu miejscach:** sensor wysyła informację o kalibracji pomiędzy aplikacją w telefonie a odbiornikiem.
- **Sprawdź wyniki pomiaru glukometrem:** wykonaj kalibrację, wykorzystując wyniki pomiaru glukometrem tylko dla wartości od 40 mg/dL do 400 mg/dL.
- **Nie zastosowano kalibracji:** jeśli zostanie wyświetlone ostrzeżenie Nie użyto kalibracji, dokonaj kolejnego pomiaru krwi z palca i przeprowadź kalibrację ponownie.

Aby skalibrować system Dexcom G7 glukometrem (opcjonalnie):

Aplikacja w telefonie	Odbiornik	
		W aplikacji w telefonie, w zakładce **Glukoza** lub **Dziennik**, wybierz **+**. W odbiorniku przejdź do **Menu > Zdarzenie > Stężenie glukozy we krwi**. Wybierz **Wykorzystaj jako kalibrację** i postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie, aby wprowadzić wynik pomiaru z glukometru jako kalibrację.

Plaster samoprzylepny

Problem

Plaster samoprzylepny odkleja się od ciała.

Rozwiązanie

Dokładnie wykonaj kroki z instrukcji wprowadzania. Dodatkowa ostrożność może pomóc w utrzymaniu sensora na miejscu przez całą jego sesję.

Przygotowanie miejsca wprowadzania

- **Miejsce aplikacji:** miejsce wprowadzania sensora powinno być płaskie, czyste i całkowicie suche. Pod skórą, w miejscu umieszczenia sensora, powinno znajdować się trochę tkanki tłuszczowej.
- **Dodatkowy klej (opcjonalnie):** przed nałożeniem plastra overpatch można nałożyć na niego dodatkowy klej. Pozostaw do wyschnięcia. Więcej zaleceń znajdziesz na stronie **dexcom.com/faqs** lub w aplikacji w telefonie, przejdź do **Profil > Pomoc > Znajdź odpowiedzi** lub **Profil > Kontakt**.
- **Umiejscowienie:** plaster trzyma się najlepiej, gdy znajduje się na powierzchni jak najmniej pofałdowanej, tam, gdzie nie dochodzi do zgięć, z dala od paska, który mógłby się ocierać o plaster.
- **Unikaj włosów:** nałóż plaster na jak najmniej owłosiony obszar. W razie potrzeby zgól wybrany obszar skóry golarką.
- **Stary klej:** usuń pozostałości kleju poprzednich sensorów. Rozważ użycie olejku do ciała lub środka do usuwania kleju ze skóry.

Dbanie o plastry

- Im bardziej sucha i niespocona jest Twoja skóra w trakcie pierwszych 12 godzin noszenia sensora, tym dłużej utrzyma się na niej plaster.
- Jeżeli plaster się zamoczy, tak szybko, jak to możliwe, osusz go lekkimi dotknięciami.
- Opcjonalnie: jeśli plaster odkleja się od skóry, można przyciąć odklejone części i załóż plaster overpatch lub taśmę medyczną.

Problem

Podrażnienie skóry wokół sensora.

Rozwiązanie

Niektóre osoby są wrażliwe na klej do sensorów. Możliwe, że pomoże zastosowanie dodatkowych środków. Dokładnie przestrzegaj instrukcji wprowadzania. Oprócz powyższych wskazówek dotyczących przygotowania miejsca weź pod uwagę następujące kwestie:

Przygotowanie miejsca wprowadzania

- **Nowe miejsce:** nie używaj tego samego miejsca sensora dwa razy z rzędu.
- **Zdrowa skóra:** aby uniknąć wysuszenia skóry, rozważ nawilżanie skóry między sesjami sensora. Nie używaj kremu nawilżającego w miejscu sensora w dniu jego wprowadzenia.

W przypadku wystąpienia znacznego podrażnienia skóry (swędzenie, pieczenie i/lub wysypka w miejscu przyklejenia plastra samoprzylepnego) skontaktuj się z lekarzem. Wejdź na stronę internetową **dexcom.com/faqs**, aby uzyskać więcej wskazówek.

Problem

Aplikator nie odłącza się po wprowadzeniu sensora.

Rozwiązanie

1. Delikatnie oderwij plaster samoprzylepny z przyczepionym aplikatorem.
2. Sprawdź miejsce umieszczenia, aby się upewnić, że sensor nie pozostał w skórze.
3. Nie stosuj ponownie aplikatora.
4. Skontaktuj się ze Wsparciem technicznym (w aplikacji w telefonie, przejdź do **Profil > Kontakt**) lub z lokalnym dystrybutorem Dexcom.

Problem

Usuwanie sensora.

Rozwiązanie

Więcej wskazówek podano w rozdziale Kolejna sesja sensora oraz na stronie **dexcom.com/faqs**.

Nie słychać ostrzeżeń

Problem

Nie słychać ostrzeżeń pochodzących z aplikacji w telefonie lub na zegarku.

Rozwiązanie

Odwiedź sekcję Sprawdź ustawienia Informacji dot. bezpieczeństwa w rozdziale Informacje dotyczące bezpieczeństwa i zapoznaj się z poniższymi punktami:

- **Telefon lub inteligentny zegarek jest włączony:** sprawdź, czy aplikacja w telefonie oraz na zegarku, technologia Bluetooth, dźwięk oraz powiadomienia są włączone, a głośność jest wystarczająco duża, aby dźwięki były słyszalne. Utrzymuj otwarte aplikacje w telefonie i zegarku. Aplikacje mogą działać w tle, ale nie wymuszaj ich zatrzymania. Więcej informacji znajdziesz w Instrukcji obsługi telefonu lub inteligentnego zegarka.
- **Ustawienia telefonu oraz inteligentnego zegarka:**
    - Rozwiąż wszelkie problemy z ustawieniami telefonu, o których informuje aplikacja.
    - Funkcje te wstrzymują ostrzeżenia oraz działanie aplikacji na telefonie i zegarku:
        - **Funkcje Apple obejmują:** Czas przed ekranem oraz Tryb niskiego zużycia energii
        - **Funkcje Android obejmują:** Tryb pełnej koncentracji, Wstrzymanie aplikacji oraz Tryb oszczędzania baterii
    - Więcej informacji podano w **Profil > Dexcom G7 Bezpieczeństwo w systemie iPhone** lub **Profil > Dexcom G7 Bezpieczeństwo w systemie Android.**

- **Systemy operacyjne:** automatyczne aktualizacje aplikacji w telefonie lub zegarku lub systemu operacyjnego urządzenia mogą zmienić ustawienia lub wyłączyć aplikację w telefonie lub zegarku. Zaktualizuj ręcznie, a następnie sprawdź poprawność ustawień urządzenia. Przed aktualizacją urządzenia inteligentnego lub jego systemu operacyjnego sprawdź informacje na stronie internetowej **dexcom.com/compatibility**.
- **Ustawienia ostrzeżeń:** upewnij się, że każde ostrzeżenie ma ustawione słyszalne dźwięki. Więcej informacji podano w rozdziale Ostrzeżenia.
- **Tryby ciche:** upewnij się, że nie używasz opcji Wycisz wszystko lub Wibracje. Więcej informacji podano w rozdziale Ostrzeżenia.
- **Drugi Profil Ostrzeżeń:** sprawdź harmonogram, aby się upewnić, że korzystasz z profilu ostrzeżeń zgodnego z własnymi oczekiwaniami. Więcej informacji podano w rozdziale Ostrzeżenia.
- **Głośniki telefonu oraz inteligentnego zegarka:** zapoznaj się z instrukcją użytkowania urządzenia inteligentnego, aby przetestować głośnik.
- **Głośnik Bluetooth, słuchawki itp.:** sprawdź, czy otrzymujesz ostrzeżenia na odpowiednim urządzeniu.

Problem

Odbiornik nie wydaje dźwięku, gdy otrzymujesz ostrzeżenie.

Rozwiązanie

Oto kilka kwestii do sprawdzenia, jeśli nie słyszysz ostrzeżeń:

- **Odbiornik jest wł.:** sprawdź, czy odbiornik jest włączony.
- **Dźwięki ostrzeżeń:**
  - Upewnij się, że nie używasz opcji Wycisz wszystko lub Tylko wibracje. Więcej informacji podano w rozdziale Ostrzeżenia.
  - Zmień dźwięki ostrzeżeń na takie, które łatwo usłyszysz. Więcej informacji podano w rozdziale Ostrzeżenia.
- **Sprawdź głośniki:** regularnie sprawdzaj głośniki odbiornika, podłączając odbiornik do ładowania i postępując zgodnie z instrukcjami testu głośników na ekranie, lub przejdź do **Menu > Informacje > Odbiornik > Test głośnika.**

Nie widać ekranu odbiornika

Problem

Trudno jest zobaczyć, co jest wyświetlane na ekranie odbiornika.

Rozwiązanie

Sprawdź poniższe punkty w kolejności:

1. Wyłącz ekran (naciskając przycisk Wstecz lub nie naciskając żadnego przycisku przez 30 sekund). Następnie naciśnij przycisk odbiornika, aby go wybudzić i podświetlić ekran.
2. Jeśli jesteś w jasnym świetle słonecznym, spróbuj zmienić jasność ekranu w **Menu > Ustawienia > Wyświetlacz > Jasność ekranu** lub przemieść się do zacienionego miejsca.
3. Wyłącz odbiornik w **Menu > Wyłącz zasilanie**. Następnie włącz go ponownie, naciskając i przytrzymując przycisk Wybierz przez 3–5 sekund.

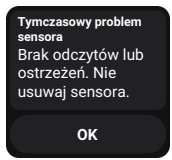
Częste problemy z systemem

Problem

Ostrzeżenie Tymczasowy problem sensora: sensor tymczasowo nie może mierzyć glukozy.

Aplikacja w telefonie

Aplikacja na zegarku



Odbiornik

Rozwiązanie

Sensor ma tymczasowy problem. Problem ten często pojawia się podczas pierwszego dnia sesji sensora, ale może wystąpić w dowolnym momencie. Zazwyczaj ustępuje samoczynnie w ciągu 3 godzin.

Nie usuwaj sensora. Wykorzystaj glukometr do podejmowania decyzji terapeutycznych.

Sprawdź sensor. Wybierz opcję Pomoc w aplikacji w telefonie, aby uzyskać więcej informacji na temat rozwiązywania problemów.

Jeśli Tymczasowy problem sensora będzie się utrzymywać dłużej niż 3 godziny, skontaktuj się ze Wsparciem technicznym (w aplikacji w telefonie, przejdź do **Profil > Kontakt**) lub skontaktuj się z lokalnym dystrybutorem Dexcom.

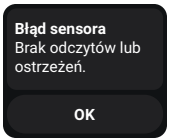
Tymczasowy problem sensora może wywołać ostrzeżenie Błąd sensora.

Problem

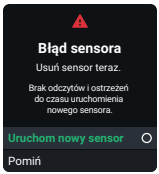
Ostrzeżenie Błąd sensora.

Aplikacja w telefonie

Aplikacja na zegarku



Odbiornik



Rozwiązanie

Ten problem może wystąpić w dowolnym momencie podczas sesji sensora. Jeśli otrzymasz to ostrzeżenie, przejdź do ekranu Pomoc, aby uzyskać więcej informacji.

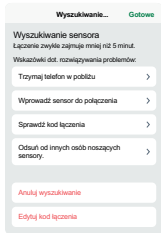
Odczyty sensora lub ostrzeżenia nie będą wyświetlane do momentu uruchomienia nowego sensora.

1. Usuń sensor teraz.
   Wskazówka: odklej plaster od krawędzi.
2. Wprowadź i połącz nowy sensor.
3. Zapoznaj się z sekcją Wybierz miejsce wprowadzania według wieku w punkcie *Wprowadzanie sensora.*

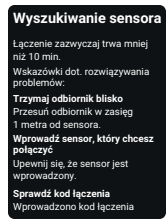
Problem

Wyszukiwanie sensora: łączenie trwa dłużej, niż oczekiwano. (Ekran pomocy w aplikacji w telefonie oraz w odbiorniku pokazano tutaj.)

Aplikacja w telefonie



Odbiornik



Rozwiązanie

Jeśli otrzymasz to ostrzeżenie, przejdź do ekranu Pomoc, aby uzyskać więcej informacji.

Łączenie trwa zazwyczaj mniej niż 5 minut dla aplikacji w telefonie oraz zegarku i mniej niż 10 minut dla odbiornika. Jeśli trwa dłużej, skorzystaj z poniższych wskazówek dotyczących rozwiązywania problemów.

- **Trzymaj urządzenie wyświetlające w pobliżu:**
  - **Aplikacja w telefonie:** zawsze trzymaj telefon w odległości maksymalnie 10 metrów od sensora.
  - **Odbiornik:** w czasie łączenia trzymaj telefon w odległości maksymalnie 1 metra od sensora.
- **Wprowadź sensor, który zamierzasz połączyć:** upewnij się, że sensor został wprowadzony. Jeśli nie, wprowadź sensor teraz.
- **Sprawdź kod łączenia:** upewnij się, czy wprowadzony kod łączenia jest zgodny z kodem łączenia na aplikatorze. Jeśli tak nie jest, edytuj kod łączenia.
- **Odsuń się od innych osób noszących sensory:** aby zmniejszyć potencjalne zakłócenia, pozostań w odległości większej niż 10 metrów od innych sensorów do zakończenia łączenia. W przypadku łączenia konieczne może być udanie się do innego obszaru odpowiednio oddalonego od innych osób noszących sensory.

- **Sprawdź urządzenie wyświetlające:**
  - Sensor może być połączony tylko z jednym odbiornikiem.
  - Sensor może być połączony tylko z jednym smartfonem.
  - Sensor może być połączony tylko z jednym inteligentnym zegarkiem.
- **Utrzymuj aplikację otwartą:** Utrzymuj otwarte aplikacje w telefonie i zegarku. Aplikacje mogą działać w tle, ale nie wymuszaj ich zatrzymania. Więcej informacji znajdziesz w Instrukcji obsługi telefonu lub inteligentnego zegarka.

Problem

Ostrzeżenie o utracie sygnału: urządzenie wyświetlające tymczasowo przestało odbierać odczyty sensora przez technologię Bluetooth.

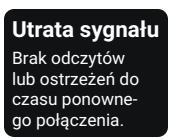
Jeśli urządzenie wyświetlające nie otrzyma odczytu sensora dwa razy z rzędu, wyświetlony zostanie baner Utrata sygnału.

Po około 20 minutach bez odczytów sensora urządzenie wyświetlające wydaje również dźwięki lub emituje wibracje. Możesz zmienić ustawienia ostrzeżeń Utrata Sygnału w aplikacji w telefonie: **Profil > Ostrzeżenia > Utrata sygnału** oraz na odbiorniku w **Menu > Ustawienia > Ostrzeżenia > Utrata sygnału**.

Nie będziesz otrzymywać ostrzeżeń ani odczytów sensora do czasu rozwiązania problemu. Wykorzystaj glukometr do podjęcia decyzji terapeutycznej. Gdy odczyty sensora zostaną wznowione, nawet do 24 godzin brakujących odczytów może zostać uzupełnione na wykresie trendu.

Aplikacja w telefonie

Aplikacja na zegarku



Odbiornik

Rozwiązanie

Aplikacja w telefonie i na zegarku.

Wskazówki dot. rozwiązywania problemów:

(Zanim zastosowane rozwiązanie zacznie działać, upłynie 5 minut).

- Wyłącz technologię Bluetooth. Następnie włącz go ponownie i pozostaw, aby działał.
- Utrzymuj otwarte aplikacje w telefonie i zegarku. Aplikacje mogą działać w tle, ale nie wymuszaj ich zatrzymania. Więcej informacji znajdziesz w Instrukcji obsługi telefonu lub inteligentnego zegarka.
- Trzymaj telefon w zasięgu 10 metrów od sensora, tak aby nie było nic pomiędzy nimi, np. ścian czy wody.
- Trzymaj urządzenie wyświetlające po tej samej stronie ciała co sensor. Technologia Bluetooth będzie działała najlepiej, gdy sensor i urządzenie wyświetlające będą blisko siebie.
- Jeśli te wskazówki nie zadziałają, uruchom ponownie telefon i aplikację w telefonie. Jeśli to konieczne, uruchom ponownie inteligentny zegarek oraz aplikację zegarka.

Aby zapobiec problemom:

- Użyj zalecanych ustawień telefonu wymienionych w aplikacji w telefonie w **Profil > Ustawienia telefonu.**
- Utrzymuj telefon i inteligentny zegarek naładowane na poziomie co najmniej 20%.

Jeśli Utrata sygnału trwa dłużej niż 30 minut, skontaktuj się z działem wsparcia technicznego (w aplikacji w telefonie przejdź do **Profil > Kontakt**).

Odbiornik

Wskazówki dot. rozwiązywania problemów:

(Zanim zastosowane rozwiązanie zacznie działać, upłynie 5 minut).

- Odbiornik musi się znajdować w odległości nie większej niż 10 metry od sensora bez żadnych elementów pomiędzy nimi, w tym ciała, ścian i wody.
- Trzymaj odbiornik po tej samej stronie ciała co sensor, aby oba wyroby były blisko siebie.
- Naciśnij przycisk odbiornika, aby wybudzić go i rozpocząć nową próbę połączenia.

Jeśli utrata sygnału trwa dłużej niż 30 minut, skontaktuj się z działem wsparcia technicznego firmy Dexcom lub z lokalnym dystrybutorem firmy Dexcom.

Problem

Ostrzeżenie Kontrola systemu — Znaleziono błąd (odbiornik).

Rozwiązanie

Skontaktuj się z działem wsparcia technicznego Dexcom lub z lokalnym dystrybutorem Dexcom. Podaj pracownikom kod błędu.

Luka na wykresie trendu

Problem

Jeżeli nie otrzymujesz odczytów sensora, wykres trendu może pokazywać lukę w kropkach trendu.

Poniższy przykład przedstawia lukę, w której powinna znajdować się bieżąca kropka:

Aplikacja w telefonie

Aplikacja na zegarku

Odbiornik

Rozwiązanie

Gdy odczyty sensora zostaną wznowione, nawet do 24 godzin brakujących odczytów może zostać uzupełnione na wykresie trendu w aplikacji w telefonie lub odbiorniku. Nawet do 6 godzin brakujących odczytów może zostać uzupełnione na wykresie trendu w aplikacji zegarka.

Ładowanie odbiornika

Problem

Ładuj odbiornik, gdy:

- Ikona baterii wskazuje niski poziom naładowania.
- Odbiornik nie włącza się. Może się to zdarzyć podczas normalnego użytkowania lub po przechowywaniu czy wysyłce.

Odbiornik może wymagać naładowania po wysyłce i przechowywaniu.

Rozwiązanie

Użyj ładowarki i kabla USB od firmy Dexcom. Jeśli używana ładowarka jest zbyt słaba, odbiornik ostrzeże Cię o tym.

Ładowanie do pełna trwa do 3 godzin.

Podróżowanie z systemem Dexcom G7

Problem

Chcesz korzystać z systemu Dexcom G7 podczas przechodzenia przez kontrolę bezpieczeństwa lub podczas lotu.

Rozwiązanie

Punkt kontroli bezpieczeństwa

Sensor Dexcom G7 możesz nosić podczas przechodzenia przez wykrywacze metali i skanery ciała z zaawansowaną technologią obrazowania (AIT). Możesz też poprosić o sprawdzenie rąk przy użyciu detektora ręcznego lub przeszukanie całego ciała i kontrolę wzrokową. Zapytaj o kontrolę wzrokową dowolnej części systemu Dexcom G7 znajdującej się w urządzeniu do skanowania bagażu.

Większość punktów kontroli bezpieczeństwa wymaga tymczasowego oddania smartfonu, inteligentnego zegarka oraz odbiornika. W przypadku braku urządzenia wyświetlającego w punkcie kontroli bezpieczeństwa do podejmowania decyzji terapeutycznych używaj glukometru.

Przygotuj się na kontrole bezpieczeństwa na lotniskach i sprawdzanie podczas podróży samolotem. Przed podróżą przejrzyj stronę internetową lotniska i aktualizacje dotyczące podróży.

W samolocie

Aby uzyskiwać informacje na temat poziomu glukozy z sensora w aplikacji w telefonie lub na zegarku lub odbiorniku podczas podróży samolotem, postępuj zgodnie z poniższymi instrukcjami.

- **Aplikacja w telefonie i aplikacja na zegarku:** przełącz w Tryb samolotowy.
- **Odbiornik:** pozostaw odbiornik włączony.

Skontaktuj się z liniami lotniczymi, aby uzyskać informacje na temat ich polityki. Podczas lotu zawsze postępuj zgodnie z instrukcjami załogi samolotu.

Problem

Chcesz korzystać z systemu Dexcom G7 podczas podróży międzynarodowej.

Rozwiązanie

Przed międzynarodową podróżą:

- **Zapakuj dużo materiałów zapasowych**

  Jeśli masz odbiornik Dexcom, to stanowi on wspaniałe zabezpieczenie względem aplikacji w telefonie. Zabierz go, kabel USB oraz ładowarkę. Jeśli to konieczne, zabieraj przejściówkę lub adapter dla krajów, do których jedziesz.

  Jeśli potrzebujesz odbiornika, skontaktuj się z firmą Dexcom lub dystrybutorem Dexcom w swoim kraju zamieszkania.

  Rozważ zabranie większej liczby sensorów niż sądzisz, że będzie Ci potrzebna.

- **Pobierz i skonfiguruj aplikację systemu ciągłego monitorowania poziomu glukozy Dexcom G7 (Dexcom G7) w telefonie wyłącznie w swoim kraju zamieszkania.**

  Musisz być w kraju zamieszkania, aby zainstalować aplikację Dexcom G7 na telefonie, niezależnie od tego czy jesteś nowym użytkownikiem Dexcom, czy użytkownikiem systemu ciągłego monitorowania poziomu glukozy Dexcom G6 (Dexcom G6), który chce dokonać aktualizacji do systemu Dexcom G7.

  Gdy zainstalujesz aplikację Dexcom G7 w telefonie po raz pierwszy, zweryfikuje ona, czy kraj w którym jesteś, odpowiada krajowi zamieszkania przypisanemu do Twojego konta. Dzięki temu otrzymasz zasoby oraz funkcje zatwierdzone do stosowania w miejscu Twojego zamieszkania.

Rozwiązywanie problemów podczas międzynarodowej podróży:

- **Ciągła utrata sygnału lub inny problem z systemem**

  Jeśli utrata sygnału lub inny problem z systemem trwa dłużej niż 30 minut, spróbuj wykonać wszystkie wskazówki dot. rozwiązywania problemów, wymienione na ekranie Więcej informacji danego ostrzeżenia. Jeśli problem się utrzymuje, skontaktuj się ze wsparciem technicznym w kraju zamieszkania. Poinformuj, że jesteś w podróży międzynarodowej.

- **Nie mogę zainstalować aplikacji Dexcom G7 w telefonie, gdy jestem poza swoim krajem zamieszkania. I co teraz?**

  Jeśli masz odbiornik, korzystaj z niego podczas pozostałej części podróży międzynarodowej. Możesz się również skontaktować ze wsparciem technicznym w kraju zamieszkania.

Aktualizacja urządzenia wyświetlającego

Problem

Musisz wiedzieć, jak i kiedy zaktualizować swoje urządzenie wyświetlające do najnowszej wersji Dexcom.

Rozwiązanie

Regularnie aktualizuj aplikację w telefonie i aplikację zegarka.

Otrzymasz ostrzeżenie, kiedy aktualizacja aplikacji w telefonie lub zegarku będzie dostępna. Aby zaktualizować aplikację w telefonie, przejdź do sklepu App Store lub Google Play i pobierz zaktualizowaną aplikację Dexcom G7. Spowoduje to jednoczesną aktualizację aplikację w telefonie i aplikacji zegarka.

Aktualizuj odbiornik regularnie

Po przesłaniu danych do aplikacji systemu Dexcom Clarity Zarządzanie cukrzycą (Dexcom Clarity) poinformuje, czy dostępna jest aktualizacja odbiornika. Podczas aktualizacji odbiornika korzystaj z bezpiecznego połączenia z Internetem.

Przynajmniej co 6 miesięcy, przesyłaj dane na stronę Dexcom Clarity i aktualizuj odbiornik, jeśli pojawi się komunikat.

Wykonaj poniższe kroki, aby zaktualizować odbiornik:

1. Na komputerze, przejdź do **dexcom.com/clarityapp**.
2. Postępuj zgodnie z instrukcjami w celu przesłania danych.
3. Następnie pojawi się komunikat o aktualizacji odbiornika Dexcom G7, jeśli to konieczne.

Przejdź do dodatku Dexcom Clarity w celu uzyskania szczegółowych informacji.

Woda a system Dexcom G7

Problem

Chcesz wziąć prysznic, popływać lub wykąpać się, nosząc sensor.

Rozwiązanie

Po wprowadzeniu sensor zachowuje wodoszczelność do głębokości 2,4 metra. Odbiornik nie jest. Z sensorem możesz pływać, kąpać się i brać prysznic, ale chroń przed wodą odbiornik.

Jeśli jesteś zanurzony w wodzie, Bluetooth nie będzie przesyłał odczytów sensora do urządzenia wyświetlającego. Gdy odczyty sensora zostaną wznowione, nawet do 24 godzin brakujących odczytów może zostać uzupełnione na wykresie trendu w aplikacji w telefonie lub odbiorniku. Nawet do 6 godzin brakujących odczytów może zostać uzupełnione na wykresie trendu w aplikacji zegarka.

Plaster pozostaje dłużej na miejscu, jeśli jest suchy. Więcej informacji znajdziesz w sekcji Przylepiec w rozdziale Rozwiązywanie problemów.

RTG, TK lub radioterapia

Problem

Podczas noszenia sensora, konieczne jest wykonanie badania rentgenowskiego, tomografii komputerowej lub radioterapii.

Rozwiązanie

Omów poniższe środki bezpieczeństwa ze swoim lekarzem:

- Unikaj umieszczania sensora w obszarach skanowanych podczas badania.
- Przykryj sensor ołowianym fartuchem.

Dodatek

A • Dexcom Clarity

Aplikacja systemu zarządzanie cukrzucą Dexcom Clarity (Dexcom Clarity) jest ważnym elementem Twojego systemu CGM, zapewniającym holistyczny obraz zarządzania cukrzycą i podkreślającym wzorce poziomów glukozy, trendy oraz statystyki. Może pomóc zidentyfikować wzorce poziomu glukozy i wraz z lekarzem określić ich potencjalne przyczyny.

Raporty znajdziesz nie tylko na stronie internetowej **dexcom.com/clarityapp**, ale i na swoim urządzeniu mobilnym w aplikacji Dexcom Clarity. Po prostu zaloguj się, wprowadzając swoje dane Dexcom. Gdy korzystasz również z aplikacji systemu ciągłego monitorowania poziomu glukozy Dexcom G7 (Dexcom G7), automatycznie i na bieżąco wysyłasz dane o poziomie glukozy na swoje konto Dexcom Clarity (wymagane jest połączenie internetowe). Jeśli korzystasz tylko z odbiornika, przesyłaj swoje dane do swojego konta Dexcom Clarity na stronie **dexcom.com/clarityapp** przynajmniej raz na 6 miesięcy.

Korzystając z kodu udostępniania dostarczonego przez klinikę, możesz upoważnić jej pracownikow do dostępu do Twoich danych podczas wizyt lub w dowolnym momencie, gdy możesz potrzebować pomocy.

Aby rozpocząć:

Udostępnij za pomocą aplikacji Dexcom G7, wybierając kolejno opcje **Połączenia > Klinika Clarity**.

Lub

Udostępnij za pomocą aplikacji Dexcom Clarity:

1. Zaloguj się do aplikacji Dexcom Clarity, korzystając z loginu Dexcom.
2. Dotknij kolejno opcji **Profil > Zarządzanie udostępnianiem danych** i postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

Lub

Udostępnij za pośrednictwem strony internetowej Dexcom Clarity:

1. Zaloguj się do konta Dexcom Clarity na stronie **dexcom.com/clarityapp**.
2. Wybierz opcję **Ustawienia**, przewiń do dołu strony, a następnie wybierz opcję **Przejdź do udostępniania danych**.
3. Postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie.

B • Dbanie o system Dexcom G7

Konserwacja systemu Dexcom G7

Sensor

- Przechowuj go w pudełku do czasu użycia
- Nie odkręcaj pokrywy aplikatora do czasu, aż będziesz gotowy do wprowadzenia sensora.

Odbiornik

- Należy zachować fizyczną kontrolę nad odbiornikiem Dexcom, aby zapobiec nieupoważnionemu dostępowi do swoich osobistych informacji.
- Bateria musi być naładowana. Do ładowania/pobierania danych wykorzystuj wyłącznie kabel USB dostarczony przez firmę Dexcom.
- Jeśli chcesz nosić odbiornik w torebce lub w kieszeni, zdecydowanie polecamy założenie osłony ekranu, o ile nie będzie ona utrudniała odczytu wyświetlanych informacji. Dodatkowo zabezpiecz wyrób medyczny przed metalowymi i ostrymi przedmiotami.
- Chroń wyrób medyczny przed środkami zabezpieczającymi przed słońcem i odstraszającymi owady.
- W razie potrzeby zaktualizuj datę/godzinę na odbiorniku.
- Zaktualizuj swój odbiornik za pomocą aplikacji systemu Dexcom Clarity Zarządzanie cukrzycą (Dexcom Clarity). Więcej informacji podano w rozdziale Rozwiązywanie problemów.

Czyść w przypadku zabrudzenia lub co najmniej raz w miesiącu. Dezynfekuj w razie potrzeby, aby uniknąć zanieczyszczenia krzyżowego.

Do czyszczenia

1. Zastosuj jeden z następujących środków czyszczących:
    - Ściereczka zwilżona roztworem mydła do rąk w płynie i wody
    - Chusteczki dezynfekujące
    - Chusteczki nasączone związkami amoniowymi
2. Wytrzyj
    - Wywierając umiarkowany nacisk, przetrzyj odbiornik na całej powierzchni, 3 razy w górę i w dół oraz 3 razy z boku na bok, aby usunąć wszelkie zabrudzenia.
3. Pozostaw do wyschnięcia.

Aby zdezynfekować

1. Powtórz czyszczenie, używając nowej chusteczki dezynfekującej lub zawierającej związki amoniowe. Jeśli te ściereczki nie są dostępne w Twoim kraju, użyj odpowiednika.
2. Wycieraj odbiornik, aż będzie całkowicie mokry. Korzystając z chusteczek, utrzymuj odbiornik wilgotny przez 2 minuty.
3. Pozostaw do wyschnięcia.

Wskazówki

- Nie dopuść do przedostania się wody lub innych płynów do wnętrza odbiornika przez otwory, takie jak port USB.
- Nie czyść odbiornika środkami ściernymi.
- Jeśli na ekranie odbiornika jest osłona, zdejmij ją przed czyszczeniem i dezynfekcją.
- Nie przeprowadzono badań dotyczących czyszczenia odbiornika chusteczkami nasączonymi alkoholem.

Wszystkie elementy wyrobu Dexcom G7

- Elementy wyrobu Dexcom G7 współpracują ze sobą. Nie stosuj z elementami z Dexcom G6 lub wcześniejszych generacji.
- Nie używaj uszkodzonych elementów.

Przechowywanie

Prawidłowe przechowywanie systemu ciągłego monitorowania poziomu glukozy Dexcom G7 (Dexcom G7) pomaga zapobiegać awariom systemu.

Sensor

- Przechowuj w sterylnym opakowaniu do czasu, aż będzie gotowy do użycia.
- Przechowuj w temperaturze od 2°C do 30°C, ale nie w zamrażarce.
- Przechowuj w warunkach wilgotności względnej od 10% do 90%.

Odbiornik

- Chroń, gdy nie jest używany.
- Zanim schowasz wyrób na ponad 3 miesiące, naładuj baterię do pełna.
- Przechowuj w temperaturze od 0°C do 40°C.
- Przechowuj w warunkach wilgotności względnej od 10% do 90%.

Utylizacja systemu

W różnych regionach obowiązują różne wymagania dotyczące utylizacji elektroniki (odbiornik i sensor) oraz części, które miały kontakt z krwią lub innymi płynami ustrojowymi (aplikator i sensor). Postępuj zgodnie z lokalnymi wytycznymi dot. utylizacji, aby usunąć aplikator i oddać do recyklingu opakowanie Dexcom. Przed utylizacją aplikatora, nakręć ponownie nasadkę.

C • Instrukcja profesjonalnego użytkowania

Ta sekcja jest przeznaczona dla lekarzy.

Wprowadzenie

System ciągłego monitorowania poziomu glukozy Dexcom G7 (Dexcom G7) może być stosowany u wielu pacjentów. Po prostu:

- Przygotuj odbiornik Dexcom G7 do zastosowania u Twojego pacjenta.
- Wyjaśnij pacjentowi działanie systemu Dexcom G7.
- Skonfiguruj system Dexcom G7 razem z pacjentem.
- Omów z pacjentem trendy i wzory poziomu glukozy oraz statystyki.

Pomoże to obu stronom lepiej radzić sobie z cukrzycą. W poniższych sekcjach omówiono każdy krok i podano zasoby, które można udostępnić pacjentom podczas prowadzenia ich przez sesję z sensorem.

Przygotuj odbiornik Dexcom G7 do zastosowania u danego pacjenta

Pacjenci używający wyrobu Dexcom G7 pod okiem profesjonalistów:

- Muszą nosić przy sobie odbiornik, aby zapisywać dane do późniejszej analizy.
- Będą otrzymywać ostrzeżenia.

Wejdź na stronę **dexcom.com/clarityapp**, wybierz kraj, a następnie opcję „Pracownik ochrony zdrowia”, aby uzyskać instrukcje na temat resetowania odbiornika oraz inne informacje (funkcja może nie być dostępna dla wszystkich regionów).

Między pacjentami postępuj zgodnie z instrukcjami, aby przygotować odbiornik:

Krok 1: naładuj i zresetuj

- Naładuj odbiornik
- Resetowanie:
    - Zresetowanie odbiornika usuwa dane poprzedniego pacjenta. Aby dbać o prywatność pacjentów, resetuj odbiornik po każdym użyciu.

Krok 2: wyczyść i zdezynfekuj

- Przejdź do sekcji Konserwacja w załączniku Dbanie o system Dexcom G7.

Wyjaśnienie pacjentowi działania systemu Dexcom G7

Z tabeli dowiesz się, co trzeba wyjaśnić pacjentom i gdzie znajdziesz informacje skoncentrowane na pacjencie, które pomogą im zrozumieć temat.

Wyjaśnij	Pokaż
Podstawowe informacje o wyrobie Dexcom G7	Patrz przewodnik *Rozpocznij tutaj*
Elementy Dexcom G7	Patrz przewodnik *Rozpocznij tutaj*
Sposób ładowania odbiornika	Pokaż pacjentowi, jak ładować odbiornik, i przekaż mu ładowarkę, kabel USB oraz zasilacz sieciowy (jeśli to konieczne).

Konfiguracja systemu Dexcom G7 z pacjentem

Aby skonfigurować aplikację w telefonie lub odbiornik wraz z pacjentem, postępuj zgodnie z instrukcjami konfiguracji zawartymi w punkcie *Rozpocznij w tym miejscu*.

Potrzebny będzie kod łączenia. Znajdź go na aplikatorze:

Podczas konfigurowania systemu Dexcom G7 z pacjentem utworzysz spersonalizowaną strefę glukozy, ustawiając ostrzeżenia o niskim i wysokim poziomie dostosowane do jego HbA1c.

Podczas rozruchu sensora, korzystając z poniższej tabeli, wyjaśnij, jak interpretować informacje na systemie Dexcom G7.

Wyjaśnij	**Pokaż**
Wprowadzenie do ekranów	Rozdział Aplikacja w telefonie oraz ekrany odbiornika
Co to są ostrzeżenia	Rozdział Ostrzeżenia
Leczenie cukrzycy z wykorzystaniem systemu Dexcom G7	Rozdział Decyzje terapeutyczne

Wyjaśnij	Pokaż
Aplikacja systemu Dexcom Clarity (Dexcom Clarity) do zarządzania cukrzycą	Poinformuj pacjenta korzystającego z aplikacji w telefonie o trendach, statystykach oraz wzorcach w aplikacji Dexcom Clarity. Więcej informacji znajdziesz w załącznikach Dexcom Clarity i **dexcom.com/clarityapp**. Poproś pacjenta o pobranie aplikacji Dexcom Clarity oraz o wprowadzenie kodu autoryzacji udostępniania dostarczonego przez Twój ośrodek zdrowia.

Sprawdzanie raportów pacjentów w aplikacji Dexcom Clarity

W przypadku pacjentów korzystających z aplikacji w telefonie w dowolnym czasie w trakcie sesji sensora możesz wejść na stronę **dexcom.com/clarityapp**, aby wyświetlić dane dotyczące ich glukozy. Pacjenci korzystający wyłącznie z odbiornika mogą uzyskać dostęp do danych po zwróceniu odbiornika i po tym, jak prześlesz dane na stronę internetową **dexcom.com/clarityapp**.

Koniec sesji sensora

Po zakończeniu sesji sensora usuń sensor z ciała pacjenta. Więcej informacji zamieszczono w sekcji Usuwanie sensora, w rozdziale Kolejna sesja sensora.

Następne kroki

Pacjenci mogą wyrazić chęć posiadania własnych systemów Dexcom G7. Wyroby są dostępne do użytku osobistego. Zainteresowanych pacjentów kieruj po dodatkowe informacje na stronę internetową **dexcom.com**.

Po wyczyszczeniu, zdezynfekowaniu i zresetowaniu odbiornika możesz użyć go u innego pacjenta i przedstawić mu zalety systemu.

D • Gwarancja

Ograniczona gwarancja na odbiornik spółki Dexcom

Zakres i okres gwarancji

Spółka Dexcom, Inc. lub lokalna stowarzyszona spółka (dalej „Dexcom") udziela indywidualnemu użytkownikowi końcowemu (dalej „Ty" lub „Użytkownik") ograniczonej gwarancji na odbiornik Dexcom (dalej „Odbiornik"), w tym na wady materiałowe i wykonania, pod warunkiem normalnego użytkowania (dalej „Ograniczona Gwarancja") obowiązującej od dnia pierwotnego zakupu i tracącej ważność po upływie jednego (1) roku, o ile Odbiornik nie został zmodyfikowany, zmieniony lub niewłaściwie użyty.

Uwaga: jeśli Użytkownik otrzymał ten odbiornik jako zamiennik odbiornika objętego nieograniczoną gwarancją, ograniczona gwarancja na odbiornik zamienny będzie obowiązywać przez pozostały okres ograniczonej gwarancji na oryginalny odbiornik, ale wymiana nie podlega żadnej innej gwarancji.

Modyfikacje systemu są niedozwolone i unieważniają wszelkie gwarancje.

Niniejsza Ograniczona Gwarancja obowiązuje pod warunkiem prawidłowego użytkowaniu systemu ciągłego monitorowania poziomu glukozy przez Użytkownika zgodnie z dokumentacją dostarczoną przez spółkę Dexcom. Użytkownikowi nie wolno korzystać z systemu ciągłego monitorowania poziomu glukozy w inny sposób. Niewłaściwe korzystanie z systemu ciągłego monitorowania poziomu glukozy, niewłaściwy dostęp do niego lub przetwarzanych i przesyłanych przez niego informacji, „jailbreaking" lub „rooting" systemu ciągłego monitorowania poziomu glukozy bądź telefonu komórkowego oraz podejmowanie innych nieautoryzowanych działań może narazić Użytkownika na ryzyko, spowodować nieprawidłowe działanie systemu ciągłego monitorowania poziomu glukozy, jest niedozwolone i powoduje unieważnienie Ograniczonej Gwarancji.

Niniejsza Ograniczona Gwarancja nie obejmuje:

- Wad ani uszkodzeń wynikających z wypadku, niewłaściwego użycia, nadużycia, zaniedbania, nietypowego obciążenia fizycznego, elektrycznego lub elektromechanicznego, modyfikacji jakiejkolwiek części produktu ani uszkodzeń kosmetycznych.
- Sprzętu z usuniętym lub nieczytelnym numerem SN.
- Żadnych powierzchni ani innych odsłoniętych części porysowanych lub uszkodzonych w wyniku normalnego użytkowania.
- Usterek wynikających z użytkowania Odbiornika w połączeniu z akcesoriami, produktami pomocniczymi i rozwiązaniami peryferyjnymi, zarówno sprzętowymi, jak i programowymi, niedostarczonymi lub niezatwierdzonymi przez spółkę Dexcom.
- Wad ani uszkodzeń wynikających z testowania, obsługi, konserwacji, instalacji lub regulacji w niewłaściwy sposób.
- Instalacji, konserwacji ani serwisu produktów lub usług innych niż system CGM (który może podlegać oddzielnej ograniczonej gwarancji), niezależnie od tego, czy takie usługi są dostarczane przez Dexcom bądź jakąkolwiek inną stronę. Postanowienie obejmuje telefon komórkowy lub urządzenie inteligentne oraz połączenie z Internetem.
- Odbiornika zdemontowanego lub z wykorzystywanym w nieautoryzowany sposób oprogramowaniem.
- Uszkodzenia Odbiornika przez wodę. Chociaż Odbiornik został zaprojektowany tak, aby wytrzymać zachlapanie, chroń go przed wilgocią.

Zobowiązania spółki Dexcom wynikające z Ograniczonej Gwarancji

W okresie Ograniczonej Gwarancji spółka Dexcom wymieni bez obciążania Użytkownika kosztami każdy wadliwy Odbiornik.

Aby uzyskać pomoc dotyczącą wadliwego odbiornika, skontaktuj się z działem wsparcia technicznego lub z lokalnym dystrybutorem Dexcom.

Ograniczenia Ograniczonej Gwarancji i odpowiedzialności spółki Dexcom

Ograniczona Gwarancja opisana powyżej jest wyłączną Ograniczoną Gwarancją w przypadku Odbiornika i zastępuje wszelkie inne gwarancje, wyraźne lub dorozumiane, faktyczne lub wynikające z mocy prawa, ustawowe bądź inne.

Spółka Dexcom wyłącza wszelkie inne gwarancje, wyraźne lub dorozumiane, w tym gwarancje przydatności handlowej, przydatności do określonego celu lub nienaruszania praw, z wyjątkiem zakresu zabronionego przez obowiązujące prawo.

Spółka Dexcom nie ponosi odpowiedzialności za żadne szkody szczególne, przypadkowe, wtórne ani pośrednie, niezależnie od przyczyny i teorii odpowiedzialności, wynikające w jakikolwiek sposób ze sprzedaży, użytkowania, niewłaściwego użytkowania lub braku możliwości użytkowania system ciągłego monitorowania poziomu glukozy Dexcom G7 (Dexcom G7) czy jakiejkolwiek funkcji lub usługi dostarczonej przez spółkę Dexcom do użytku z systemem Dexcom G7.

Ograniczenia gwarancji i zobowiązań spółki Dexcom obowiązują, nawet jeśli spółka Dexcom, w tym przez przedstawiciela, została zawiadomiona o takich szkodach, niezależnie od tego, że niniejsza Ograniczona Gwarancja i ograniczone środki zaradcze zapewnione przez spółkę Dexcom nie spełniają swojego podstawowego celu.

Niniejsza Ograniczona Gwarancja jest udzielana wyłącznie pierwotnemu Użytkownikowi i nie może zostać przeniesiona na nikogo innego, a także stanowi wyłączny środek prawny przysługujący Użytkownikowi.

Jeśli jakakolwiek część niniejszej Ograniczonej Gwarancji jest niezgodna z prawem lub niemożliwa do wyegzekwowania ze względu na jakiekolwiek prawo, taka częściowa niezgodność z prawem lub niemożliwość wyegzekwowania nie wpłynie na możliwość wyegzekwowania pozostałej części niniejszej Ograniczonej Gwarancji. Niniejsza Ograniczona Gwarancja nie zmienia ani nie ogranicza praw Użytkownika wynikających z jakiejkolwiek gwarancji udzielonej przez sprzedawcę lub w świetle obowiązującego prawa.

Ograniczona gwarancja na sensor Dexcom G7

W zakresie dozwolonym przez prawo sensor Dexcom G7 dostarczany jest Użytkownikowi bez żadnej gwarancji ze strony spółki Dexcom. Spółka Dexcom niniejszym wyłącza wszelkie gwarancje (wyraźne, dorozumiane i ustawowe) w odniesieniu do sensora, w tym między innymi dorozumiane gwarancje przydatności handlowej i przydatności do określonego celu. Nie udziela się żadnych gwarancji wykraczających poza opis zawarty w niniejszym dokumencie.

E • Warunki użytkowania i kod oprogramowania open source

Warunki użytkowania

Znam treść Warunków Użytkowania firmy Dexcom oraz zawarte w nich postanowienia dotyczące wiążącego indywidualnego arbitrażu, a także Politykę Prywatności, w tym informacje o tym, jakie dane osobowe zbiera ode mnie firma Dexcom i w jaki sposób firma Dexcom wykorzystuje moje dane osobowe, a także zgadzam się na wszelkie wymienione zapisy.

Kod oprogramowania open source

Ten produkt może zawierać kod oprogramowania open source. Oświadczenia i warunki stron trzecich dotyczące zawartego w tym produkcie oprogramowania stron trzecich znajdziesz na stronie internetowej **dexcom.com/notices**.

F • Informacje techniczne

Podsumowanie wydajności urządzenia

Firma Dexcom oceniła działanie urządzenia w badaniu klinicznym z udziałem 482 uczestników. Wszyscy uczestnicy badania, w tym dorośli (ukończony przynajmniej 18 rok życia) oraz dzieci i młodzież (od 2 do 17 roku życia), mieli cukrzycę typu 1 lub 2.

Uczestnicy nosili urządzenie Dexcom G7 przez maksymalnie 10,5 dnia na obu ramionach oraz brzuchu. Dzieci w wieku od 2 do 6 roku życia mogły nosić urządzenie na górnej części pośladków zamiast na ramieniu lub brzuchu.

Każda osoba uczestniczyła w maksymalnie trzech sesjach klinicznych na początku, w środku lub pod koniec 10,5-dniowego okresu noszenia, aby co 15 minut mierzyć stężenie glukozy we krwi za pomocą laboratoryjnej metody referencyjnej, analizatora glukozy Yellow Springs Instrument 2300 STAT Plus™ (lub glukometru dla dzieci w wieku od 2 do 6 roku życia). Działanie urządzenia Dexcom G7 porównano z laboratoryjną metodą referencyjną w celu dokonania oceny dokładności u uczestników od 7 roku życia.

Dokładność

NIŻSZE wartości są lepsze

Dorośli	Wskaźniki wydajności*	Pediatria
8,2%	Ogólna dokładność Średnia wartość bezwzględnych różnic względnych (MARD): 40–400 mg/dL (% średniej różnicy bezwzględnej w stosunku do referencyjnego poziomu glukozy w całym zakresie poziomów glukozy)	8,0%
Początek: 9,6% Środek: 7,2% Koniec: 7,8%	Dokładność w czasie Średnia wartość bezwzględnych różnic względnych (MARD): 40–400 mg/dL	Początek: 9,3% Środek: 7,0% Koniec: 7,3%

WYŻSZE wartości są lepsze

Dorośli	Wskaźniki wydajności*	Pediatria
Ogółem: 94,8%	**Ogólna dokładność, %20/20** (%)**	Ogółem: 95,2%
Początek: 92,2% Środek: 97,0% Koniec: 95,3%	**Dokładność w czasie, %20/20** (%)** Początek (Dzień 1–2) Środek (Dzień 4–7) Koniec (Dzień 10–10,5)	Początek: 92,7% Środek: 97,3% Koniec: 96,7%
95,0% (99,9%)	**Dokładność kliniczna** % odczytów w uzgodnionej siatce błędów w strefie A (ang. Consensus Error Grid Zone A) (%CEG strefa A+B) Oczekuje się, że odczyty poziomu glukozy w strefie A będą skutkować decyzjami terapeutycznymi uznawanymi za klinicznie trafne, podczas gdy odczyty w strefie B będą stanowić minimalne ryzyko.	95,1% (100,0%)

*Metoda referencyjna to YSI (Yellow Springs Laboratory Instrument)

**Procent czasu, gdy pomiar glukozy za pomocą sensora pozostaje w ramach 20% (dla wartości 100 mg/dL lub powyżej) lub w ramach 20 mg/dL (dla wartości poniżej 100 mg/dL) pomiaru referencyjnego poziomu glukozy.

Komfort wprowadzania

Uczestnicy zgłosili w kwestionariuszu, że 94% wprowadzeń sensorów było bezbolesnych (łagodny ból, brak bólu).

Specyfikacja produktu

Używaj urządzeń elektrycznych zgodnie z wytycznymi:

> Używanie akcesoriów, kabli, adapterów i ładowarek innych niż określone lub dostarczone przez producenta tego urządzenia może spowodować zwiększenie emisji elektromagnetycznych lub zmniejszenie odporności elektromagnetycznej tego urządzenia, a w konsekwencji jego nieprawidłowe działanie.

Przenośne urządzenia komunikacyjne o częstotliwości radiowej (w tym urządzenia peryferyjne, takie jak kable antenowe i anteny zewnętrzne) powinny być używane nie bliżej niż 30 centymetrów od jakiejkolwiek części systemu Dexcom G7, łącznie z przewodami określonymi przez producenta. W przeciwnym razie urządzenie może działać gorzej.

Nie korzystaj z tego urządzenia w sąsiedztwie innych urządzeń lub w połączeniu z nimi, ponieważ może to spowodować nieprawidłowe działanie.

Sensor z wbudowanym transmiterem i odbiornikiem

Model	Sensor/transmiter Dexcom G7	Odbiornik firmy Dexcom
Zakres stężenia glukozy	40–400 mg/dL	ND
Okres eksploatacji	Do 10 dni	3 lata w przypadku typowego użytkowania
Sterylizacja	Gazowy tlenek etylenu	ND
Pamięć masowa	Dane dotyczące stężenia glukozy po minimum 24 godzinach	Dane dotyczące stężenia glukozy ze 180 dni
Uzupełnianie danych wyświetlacza użytkownika	24 godziny	
Źródło zasilania	Zasilanie wewnętrzne/bateryjne	Zasilanie wewnętrzne/bateryjne, akumulatorowe, zasilanie sieciowe AC
Żywotność baterii (typowa)	Wystarczająca, aby zapewnić 10 dni użytkowania z 12-godzinną karencją	7 dni
Czas ładowania baterii	Nie nadaje się do ładowania	Około 3 godzin
Temperatura robocza	Temperatura: 10°C–42°C	Temperatura: 0°C–40°C

Model	Sensor/transmiter Dexcom G7	Odbiornik firmy Dexcom
Wilgotność podczas pracy i przechowywania	Wilgotność: 10% – 90% wilgotności względnej	Wilgotność: 10% – 90% wilgotności względnej
Temperatura przechowywania	Temperatura: 2°C–30°C Sensory przechowuj w chłodnym i suchym miejscu	Temperatura: 0°C–40°C
Wysokość robocza i przechowywania	-382 metrów do 5000 metrów	-382 metrów do 5000 metrów
Ochrona przed wnikaniem	IP58: ochrona przed wnikaniem pyłu, ochrona przed zanurzeniem w wodzie do głębokości 2,4 metra przez 24 godziny	IP54: ochrona przed wnikaniem kurzu, ochrona przed rozpryskami wody w dowolnym kierunku
Część aplikacyjna	Część typu BF wchodząca w bezpośredni kontakt z ciałem pacjenta	Brak części wchodzących w bezpośredni kontakt z ciałem
Dane wyjściowe ostrzeżenia dźwiękowego — Dexcom G7 łagodny	ND	45 dBA w odległości 1 metra

Model	Sensor/transmiter Dexcom G7	Odbiornik firmy Dexcom
Dane wyjściowe ostrzeżenia dźwiękowego — wszystkie pozostałe	ND	50 dBA w odległości 1 metra
Częstotliwości transmitera/odbiornika	2,402–2,480 GHz	
Szerokość pasma	1,07 MHz	1,39 MHz
Maksymalna moc wyjściowa	1,0 mW EIRP	7,4 mW EIRP
Modulacja	Gaussowskie kluczowanie z przesunięciem częstotliwości	
Szybkość transmisji danych	1 Mb/s	
Zakres transmisji danych	10 metrów* ** W przypadku połączenie z inteligentnym zegarkiem: 6 metrów pomiędzy sensorem a inteligentnym zegarkiem.*	

Maksymalna temperatura powierzchni części wchodzącej w bezpośredni kontakt z ciałem = 43°C.

Zasadnicza wydajność

System Dexcom G7 mierzy odczyt sensora poziomu glukozy pacjenta z określoną dokładnością w podanych warunkach pracy. Podstawowe działanie systemu Dexcom G7 obejmuje również raportowanie odczytów sensora poziomu glukozy i odpowiadających im ostrzeżeń na urządzeniu wyświetlającym.

Podsumowanie jakości usług

Jakość działania komunikacji bezprzewodowej systemu Dexcom G7 za pośrednictwem technologii Bluetooth Low Energy jest zapewniona w zasięgu działania 10 metrów* między transmiterem Dexcom G7 a połączonym urządzeniem wyświetlającym w regularnych 5-minutowych odstępach, o ile w przestrzeni nie występują przeszkody. W przypadku utraty połączenia między transmiterem a urządzeniem wyświetlającym po ponownym nawiązaniu połączenia wszystkie pominięte pakiety (do 24 godzin) zostaną przesłane z transmitera do urządzenia wyświetlającego. System Dexcom G7 został tak zaprojektowany, że akceptuje jedynie łączność częstotliwości radiowej (RF) z rozpoznanych i połączonych urządzeń wyświetlających.

** W przypadku połączenie z inteligentnym zegarkiem: 6 metrów pomiędzy sensorem a inteligentnym zegarkiem.*

Środki bezpieczeństwa

System Dexcom G7 wykorzystuje następujące interfejsy i protokoły łączności:

- **Sensor:** Bluetooth Low Energy
- **Odbiornik:** Bluetooth Low Energy i USB
- **Aplikacja w telefonie i aplikacja na zegarku:** Bluetooth Low Energy to sensor. Aplikacja w telefonie obsługuje również TLS (Transport Layer Security) do połączenia z platformą danych Dexcom z wykorzystaniem danych komórkowych lub Wi-Fi.

System Dexcom G7 został zaprojektowany do przesyłania danych pomiędzy transmiterem a wskazanymi urządzeniami wyświetlającymi zgodnie ze standardowymi protokołami branżowymi Bluetooth Low Energy. Rozwiązanie nie obsługuje komunikacji radiowej (RF) wykorzystującej inne protokoły, w tym klasyczne protokoły komunikacyjne Bluetooth.

Nie łącz sensora przez Bluetooth w miejscach publicznych ani gęsto zaludnionych. Nawiązuj połączenie Bluetooth w prywatnym i bezpiecznym miejscu, aby zmniejszyć ryzyko cybernetyczne, w tym ryzyko wycieku danych.

Oprócz ochrony zapewnianej przez połączenie Bluetooth Low Energy komunikacja między transmiterem Dexcom G7, odbiornikiem systemu ciągłego monitorowania poziomu glukozy Dexcom G7 (Dexcom G7) a aplikacjami mobilnymi jest objęta dodatkowymi zabezpieczeniami i środkami ograniczającymi ryzyko. Stosowane jest między innymi szyfrowanie i zastrzeganie danych. Format ten zawiera różne standardowe protokoły i metody szyfrowania do ochrony danych, weryfikacji integralności danych oraz wykrywania nieuprawnionych ingerencji w dane i zapobiegania im.

Użytkownik odpowiada za zabezpieczenie swoich urządzeń wyświetlających. Naruszenie bezpieczeństwa może mieć wpływ na dane Dexcom wyświetlane na wyświetlaczu.

Skorzystaj z tych wskazówek, aby zabezpieczyć urządzenie inteligentne:

- **Bezpieczna sieć:** łączność będzie prowadzona wyłącznie z zaufaną/zabezpieczoną siecią.
- **Bezpieczne urządzenie inteligentne:** nie korzystaj z aplikacji Dexcom G7 w telefonie ani zegarku z usuniętymi ograniczeniami w systemie iOS (Apple) lub ze złamanym systemem operacyjnym (Android).
- **Źródła aplikacji w telefonie:** instaluj aplikacje w telefonie wyłącznie z zaufanych źródeł, takich jak sklep Google Play lub App Store.
- **Autoblokada:** w ustawieniach urządzenia inteligentnego włącz automatyczną blokadę ekranu i użyj silnego hasła.

Aby zadbać o bezpieczeństwo odbiornika, przed podłączeniem odbiornika do komputera postępuj zgodnie z poniższymi wskazówkami:

- **Bezpieczna sieć:** podczas przesyłania danych do aplikacji systemu Zarządzanie cukrzycą Dexcom Clarity (Dexcom Clarity) lub aktualizowania odbiornika za pomocą konta Dexcom Clarity komputer należy połączyć wyłącznie z zaufaną/bezpieczną siecią.
- **Sprzęt bez wirusów:** upewnij się, że na komputerze zainstalowano oprogramowanie antywirusowe i ustawiono jego automatyczną aktualizację.

Jeśli podejrzewasz, że bezpieczeństwo urządzenia wyświetlającego zostało naruszone i wpływa to na Twoje dane Dexcom, skontaktuj się z działem wsparcia technicznego (w aplikacji telefonu przejdź do **Profil > Kontakt**) lub lokalnym dystrybutorem firmy Dexcom; możesz korzystać z glukometru do czasu rozwiązania problemu.

O ile aplikacja mobilna Dexcom G7 nie jest wyłączona, regularnie komunikuje się z serwerami firmy Dexcom. Zarówno aplikację mobilną Dexcom G7, jak i komunikację między aplikacjami Dexcom G7 a serwerami firmy Dexcom, chroni szereg mechanizmów zaprojektowanych z myślą o integralności i poufności danych.

Specyfikacja kabla USB do ładowania/pobierania

Wejście/wyjście	5 V DC, 1 A
Typ	Z USB A na USB micro B
Długość	0,91 metrów

Specyfikacja zasilacza/ładowarki

Klasa	II
Wejście	Wejście AC 100–240 V AC, 50/60 Hz, 0,2 A, 0,2 A RMS przy 100 V AC
Wyjście DC	5 V DC, 1 A (5,0 W)

Deklaracja i wytyczne dotyczące odporności elektromagnetycznej i emisji elektromagnetycznych

Transmiter i odbiornik opracowano z myślą o użytku w środowisku elektromagnetycznym określonym w następnej tabeli. Klient lub użytkownik transmitera musi upewnić się, że jest on używany w takim środowisku.

Test odporności	Poziom zgodności transmitera	Poziom zgodności odbiornika
Wyładowania elektrostatyczne (ESD) **IEC 61000-4-2**	± 8 kV Styk ± 15 kV Powietrze	
Pole magnetyczne (50 Hz) **IEC 61000-4-8**	30 A/m	
Elektryczny szybki stan przejściowy / impuls **IEC 61000-4-4**	ND	±2 kV w przyp. linii zasilających
Udar **IEC 61000-4-5**	ND	±0,5 kV, ±1 kV linia do linii
Spadki i przerwy w napięciu **IEC 61000-4-11** **IEC 60601-1-11**	ND	0% 230 V przez 1 cykl 0% 230 V przez 0,5 cyklu przy 8 kątach fazowych 70% 230 V (30% spadek w 230 V) przez 25 cykli 0% 230 V przez 250 cykli

Test odporności	Poziom zgodności transmitera	Poziom zgodności odbiornika
Zakłócenie pól przewodzonych **IEC 61000-4-6**	ND	6 × VRM od 150 kHz do 80 MHz
Zakłócenia pól promieniowania **IEC 61000-4-3**	10 V/m od 80 MHz do 2700 MHz (modulacja AM)	
Pola promieniowane i przewodzone **Użytkowanie w samolocie**	Spełnia wymagania RTCA/DO-160, wydanie G, sekcja 20, kategoria T	

Zakłócenia elektromagnetyczne mogą nadal występować w środowisku domowej opieki zdrowotnej, ponieważ nie można zagwarantować kontroli nad środowiskiem EMC. Zdarzenie zakłócające można rozpoznać po lukach w odczytach sensora lub rażących niedokładnościach. Zachęcamy użytkownika do podjęcia próby złagodzenia tych skutków poprzez zastosowanie jednego z poniższych środków:

- Jeśli objawy nie pokrywają się z odczytami sensora, podejmując decyzje terapeutyczne, korzystaj z glukometru. Jeśli odczyty sensora nie są zgodne z występującymi u Ciebie objawami lub wynikami pomiaru glukometrem, porozmawiaj z lekarzem na temat sposobu korzystania z Dexcom G7 do zarządzania cukrzycą. Lekarz może pomóc w podjęciu decyzji dotyczącej najlepszego sposobu korzystania z tego urządzenia.
- Jeśli urządzenie wyświetlające nie otrzyma odczytu sensora dwa razy z rzędu, wyświetlony zostanie baner Utrata sygnału. Aby rozwiązać problem, postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie ostrzeżenia i odsuń się od przedmiotów emitujących fale radiowe, takich jak kuchenka mikrofalowa, hotspot Wi-Fi czy asystent cyfrowy.
- Jeśli odbiornik nieoczekiwanie wyświetli ekran ładowania i nie wyświetli ekranu trendu w ciągu 3 minut, skontaktuj się z działem wsparcia technicznego lub lokalnym

dystrybutorem firmy Dexcom. Więcej informacji znajdziesz w instrukcjach wyświetlanych na ekranie ostrzeżenia.

Specyfikacje emisji elektromagnetycznych

Badanie emisji	Zgodność
Emisje o częstotliwości radiowej **CISPR 11**	Grupa 1, Klasa B
Emisje o częstotliwości radiowej **Użytkowanie w samolocie**	Spełnia wymagania RTCA/DO-160, wydanie G, sekcja 21, kategoria M do użytku w kabinie zgodnie z okólnikiem FAA AC 91-21-1D Używanie mobilnych urządzeń elektronicznych na pokładzie samolotu.

Zgodność z przepisami dotyczącymi urządzeń radiowych

Firma Dexcom, Inc. niniejszym oświadcza, że urządzenie radiowe typu systemu Dexcom G7 jest zgodne z dyrektywą 2014/53/UE w sprawie urządzeń radiowych. Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny na stronie internetowej **dexcom.com/doc**.

G • Symbole na opakowaniu

Symbole znajdują się na opakowaniu system ciągłego monitorowania poziomu glukozy Dexcom G7 (Dexcom G7). Wskazują one właściwy i bezpieczny sposób korzystania z systemu Dexcom G7.

Niektóre z tych symboli mogą nie mieć znaczenia w danym regionie i są wymienione wyłącznie poglądowo. Poniżej zamieszczono listę symboli wraz z objaśnieniem ich znaczeń.

Symbol	Definicja
	Numer katalogowy
	Numer serii
	Numer seryjny
	Niepowtarzalny kod identyfikacyjny wyrobu – UDI
	Data produkcji
	Producent
	Kraj produkcji
	Nie używać, jeśli opakowanie jest uszkodzone

Chronić przed wilgocią

Limit temperatury

Zakres minimalnej i maksymalnej wilgotności

Data ważności

Nie używać ponownie

Sterylizowany tlenkiem etylenu

System pojedynczej bariery sterylnej z opakowaniem ochronnym na zewnątrz

Należy zapoznać się z instrukcją użytkowania

Przestroga

Dyrektywa w sprawie zużytego sprzętu elektrotechnicznego i elektronicznego (WEEE) — w celu poprawnej utylizacji należy postępować zgodnie z obowiązującymi miejscowo przepisami

Wyrób medyczny

Wyrób nie jest przeznaczony do stosowania w środowisku rezonansu magnetycznego (MR)

Część typu BF wchodząca w bezpośredni kontakt z ciałem pacjenta

Sprzęt elektryczny przeznaczony głównie do użytkowania w pomieszczeniach

Klasa szczelności IPXX (więcej szczegółów znajdziesz w danych technicznych produktu)

Urządzenie klasy ochronności II

Wejście

Prąd przemienny

Prąd stały

Upoważniony przedstawiciel w Unii Europejskiej

Autoryzowany przedstawiciel w Szwajcarii

Osoba odpowiedzialna w Wielkiej Brytanii

Oznakowanie zgodności CE

Oznakowanie zgodności UK

Importer

Niezależny Organ ds. Łączności Afryki Południowej

Zgodność krajowa w Nowej Zelandii

Triman: poddawać recyklingowi i utylizacji osobno

Niebezpieczeństwo: Ostro zakończony przedmiot

Pudełko do utylizacji przedmiotów ostrych

Ostre odpady elektroniczne

Pudełko do utylizacji ostrych odpadów elektronicznych

Apteka

H • Indeks

Decyzje terapeutyczne, 41, 45

Dexcom Clarity, 132

Dexcom Follow, 86

Dexcom Share, 86

Dźwięk, 64

Ekran blokady, 58

Ekran startowy, 27

Gwarancja, 141

Informacje techniczne, 146

Konfiguracja, 2

Konserwacja, 134

Ładowanie odbiornika, 125

Nakładanie dawek insuliny, 43

Nie słychać ostrzeżeń, 115

Obserwuj i poczekaj, 43

Ostrzeżenia, 50

- Ostrzeżenie Alarmująco niski poziom, 50
- Ostrzeżenie o niskim poziomie glukozy, 51
- Ostrzeżenie o wysokim poziomie glukozy, 52
- Ostrzeżenie Zbliża się alarmująco niski poziom, 51
- Zmiana, 58

Oświadczenia dotyczące bezpieczeństwa, 5

Plaster samoprzylepny, 112

Profesjonalne użytkowanie, 137

Rozwiązywanie problemów, 108

Sesja sensora

- Definicja, 25

Słowniczek, 20

Stosowanie glukometru zamiast systemu Dexcom G7, 41

Strzałka trendu, 27, 30

Symbole, 159

Woda a system Dexcom G7, 129

Wycisz wszystko, 65

Wyciszono, 115

Wyciszony, 115

Wykres

- Odczyt, 30

Pominięte odczyty, 117, 124, 128
Zasoby, 2, 108

Dexcom

© 2026 Dexcom, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone.

Dexcom, Dexcom Clarity, Dexcom Follow, Decom ONE, Dexcom Share, Stelo oraz wszelkie powiązane znaki logo i znaki projektowe są zarejestrowanymi znakami towarowymi lub znakami towarowymi spółki Dexcom, Inc. w Stanach Zjednoczonych i/lub innych krajach. Słowo oraz logo Bluetooth są zarejestrowanymi znakami towarowymi należącymi do firmy Bluetooth SIG, Inc., a korzystanie z nich przez firmę Dexcom odbywa się na podstawie licencji. Apple, App Store, Siri, iPhone oraz Apple Watch są znakami towarowymi firmy Apple Inc., zarejestrowanym w USA i innych krajach. Android oraz Google Play są znakami towarowymi firmy Google LLC. Wszystkie inne znaki towarowe są własnością ich odpowiednich właścicieli.

Dexcom G7

Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA
+1-858-200-0200
dexcom.com

Poza obszarem USA:
skontaktuj się z lokalnym
dystrybutorem firmy Dexcom

CE
2797
EC REP
MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany

AW-00046-70 Rev 003 MT-1000605
Rev Date 2026/07